

Kunskapsprovet –skriftligt HT26

Muskuloskeletal hälsa – knäsmärta

Anamnes

63-årig kvinna med mångåriga knäbesvär bilateralt. Arbetar på förskola.

Förra veckan uppstod försämring i höger knä och hon kan nu inte belasta ordentligt på benet. Smärta över mediala ledspringan samt framtill över knät (pekar på och omkring patella).

Birgitta har kraftig övervikt och hennes BMI är 35 (170 cm lång, 100 kg). Hon beskriver sig själv som inaktiv. Mycket TV- tittande, löser korsord. Tycker om att simma.

Uppger både belastningssmärta och vilovärk efter ansträngning. I samband med att knät blivit sämre har hon även fått värk i hö sida ländrygg. Värken strålar ibland ner mot höften och baksida lår, ffa när hon sitter länge och när hon går lite för långt.

Klinisk undersökning (det som utförts hittills)

Inspektion i vila och rörelse

Står och går med lätt flekterat höger knä, ca 10 grader. Hälta och vaggande gång.

Ledfunktion

Aktiv och passiv ROM höger knä: (0)–5–90 Vänster knä: (0)–5–100

Muskelfunktion

Nedsatt isometrisk styrka hö., kombinerat med smärta framtill i knät, vid sittande quadextension.

Lätt ökad stramhet bilat. i hamstrings, möjligen även quadriceps bilat. men oklart om det är ledstelhet?

Palpation

Lätt ömhet kring hö. patella samt vid pes anserinus.