

Inverkan av benign positionell vertigo av typ cupuloithiasis på patienters välmående

En enkätstudie

Sammanfattning

Syfte: Få studier kring benign positionell vertigo (BPV) av typ cupuloithiasis finns. Studien har som syfte att undersöka självupplevd känsla av handikapp hos personer med BPV av typ cupuloithiasis samt utreda vilka vestibulära symtom som påverkar patienterna och hur frekvent dessa uppstår.

Metod: Studien bestod av 22 respondenter som besvarade enkäterna The Dizziness Handicap Inventory (DHI) och The Vertigo Symptom Scale (VSS). DHI bestod av tre komponenter. Dessa var fysisk, funktionell och emotionell inverkan av vertigo. VSS undersökte hur frekvent vertigorelaterade symtom uppstod ett år efter diagnosen BPV av typ cupuloithiasis. Respondenternas svarsöppning presenterades i form av medelvärden på varje fråga där de största besvären och de mest frekventa symtomen belystes samt vilka besvär som var svårast att leva med.

Resultat: Studien påvisade en måttlig självupplevd känsla av handikapp orsakad av cupuloithiasis. Patienterna upplevde främst fysiska besvär där det största fysiska besväret var att besvären ökade vid snabba huvudrörelser. Det mest frekventa symtomet var huvudvärk eller tryck i huvudet vilket uppstod mer än en gång per månad. Ostadighet var svårast att leva med.

Slutsats: Studien påvisar en måttlig negativ inverkan hos patienter med diagnosen benign positionell vertigo av typ cupuloithiasis som främst är fysisk.

Nyckelord: Benign positionell vertigo, cupuloithiasis, The Dizziness Handicap Inventory, The Vertigo Symptom Scale.

Impact of benign positional vertigo type cupuloithiasis on patients' well-being

A questionnaire study

Abstract

Purpose: There are only a small number of studies about benign positional vertigo (BPV) type cupuloithiasis. The study aims to investigate the self-perceived sense of disability in people with BPV type cupuloithiasis and investigate the vestibular symptoms that affect patients and how frequently they occur.

Method: The study consisted of 22 respondents who answered the questionnaires The Dizziness Handicap Inventory (DHI) and The Vertigo Symptom Scale (VSS). The DHI consisted of three components. These were physical, functional and emotional impact of vertigo. The VSS examined how frequently vertigo related symptoms occurred one year after the diagnosis BPV type cupuloithiasis. The respondents' results were presented in the form of averages in each question. The biggest troubles and the most frequent symptoms were highlighted and the health problems that were the hardest to live with.

Results: The study demonstrated a moderate self-perceived sense of disability caused by BPV type cupuloithiasis. Patients experienced mainly physical complaints where the greatest physical trouble was that the troubles increased during rapid head movements. The most frequent symptom was headache or pressure in the head, which occurred more than once per month. Instability was the most difficult symptom to live with.

Conclusion: The study shows a moderate negative outcome in patients with BPV type cupuloithiasis, which was primarily physical.

Key words: Benign positional vertigo, cupuloithiasis, The Dizziness Handicap Inventory, The Vertigo Symptom Scale.