

Patientfall Psykisk ohälsa Kunskapsprov VT26

Kalle 40 år

Aktuell problematik: Har sedan 2 år känt sig trött och orkeslös. Söker nu för att han fått många kroppsliga symtom som han inte känner igen. Det är bla en enorm trötthet, pirningar i rygg och ben, darrningar i kroppen, sömnsvårigheter, smärtor i ryggen, axlarna och magen. Får ofta huvudvärk. Har svårt att koncentrera sig på arbetet. Förstår inte när han läser en text. Detta har pågått en längre tid. Det har varit mycket stress och konflikter på arbetet. Som lärare tvingas man hela tiden att arbeta mer och får inget erkännande för det.

Socialt: Kalle har en del problem med sambon som har diabetes och inte sköter den riktigt bra. Han får ta mycket ansvar för henne. Ibland har han behövt ringa ambulans mitt i natten. Han uppger att hon är ett väldigt bra stöd för honom när hon sköter sin diabetes, att de är väldigt goda vänner. Hans föräldrar finns också som stöd. Han och sambon åker ibland till sommarhuset och vilar upp sig. Patienten har tidigare varit mån om hålla sig i trim. På senare tid har det dock blivit allt svårare att få tid eller ork för träning.

Arbetssituation: Arbetar heltid som lärare på en gymnasieskola.

Naturliga funktioner: Sömnproblem, har svårt att somna, vaknar tidigt. Normalviktig.

Vad ger hälsa: träna, cykla, promenader, vänner, sambo, böcker

Vad ger ohälsa: Stress, otydlighet på arbetet, för mycket krav, hustruns sjukdom

Undersökning

Hållning: Har ett uttalat flexionsmönster; lätt böjda knän, flekterade höfter och ökad kyfos i bröstryggen, framdragna axlar och lätt flekterade armbågar.

I liggande kvarstår flexionsmönstret delvis.

Andning: Har ett återhållet andningsmönster med ett ganska litet utslag. Patienten upplever det svårt att djupandas.

Funktion: Kalle har relativt god ledrörlighet men är stram i pectoralerna, biceps och höftflexorer. Kan ej ge efter vid passiva rörelser (hjälper till eller håller emot).

Muskelpalpation: Pat har förhöjd spänningsgrad i pectoraler och biceps samt erector spinae, och trapezius.

Reaktioner: *Upplever pirrningar och darrningar i ryggen. Något ökad svettning vid palpationen. Tycker om palpation/massage. Kan ge verbala uttryck som t.ex. Det där var skönt, aj!*