

Upplevelser av buller på förskolan: en enkätundersökning

Sammanfattning

Studier visar att bullerrelaterade åkommor är ett allt större problem bland förskolepersonal. Då detta är ett växande problem vill jag synliggöra ämnet och har därför valt att göra en enkätundersökning om hur förskolepersonal upplever ljudmiljön på arbetsplatsen.

En webbaserad enkät skickades ut till förskolepersonal i Stockholm. I enkäten fanns frågor om i vilka situationer personalen upplevde ljudmiljön som störande eller tröttande. Dessutom fick de som svarade på enkäten göra ett hörseltest av tal i brus via sin dator.

Ett stort antal enkäter skickades ut men svarfrekvensen var tyvärr endast 11 %.

Resultaten visar att många upplevde problem med bullret på arbetsplatsen. Det var liksom i tidigare studier, barnens aktiviteter framförallt vid fri lek inomhus som gav upphov till störande och tröttande buller. En stor del av de medverkande upplevde också att de hade hörselnedsättning, tinnitus, ljudtrötthet och ljudöverkänslighet. Resultaten av hörseltestet visade dock att endast 19 % hade något nedsatt hörsel.

För att kunna bekämpa buller krävs mer kunskap om hur och vad som ska göras.

Nyckelord: Störande buller, Förskola, Tinnitus, Webbenkät, Hörseltest

Perception of noise in preschool: A survey

Studies show that noise-related disorders are an increasing problem among preschool staff.

As this is a growing problem, I want to highlight the topic and have therefore decided to do a survey on how preschool staff perceives the sound environment in the workplace.

A web-based survey was sent out to the preschool staff in Stockholm. In the survey were questions about the situations in which employees felt acoustic environment as annoying or tiring. Addition, the top were those who responded to the survey do a hearing test of speech in noise through their computer.

A large number of questionnaires sent out but the response rate was sadly only 11%.

The results show that many experienced problems with noise in the workplace. It was as in previous studies, children's activities at free play indoors that gave rise to annoying and fatiguing noise. A large proportion of the participants also felt that they had hearing loss, tinnitus, sound fatigue and hyperacusis. The results of the hearing test showed that only 19% had any hearing impairment.

To combat noise requires more knowledge about how and what to do.

Key words: Annoying noise, Preschool, Tinnitus, web-based survey, Hearing test,