

Finns det samband mellan grad av hörselnedsättning och besvärsgrad av tinnitus

Sammanfattning

Hörselnedsättning innebär en nedsatt förmåga att kunna höra tal och ljud i omgivningen och det förekommer i olika typer och grader. Ungefär 5,3% av världens befolkning drabbas av hörselnedsättning. I samband med hörselnedsättning förekommer tinnitus ofta. Tinnitus är ett ljud som kan uppfattas i ena eller båda öronen eller i mitten av huvudet utan någon yttre ljudkälla och det upplevs främst subjektivt. Ungefär 15–20% av världens befolkning lider av tinnitus. Både hörselnedsättning och tinnitus minskar signifikant, kvaliteten på det mänskliga livet och när de uppstår tillsammans kan de påverka varandra och ger ännu mer försämrat livskvalitet.

Syftet med denna studie var att undersöka om det finns ett samband mellan grad av hörselnedsättning och tinnitusbesvär och om tinnitus påverkas av andra faktorer som t.ex. ålder.

Metoderna som valdes var audiologiska undersökningar samt en enkätundersökning hos en grupp av 16 deltagare i olika åldrar med olika grader av hörselnedsättning och tinnitus. Tonoch

tal-audiometri utfördes för att undersöka graden av hörselnedsättning och deltagare fick fylla i "Tinnitus Handicap Inventory" (THI) enkäten för undersökning av besvärsgraden av deras tinnitus. För att undersöka sambandet användes Pearsons chi- två test.

Resultaten kunde inte påvisa något samband mellan grad av hörselnedsättning hos deltagarna och hur mycket de besvärades av tinnitus. Resultaten visade också att tinnitus var mer vanligt hos äldre deltagare än yngre men eftersom alla deltagare i studien förutom en var över 50 år kunde man inte dra generella slutsatser för alla med hörselnedsättning och tinnitus.

Slutsats: Den grad av hörselnedsättning man har behöver inte påverka tinnitusbesvärsgraden.

Nyckelord: Hörselnedsättning, Tinnitus, Grad av hörselnedsättning, Besvärsgrad, THI, Tonmedelvärde

Is there an association between degree of hearing loss and the amount of tinnitus distress

Abstract

Hearing loss involves a reduced ability to hear speech and sounds in the surroundings and it occurs in different types and degrees. About 5.3% of the world's population suffer from hearing loss. Tinnitus often occurs alongside hearing loss. Tinnitus means that sound/s can be perceived in one or both ears or in the middle of the head without any external sound source and it is perceived mostly subjectively. About 15-20% of the world's population suffer from tinnitus. Both hearing loss and tinnitus significantly reduce the quality of life and when they occur together they can affect each other and cause a poorer quality of life.

The purpose of the study was to investigate whether there is a correlation between the degree of hearing loss and the amount tinnitus distress and whether tinnitus is affected by other factors such as age.

The methods chosen were audiological measurements as well as a questionnaire survey in a group of 16 patients of different ages with different degrees of hearing loss and tinnitus. Tone and speech audiometry were performed to investigate the degree of hearing loss and patients were required to complete the "Tinnitus Handicap Inventory" (THI) form to examine the severity of their tinnitus and Pearson's chi- squared test was used to analyse the correlation.

The results could not show any correlation between degree of hearing loss in patients and how distressed they are by tinnitus. The results also showed that tinnitus was more common in elderly patients than younger patients, but since all patients in the study except one were

over 50 years of age, general conclusions cannot be drawn for everyone with hearing loss and tinnitus.

Conclusion: The degree of hearing loss does not need to affect the degree of tinnitus distress.

Keywords: hearing loss, tinnitus, degree of hearing loss, degree of distress, THI, pure tone average