

# Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

Kompetensutveckling för personal inom vård, omsorg och hälsa i region, kommun och företag

## Återfallsprevention

3 hp VT 2021 (digitalt på distans)

Kursen vänder sig till personer från hela landet som har erfarenhet av att arbeta inom beroendevård och psykiatri. Återfallsprevention är en manual- och evidensbaserad metod som utgår från kognitiv beteendeterapi, KBT. Återfallsprevention är en metod för att hjälpa klienter/patienter att undvika återfall efter inledd beteendeförändring. Metoden används vid flera olika problembeteenden som riskbruk och missbruk av alkohol och droger.

### Om kursen

Kursen ger kunskaper om hur du kan arbeta systematiskt med att förebygga återfall i beroende och substansbruk. Den innehåller en genomgång av olika behandlingsmanualer och du får möjlighet att diskutera utmaningar i arbetet och att genomföra praktiska övningar.

### Kursmål

Efter genomgången kurs kommer du ha fått kunskaper om hur du genomför ett återfallspreventivt program och hur du kan anpassa innehåll efter din målgrupp. Målet är att du ska bli trygg med flera olika varianter på manualbaserad återfallsprevention. Syftet är att du ska:

- ✓ kunna förstå för vem behandlingen är lämplig och i vilket skede av sjukdomsförloppet.
- ✓ ha kännedom om forskningsläget och nationella riktlinjer avseende återfallsprevention.
- ✓ kunna genomföra insatsen i grupp.
- ✓ förstå vilka begränsningar metoden har.
- ✓ se hur psykologisk behandling kan kombineras med läkemedelsbehandling för bästa resultat.

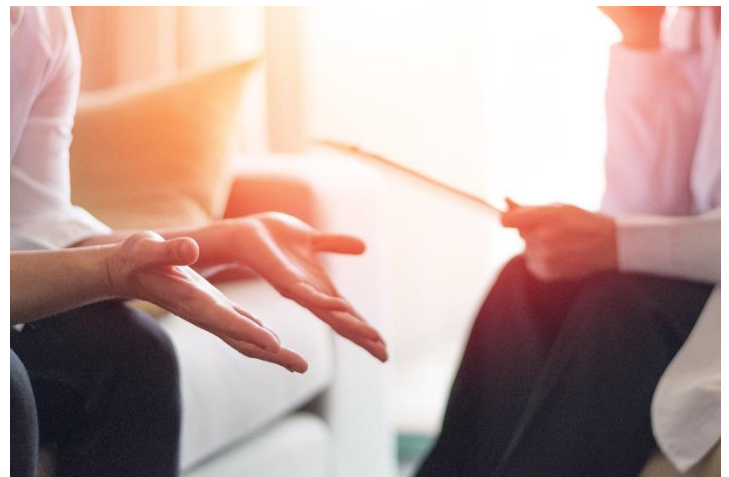


Foto: Shutterstock

### Målgrupp

Kursen vänder sig till läkare, psykologer, socionomer, sjuksköterskor och annan vårdpersonal inom sjukvård, socialtjänst och företagshälsovård som arbetar med patienter/klienter som har beroendesjukdom.

## Återfallsprevention, 3 hp, VT21, (digitalt på distans)

### Kursupplägg

Kursen genomförs under två heldagar med teoretisk och praktisk undervisning. Det finns en stor tonvikt på praktiska moment. Mellan kursdagarna sker distansstudier i lärplattformen Canvas. Vid behov kommer kursen genomföras digitalt helt på distans.

### Citat från tidigare deltagare

*"Väldigt bra och sympatisk kursledare."*

*"Bra blandning på teori och praktik, har lärt mig mycket på kort tid."*

### Anmälan

Anmälan görs på [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning). Sista anmälningsdatum 11 mars 2021.

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

**Datum:** 12 april och 10 maj 2021.

**Plats:** Interaktiva distansstudier via lärplattformen Canvas samt videokommunikationstjänsten Zoom.

**Pris:** 9600 kr exkl. moms. I priset ingår kurslitteratur.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning).

### Kursledning



**Hugo Wallén**, kursansvarig, strateg, doktorand vid Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, specialistpsykiolog, f.d. verksamhetschef, Beroendekliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.



**Ulric Hermansson**, examinator, med.dr. adjungerad lektor vid Karolinska Institutet, Centrum för psykiatriforskning, Institutionen för klinisk neurovetenskap.

### Mer information

#### Vid frågor om kursens innehåll:

Hugo Wallén, kursledare  
E-post: [hugo.wallén@vgregion.se](mailto:hugo.wallén@vgregion.se)

#### Vid frågor kring anmälan:

Nadja Saltell, projektkoordinator  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
E-post: [nadja.saltell@ki.se](mailto:nadja.saltell@ki.se)

#### Vid praktiska frågor:

Anja Sedman, utbildningsadministratör  
Centrum för psykiatriforskning (CPF), Fortbildningen  
E-post: [anja.sedman@ki.se](mailto:anja.sedman@ki.se)

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska  
Institutet**

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
Berzelius väg 3,171 77 Stockholm  
e-post: [uppdragsutbildning@ki.se](mailto:uppdragsutbildning@ki.se)  
[ki.se/uppdragsutbildning](http://ki.se/uppdragsutbildning)