

Sammanfattning

Ménières sjukdom är ett kroniskt tillstånd som drabbar innerörat. Sjukdomen kännetecknas av ett flertal symptom, bland annat yrsel och fluktuerande sensorineural hörselnedsättning. Till en början utmärker hörselnedsättningen sig för lågfrekventa ljud, men över tid påverkas hörseln även vid mellan- och högfrekventa ljud. Det typiska förloppet av hörselnedsättningens utveckling är känt från tidigare studier. Trots det är prognosen för hur mycket hörseln förändras under en viss tid svårställd.

Syftet med studien är att undersöka hörselförändringen hos personer med definitiv Ménières sjukdom under 5 - 10 års tid för att få närmare förståelse för i vilken grad hörseln förändras av sjukdomen.

Metoden grundar sig på kvantitativ retrospektiv registerdata. 21 personers journaler varav 29 örons tonaudiogram analyserades vid två tillfällen med 5 - 10 års tidsintervall.

Resultatet visar fluktuerande hörsel i basområdet och en nedsättning i samtliga frekvenser med betoning i högfrekvensområdet. I genomsnitt försämras hörseln med 1 dB per år och risken för bilateralisering av Ménières sjukdom under 5 – 10 år baseras endast på ett fall som utgöra ca 7,7 %. Studien visar även att ca 80,9 % av personer med Ménières går på fler än 1 läkarbesök per år.

Nyckelord: Audiologi, Endolymfa, Sensorineural hörselnedsättning, Tonmedelvärde, Yrsel.

Abstract

Ménière's is a chronic inner ear disease characterized by several symptoms including vertigo and fluctuating sensorineural hearing loss. In the early stages of the disease, the hearing loss is prominent in the lower frequency range and over time mid and high frequencies are affected. Although previous studies have shown this hearing loss pattern to be typical for Ménière's patients, it is hard to predict how much hearing loss is developed over a certain time.

The purpose of this study is to examine the change of hearing over 5 – 10 years in persons with definite Ménière's disease in order to gain better knowledge of to what degree the disease changes the hearing.

Based on quantitative retrospective registry data, the method consisted of analyzing 21 persons collected medical records and 29 ears audiograms from two occasions with 5 – 10 years interval.

The major findings of this study were fluctuating hearing in the lower frequency region and a hearing loss at all frequencies, especially in the high frequencies. On average there is a hearing loss of 1 dB per year. The risk of developing bilateral Ménière's disease during 5 – 10 years is based on one person which represents approximately 7,7 %. The study also shows that about 80,9% of persons with Ménière's disease visit the physician more than once each year.

Keywords: Audiology, Endolymph, Sensorineural hearing loss, Pure tone average, Vertigo.