

# EIPS – Återhämtning utifrån ett patientperspektiv

Inka Rodriguez

Delaktighetssamordnare (DELSAM)

Norra Stockholms psykiatri

# Delaktighetssamordnare (DELSAM)



HAR EGEN ERFARENHET AV  
PSYKISK OHÄLSA OCH PSYKIATRISK  
VÅRD SAMT AV ÅTERHÄMTNING



UPPDRAG: SAMLA IN, BEVAKA OCH  
GE RÖST ÅT PATIENT- OCH  
NÄRSTÅENDEPERSPEKTIVET



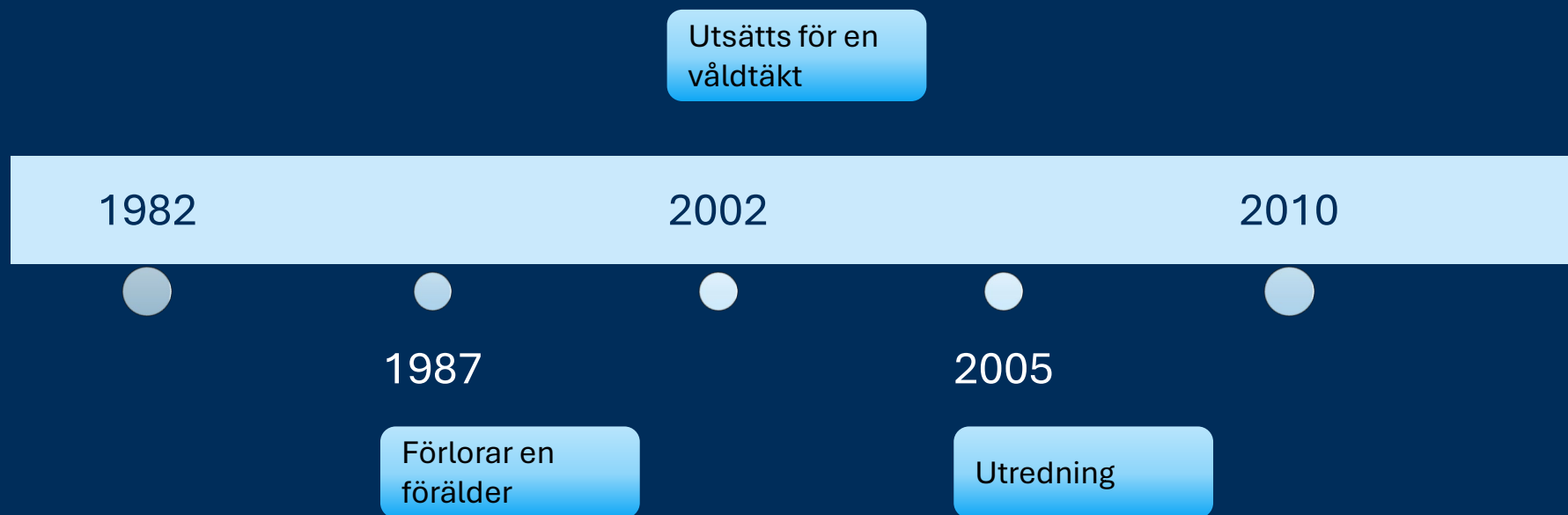
KLINIKGEMENSAM RESURS



10 PERSONER MED DELSAM-  
UPPDRAG INOM SLSO

*Tidigare brukarinflytandesamordnare (BISAM)*

# Patientbakgrund



# Patientbakgrund

Pappa dör

Rädd & orolig

Nedstämdhet

Tomhet/självhät

Övergrepp

Utsatthet

Ångest

Suicidtankar

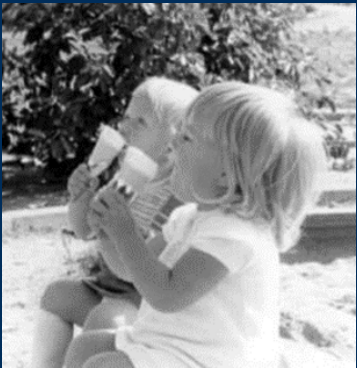
Depressioner

Självmedicinering

Något fel

Panikångest

Självska debeteende



# Vad hjälpte?



# Så mycket annat

- Kreativ, smart, rolig, omtänksam, storasyster, faster, fru, kompis, driven men också lat, engagerad, feminist, undersköterska och mycket mer.
- Har räkor och blåsfiskar som husdjur 😊



# Tack!

**Kontaktuppgifter:**

Inka Rodriguez

08-123 483 42

[inka.helispaa-rodriguez@regionstockholm.se](mailto:inka.helispaa-rodriguez@regionstockholm.se)