

Schema Naturläkemedel och komplementärmedicin 7,5 hp, vt 2026

Introduktionsdag

Datum: Måndagen den 30e mars 2026

Tid: 9.00 – 16.00

Plats: KI Campus Huddinge, Alfred Nobels Allé 8, Sal 4Y.

Länk till introduktion i välkomstmejl samt i Canvas

9.00-9.30	Kursintroduktion (Johanna Hök Nordberg)
9.30-10.40	Introduktion till ämnet komplementär och integrativ medicin och vård (Johanna Hök Nordberg)
10.40-11.00	Paus
11.00 - 12.00	Traditionell yoga: användning, evidens och förhållningssätt (Astrid Grensman)
12.00 -13.15	Lunch
13.15-14.15	Egenvård: teori och implikation (Sara Pettersson)
14.15-14.30	Paus
14.30-15.30	Psykedeliska substanser: visade effekter och risker (Michelle Olofsson)
15.40-16.00	Introduktion till Canvas och databasen Natural Medicines (Johanna Hök Nordberg)

Medverkande: *Johanna Hök Nordberg*, leg. apotekare, Med. Dr. Inst NVS, Karolinska Institutet & Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland, *Astrid Grensman*, allmänläkare, Med. Dr., KI, *Michelle Olofsson*, doktorand, Inst klinisk neurovetenskap, Karolinska Institutet, *Sara Pettersson*, leg. Ssk, Med. Dr. Inst NVS, Karolinska Institutet.

Översiktsschema vt 2025		Obligatoriska moment
v. 14-16	Moment 1: Introduktion till komplementär, alternativ och integrativ medicin och vård	30/3 9.00-16.00 Kursintroduktion 12/4: Sista dag för publicering av personlig presentation i Canvas 14-16/4: Gruppdiskussion 1
v. 17-18	Moment 2: De vanligast använda metoderna	24/4: Sista dag inlämning läslogg 28-30/4: Gruppdiskussion 2
v. 19-21	Moment 3: Dialog och tillämpning av kunskap om komplementär, alternativ och integrativ medicin och vård	10/5 Sista dag inlämning av studieuppgift 17/5: Sista dag för inlämning kamratbedömning 25/5: Sista dag inlämning reviderad studieuppgift 19-21/5: Gruppdiskussion 3
v. 22-23	Examinationsuppgift	7/6: Sista dag inlämning av examinationsuppgift