

|         |        |                                                                                          |
|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| måndag  | 31-aug | Bekanta dig med Canvassidan, registrera dig på kursen i LADOK, kolla att kam             |
| tisdag  | 01-sep | Webbinarie Introduktion kl 18-20                                                         |
| onsdag  | 02-sep | Egen inläsning- Kostråd och aktivitetsråd                                                |
| torsdag | 03-sep | Egen inläsning - Att upprätthålla hälsosamma vanor                                       |
| fredag  | 04-sep | Sista dag att registrera sig på kursen i LADOK. Egen inläsning - Kom ihåg att lä         |
| lördag  | 05-sep |                                                                                          |
| söndag  | 06-sep |                                                                                          |
| måndag  | 07-sep | Prova att använda "Dietist" senast idag för att se om allt funkar. Annars är det         |
| tisdag  | 08-sep | Eventuellt frivillig föreläsning. Frivillig frågestund om kost och aktivitetsberäk       |
| onsdag  | 09-sep | Registrera/mata in kost- och aktivitetsregistrering i Dietist                            |
| torsdag | 10-sep | Registrera/mata in kost- och aktivitetsregistrering i Dietist                            |
| fredag  | 11-sep | Registrera/mata in kost- och aktivitetsregistrering i Dietist                            |
| lördag  | 12-sep |                                                                                          |
| söndag  | 13-sep | Sista dag att göra Obligatoriskt quiz: Dina egna matvanor och din fysiska aktiv          |
| måndag  | 14-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| tisdag  | 15-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| onsdag  | 16-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| torsdag | 17-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| fredag  | 18-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| lördag  | 19-sep |                                                                                          |
| söndag  | 20-sep |                                                                                          |
| måndag  | 21-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| tisdag  | 22-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| onsdag  | 23-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| torsdag | 24-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| fredag  | 25-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| lördag  | 26-sep |                                                                                          |
| söndag  | 27-sep |                                                                                          |
| måndag  | 28-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| tisdag  | 29-sep | Egen inläsning Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekommenda             |
| onsdag  | 30-sep | sista dag att göra quiz Näringslära, energiomsättning, arbetsfysiologi och rekor         |
| torsdag | 01-okt | Obligatoriskt examinerande webinarie Näringslära, energiomsättning, arbetsf gjort quizet |
| fredag  | 02-okt | Fundera på ämne för dieter och träningsupplägg                                           |
| lördag  | 03-okt |                                                                                          |
| söndag  | 04-okt |                                                                                          |
| måndag  | 05-okt | Meddela val av ämne för moment Dieter och träningsupplägg genom att gå me                |
| tisdag  | 06-okt | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| onsdag  | 07-okt | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| torsdag | 08-okt | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |

|                |               |                                                                                          |
|----------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| fredag         | 09-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| lördag         | 10-okt        |                                                                                          |
| söndag         | 11-okt        |                                                                                          |
| <b>måndag</b>  | <b>12-okt</b> | <b>Frivillig föreläsning om träning och cancer kl 18-19 samt frivillig frågestund om</b> |
| tisdag         | 13-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| onsdag         | 14-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| torsdag        | 15-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| fredag         | 16-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| lördag         | 17-okt        |                                                                                          |
| söndag         | 18-okt        |                                                                                          |
| måndag         | 19-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| tisdag         | 20-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| onsdag         | 21-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| torsdag        | 22-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| fredag         | 23-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| lördag         | 24-okt        |                                                                                          |
| söndag         | 25-okt        |                                                                                          |
| måndag         | 26-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| tisdag         | 27-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| onsdag         | 28-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| torsdag        | 29-okt        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| fredag         | 30-okt        | Allhelgonaafton                                                                          |
| lördag         | 31-okt        |                                                                                          |
| söndag         | 01-nov        |                                                                                          |
| måndag         | 02-nov        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| tisdag         | 03-nov        | Egen inläsning moment Dieter och träningsupplägg                                         |
| <b>onsdag</b>  | <b>04-nov</b> | <b>Ladda upp din presentation till morgondagens webinarium i Canvas senast id</b>        |
| <b>torsdag</b> | <b>05-nov</b> | <b>Obligatoriskt examinerande webinarium kl18-20 Dieter och träningsupplägg</b>          |
| fredag         | 06-nov        | Eget arbete: Egna frågan                                                                 |
| lördag         | 07-nov        |                                                                                          |
| söndag         | 08-nov        |                                                                                          |
| måndag         | 09-nov        | Eget arbete: Egna frågan                                                                 |
| <b>tisdag</b>  | <b>10-nov</b> | <b>Frivillig föreläsning om betydelsen av kostval beroende på en genvariant kl 18</b>    |
| onsdag         | 11-nov        | Eget arbete: Egna frågan                                                                 |
| torsdag        | 12-nov        | Eget arbete: Egna frågan                                                                 |
| fredag         | 13-nov        | Eget arbete: Egna frågan                                                                 |
| lördag         | 14-nov        |                                                                                          |
| <b>söndag</b>  | <b>15-nov</b> | <b>Ladda upp "Egna frågan" senast denna dag</b>                                          |
| måndag         | 16-nov        | Litteratursökning                                                                        |
| tisdag         | 17-nov        | Litteratursökning                                                                        |

