

Patientfall andning och cirkulation

Aktuellt: 41-årig man inkom med ambulans till akuten för två dagar sedan på grund av hjärtstopp. Beskriver att han under pågående innebandyträning känt sig yr och tröttare än vanligt och satta sig ner för att vila, ramlar då ihop och tappas medvetande. Vid tillfället ingen bröstsmärta. Kompis startar omedelbart HLR. Ambulans anländer och startar defibrillering. Återfår medvetande och är stabil på akuten.

Röntgen pulm visar frakturer på costae 3-6 höger sida samt 4-7 på vänster sida, atelektaser basalt bilateralt.

Anger smärta i bröstkorgen, NRS 3 i vila samt NRS 6 i samband med djupandning och mobilisering. Patienten är orolig och är rädd för att röra sig och för att hosta.

Regelbunden hjärtrytm, 100slag/min. Blodtryck 110/74 mmHg. SpO2 96% med 4LO2, AF 23/min. Patienten har under morgonen mobiliserats till sittande på sängkant i egen balans, men med nära tillsyn, men pga blodtrycksfall och illamående samt yrsel fick patienten läggas i sängen igen. Patienten anger att höger arm känns svag. Hostade till vid mobiliseringen och lossade upp tjockt, gulfärgat sekret.

Patienten bor i lägenhet (3e våningen, ingen hiss) tillsammans med sambo och en dotter (12 år). Kontorsarbete. Spelar innebandy 1g/vecka samt joggar någon gång/månad. Tidigare frisk, men har sökt vård på grund av att han haft episoder av svimningskänsla i samband med konditionsträning.