Institutionen NVS, Avdelningen för omvårdnad.
Specialistsjuksköterskeprogrammet, Barn och ungdom
Kurs: Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, 7,5 hp, distans, Kurskod: 2BU021

Preliminär TIDSPLAN HT 2026

Vecka 1-2-3

Datum, tid	*Aktivitet*	*Föreläsare/lärare*	*Tillhörande uppgift*	*Canvas*
31 aug kl. 08:30-9.30	**Introduktion (spelas inte in)**	Catarina Cederved		
31 aug kl. 10–11	**Föreläsning: Ungdomars utveckling**	Catarina Cederved	Tillhör alla uppgifter	
DEADLINE 3 sept kl. 23.59	**Självanmälan studieuppgift 1 och 2**		**Studieuppgift 1**: Ungdomars hälsa & ohälsa **Studieuppgift 2**: Livsstil, frisk- & riskfaktorer	**1.4.2** **1.6.2**
7 sept kl. 10–12	**Workshop 1:** Möten med ungdomar (HEADSS) (spelas inte in)	Åsa Burström	Tillhör alla uppgifter	
9 sept kl 13-15	**Föreläsning/ workshop:** Adolescens i tvärkulturellt perspektiv **(spelas inte in):**	Rebecca Popenoe	**Förberedelse:** Tänk på ett möte som du haft med en ungdom från annan kulturell bakgrund än din egen; vad fungerade och var det någon färdighet eller kunskap som du saknade? Om du inte har träffat en ungdom från annan kulturell bakgrund, tänk på en vuxen individ du träffat.	1.7
18 sept 9–12	**Föreläsning/Workshop (spelas inte in):** Ungdomars hälsa & ohälsa	Anna Gutniak, Specialistläkare, ungdomsmedicin	Tillhör alla uppgifter	
18 kl. 13-14	**Resurstillfälle**	Catarina Cederved	**Information**: • Studieuppgift 1: Ungdomars hälsa & ohälsa • Studieuppgift 2: Möte med yrkesverksam • Studieuppgift 3: Sociala och kulturella aspekter	**1.4.2** **1.5.1**
Grupp arbete	**Studieuppgift 1:** Ungdomars hälsa & ohälsa.		**Grupparbete inför seminarium 1**: Förberedelse inför seminarium 1. Se canvas för instruktion.	**1.4.2**
Eget arbete	Ungdomar och sexuell hälsa		**Gör webbutbildning:** Kvinnlig könsstympning inför föreläsning	**1.7**
Eget arbete	**Studieuppgift 2:** Livsstil, frisk- & riskfaktorer		**Individuell uppgift:** • Planera & genomför ett samtal med yrkesverksam person som träffar ungdomar i professionen. • Sammanställ i rapport. Se canvas för instruktioner	**1.5.1**

Vecka 4-5

Datum, tid	*Aktivitet*	*Föreläsare*	*Tillhörande uppgift*	*Canvas*
21 sept kl. 9-12	**Föreläsning**: Ungdomar och sexuell hälsa	Karin Emtell Iwarsson PhD, leg Barnmorska		**1.6**
DEADLINE: 29 sept kl. 23.59	**Inför seminarium 1:** Ungdomars hälsa & ohälsa		Inlämning av gruppens gemensamma skriftliga sammanfattning.	**1.4.2**
1 okt kl. 9-12 kl. 13-16	**Seminarium 1:** Ungdomars hälsa & ohälsa	Catarina Cederved	Gruppen presenterar valt område	**1.4.3**

Vecka 6

Datum, tid	*Aktivitet*	*Föreläsare*	*Tillhörande uppgift*	*Canvas*
DEADLINE 7 okt kl. 23.59	**Inför seminarium 2:** Inlämning av rapport			**1.5.1**
Grupp arbete	**Studieuppgift 3:** Sociala och kulturella aspekter		**Grupparbete:** • Fördjupning i valt område. • Gemensam sammanställning i dokument utifrån punkter i canvas (steg 1). Se canvas för instruktioner	**1.7.1**

Vecka 7

Datum, tid	*Aktivitet*	*Föreläsare/lärare*	*Tillhörande uppgift*	*Canvas*
12 okt kl. 9-12 kl. 13-16	**Seminarium 2:** Livsstil, frisk och riskfaktorer	Catarina Cederved	Individuell presentation från intervju med person som i yrket möter ungdomar med Power Point vid seminarium. Se canvas för instruktioner	**1.5.2**
DEADLINE: 15 okt kl. 23.59	**Studieuppgift 3:** Sociala och kulturella aspekter.		**Grupparbete:** Inlämning av gruppuppgift i diskussionsforum	**1.7.1**
Grupp arbete	**Studieuppgift 3:** Diskussion i studiegruppen.		**Grupparbete:** • Diskusskutera de andra gruppernas arbeten utifrån givna frågor (steg 2). • Sammanställ diskussionen (steg 3). Se instruktioner canvas	**1.7.1** **1.7.2**
Eget arbete	**Studieuppgift 4:**		**Individuell uppgift:**	**1.8.1**

	Ungdomar och sociala medier		Sociala media. Se instruktioner canvas	
DEADLINE: **21 okt** **kl. 23.59**	**Studieuppgift 3:** Inlämning av gruppens sammanfattning av diskussion.		**Grupparbete:** • Alla lämnar in sammanställningen av diskussionen i Canvas**.** Se instruktioner canvas	**1.7.2**

Vecka 8

Datum, tid	***Aktivitet***	***Föreläsare/lärare***	***Tillhörande uppgift***	***Canvas***
DEADLINE: **20 okt** **kl. 23.59**	**Studieuppgift 4:** Ungdomar och sociala medier		Inlämning av skriftlig sammanfattning samt dela artikeln du valt att presentera i diskussionstråden	
23 okt **kl. 9-12** **Kl. 13-16**	**Seminarium 4** Ungdomar och sociala medier	Catarina Cederved	Reflektion och argumentation om sociala mediers påverkan på ungdomars hälsa ur både positiv och negativ synvinkel.	1.8

Datum, tid	***Aktivitet***	***Föreläsare/lärare***	***Tillhörande uppgift***	***Canvas***
5 nov **kl. 9-12**	**Slutexamination i Inspera**	Catarina finns tillgänglig via zoom mellan 9-10	**Examination på kursmålen**	**2.1**

Datum, tid	***Aktivitet***	***Föreläsare/lärare***	***Tillhörande uppgift***	***Canvas***
1 dec **kl. 9-12**	**Omexamination i Inspera**	Catarina finns tillgänglig via zoom	**Examination på kursmålen**	**2.2**

Datum, tid	***Aktivitet***	***Föreläsare/lärare***	***Tillhörande uppgift***	***Canvas***
VT 2026 **kl. 9-12**	**Omexamination i Inspera**		**Examination på kursmålen**	**2.3**

Kursutvärdering genomförs i Canvas efter kursens slut. Den är viktig för utveckling av kursens upplägg. Tack för att du fyller i utvärderingen.

Där det står två tider för seminarium kommer endast det första att gälla om det skulle bli färre än 15 studenter på kursen.