|         |        |                                                                              |
|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------|
| onsdag  | 18-nov | Litteratursökning                                                            |
| torsdag | 19-nov | Litteratursökning                                                            |
| fredag  | 20-nov | Litteratursökning                                                            |
| lördag  | 21-nov |                                                                              |
| söndag  | 22-nov |                                                                              |
| måndag  | 23-nov | Litteratursökning                                                            |
| tisdag  | 24-nov | Litteratursökning                                                            |
| onsdag  | 25-nov | Litteratursökning                                                            |
| torsdag | 26-nov | Litteratursökning                                                            |
| fredag  | 27-nov | Litteratursökning                                                            |
| lördag  | 28-nov |                                                                              |
| söndag  | 29-nov | Ladda upp litteratursökningen senast idag                                    |
| måndag  | 30-nov | Skriv rapport                                                                |
| tisdag  | 01-dec | Skriv rapport                                                                |
| onsdag  | 02-dec | Skriv rapport                                                                |
| torsdag | 03-dec | Frivillig frågestund om rapporten. Eventuellt även en frivillig föreläsning. |
| fredag  | 04-dec | Skriv rapport                                                                |
| lördag  | 05-dec |                                                                              |
| söndag  | 06-dec |                                                                              |
| måndag  | 07-dec | Skriv rapport                                                                |
| tisdag  | 08-dec | Skriv rapport                                                                |
| onsdag  | 09-dec | Skriv rapport                                                                |
| torsdag | 10-dec | Skriv rapport                                                                |
| fredag  | 11-dec | Skriv rapport                                                                |
| lördag  | 12-dec |                                                                              |
| söndag  | 13-dec | Ladda upp rapporten senast idag                                              |
| måndag  | 14-dec | Spela in presentation av rapporten                                           |
| tisdag  | 15-dec | Spela in presentation av rapporten                                           |
| onsdag  | 16-dec | Spela in presentation av rapporten                                           |
| torsdag | 17-dec | Spela in presentation av rapporten                                           |
| fredag  | 18-dec | Spela in presentation av rapporten                                           |
| lördag  | 19-dec |                                                                              |
| söndag  | 20-dec | Sista dag att ladda upp inspelad presentation.                               |
| måndag  | 21-dec | Eventuellt obligatoriskt webinarium                                          |
| tisdag  | 22-dec | Titta på och kommentera andra students presentationer                        |
| onsdag  | 23-dec | Titta på och kommentera andra students presentationer                        |
| torsdag | 24-dec | Julafton                                                                     |
| fredag  | 25-dec | Juldagen                                                                     |
| lördag  | 26-dec | Annan dag jul                                                                |
| söndag  | 27-dec |                                                                              |

|         |        |                                                                 |
|---------|--------|-----------------------------------------------------------------|
| måndag  | 28-dec | Titta på och kommentera andra studenters presentationer         |
| tisdag  | 29-dec | Titta på och kommentera andra studenters presentationer         |
| onsdag  | 30-dec | Titta på och kommentera andra studenters presentationer         |
| torsdag | 31-dec | Nyårsafton                                                      |
| fredag  | 01-jan | Nyårsdagen                                                      |
| lördag  | 02-jan |                                                                 |
| söndag  | 03-jan |                                                                 |
| måndag  | 04-jan | Titta på och kommentera andra studenters presentationer         |
| tisdag  | 05-jan | Titta på och kommentera andra studenters presentationer         |
| onsdag  | 06-jan | Sista dag att gjort inlägg och diskuterat andras presentationer |
| torsdag | 07-jan | Trettondagen                                                    |
| fredag  | 08-jan | Egen repetition av kursmaterialet                               |
| lördag  | 09-jan |                                                                 |
| söndag  | 10-jan |                                                                 |
| måndag  | 11-jan | Egen repetition av kursmaterialet                               |
| tisdag  | 12-jan | Egen repetition av kursmaterialet                               |
| onsdag  | 13-jan | Egen repetition av kursmaterialet                               |
| torsdag | 14-jan | Obligatoriskt examinerande webinarie 18-20                      |
| fredag  | 15-jan | Kursvärdering                                                   |
| Lördag  | 16-jan |                                                                 |
| söndag  | 17-jan | Kursen slut                                                     |