

Patientfall Muskuloskeletal hälsa Kunskapsprov vt26

Anders Nilsson
531102

Anders söker fysioterapeut för att få hjälp med sina problem i vänster skuldra.

Undersökning

Anamnes

Anders har fått tilltagande smärta i vänster skuldra efter att ha huggit ved vid sitt lantställe i somras. Det smärtade till kraftigt vid ett tillfälle då. Nu har han molvärk ibland, och får mer ont då han belastar muskulaturen, t.ex. lyfter något.

Anders är pensionär sedan flera år. Tidigare arbetade han på kontor. Han är gift och har vuxna barn. Han bor i lägenhet men tillbringar mycket tid på sitt lantställe.

Inspektion

Vid inspektion i vila ses att vänster axel (skuldra) står något högre jämfört med höger sida och är även något mer protraherad.

Kliniska tester

Nervfunktion/struktur

Neurologisk undersökning – u.a.

Ledfunktion/struktur

Ledspel glenohumeralled och acromioclavikularled – u.a.

Aktiv rörlighet vänster skuldra – flexion: kommer till ca 75 grader sen stopp p.g.a. smärta, extension: u.a. Hö skuldra – u.a.

Hawkins test – positivt vänster sida. Höger u.a.

Jobe's test – positivt vänster sida. Hö – u.a.

Muskelfunktion/struktur

Stram (stel, kort) musculus trapezius pars descendens (övre delen) på vänster sida
Svag musculus trapezius pars transversa (mellersta delen) bilateralt men ffa vänster

Palpation

Öm över musculus trapezius pars descendens vänster samt angulus superior scapulae vänster