

# Att skapa tillit i behandling av personlighetssyndrom

Lina Nordström, psykolog, psykoterapeut, specialist i psykologisk behandling,  
Mottagningen för personlighetssyndrom, Sahlgrenska Universitetssjukhus, doktorand  
vid Sahlgrenska akademien.



"Om du inte litar på att jag vill dig väl eller att det här kan vara hjälpsamt så blir det här väldigt svårt"

"Det har jag aldrig sagt, nu straffar du mig."

- Att kunna leka, att ha tilltro till en terapeutisk process, har med grundläggande tillit att göra.
- Att kunna låna ut sig själv tillräckligt för att dras med i patientens inre värld och samtidigt hålla den distans som krävs för att kunna förstå vad som pågår och på något vis förmedla det tillbaka till patienten.

**Tillit till terapi**  
**-Att kunna**  
**leka**

- Kunskap av typen, "så funkar det" "jag har svårt reglera känslor för att jag har borderline".
- Kunskap av typen som kan verifieras av individens introspektiva förmåga. "jag känner att det är sant att jag också är ledsen fastän jag verkar arg".

## Tilltro till kunskap

# Epistemisk tillit

- Epistemisk tillit: Att korrekt kunna identifiera andra som tillitsvärda och därför lita till den information som personen förmedlar.
- Bristande förmåga att odla epistemisk tillit inom ramen för den terapeutiska relationen beskrivs som en möjlig markör för att kunna identifiera individer som riskerar att inte tillgodogöra sig eller fullfölja behandling.

# Tillit till terapeuten

- Egenskaper hos den enskilda terapeuten får större betydelse ju svårare problematik individen i behandling har.
- Allen (2023) föreslår att begreppet tillitsvärdighet kan fungera som etiskt ramverk för terapeutens professionella utveckling.

## Tillitsvärdighet i arbetet med personlighetssyndrom

- Vad kan tänkas ha betydelse för vår egen tillitsvärdighet?
  - Organisatoriska förutsättningar
  - Samarbete i teamet
  - Interpersonella förmågor och kompetens.

## Hur uppfattas tillit av individer i behandling för personlighetssyndrom?

- Pågående intervjustudie med individer i psykoterapeutisk behandling för personlighetssyndrom
  - Hur är en terapeut som de känner tillit för?
  - Hur är en terapeut som de inte känner tillit till?

## Hur uppfattas tillit av individer i behandling för personlighetssyndrom?

- Hur märker de själva att om de känner tillit till eller har förtroende för en terapeut?
- Påverkas deras upplevelse av tillit av deras svårigheter?

# Referenser

Allen, J. G. (2023). Becoming trustworthy in treating patients with borderline personality disorder.

Bales, D. L., Verheul, R., & Hutsebaut, J. (2017). Barriers and facilitators to the implementation of mentalization-based treatment (MBT) for borderline personality disorder.

Eriksson, J. (2020). Psykoanalysens filosofi: En essä om psyke, vetenskap & klinisk praktik

Fonagy, P., Luyten, P., Allison, E., & Campbell, C. (2017). What we have changed our minds about: Part 2. Borderline personality disorder, epistemic trust and the developmental significance of social communication.

King, J. C., Hibbs, R., Saville, C. W. N., & Swales, M. A. (2018). The survivability of dialectical behaviour therapy programmes: A mixed methods analysis of barriers and facilitators to implementation within UK healthcare settings.

Knapen, S., van Diemen, R., Hutsebaut, J., Fonagy, P., & Beekman, A. (2022). Defining the Concept and Clinical Features of Epistemic Trust: A Delphi study.

Nissen-Lie, Helene A., Michael Helge Rønnestad, Per A. Høglend, Odd E. Havik, Ole André Solbakken, Tore C. Stiles, and Jon T. Monsen. "Love Yourself as a Person, Doubt Yourself as a Therapist?"

Norcross, J. C., & Lambert, M. J. (2018). Psychotherapy Relationships That Work III.

Winnicott, DW. (1971). Lek och verklighet.

# Tack!

- Lina Nordström, psykolog, psykoterapeut, specialist i psykologisk behandling, Mottagningen för personlighetssyndrom (MPS) doktorand vid Sahlgrenska akademien
- [lina.nordstrom@vgregion.se](mailto:lina.nordstrom@vgregion.se)