

Sammanfattning

Bakgrund: Forskning har visat att buller har negativa effekter på människans hälsa. Höga bullernivåer kan vara skadliga speciellt för hörseln oavsett ljudets källa. Den kan orsaka olika hörselsymtom t.ex. tinnitus, ljudöverkänslighet och ljud trötthet efter arbete i en bullrig miljö. Storkökspersonal är en av flera grupper som utsätts för buller i arbetslivet.

Syfte: Syftet med denna studie var att undersöka upplevelsen av ljudnivån i storkök och förekomsten av olika hörselsymtom hos storkökspersonal samt om det finns ett samband mellan upplevelsen av ljudnivån och de olika upplevda hörselsymtomen.

Metod: En enkätstudie distribuerades till 15 olika storkök och 74 anställda personer i åldrarna 20-66 år deltog. Enkäten byggde på frågor om upplevelse av ljudnivå i storkök, självuppskattning av hörselstatus samt upplevelse av bullerrelaterade hörselsymtom.

Resultat: Studiens resultat visar att mer än hälften av storkökspersonal upplevde att deras arbetsmiljö var bullrig. Det fanns ett samband mellan hörselstatus och påverkan av hörselnedsättning på det vardagliga livet ($p < 0,001$). Dessutom fanns det ett samband mellan hörselstatus och besväret av tinnitus ($p < 0,001$) och inträffande av tinnitus ($p < 0,001$). Det fanns också ett samband mellan upplevd bullerstörning och påverkan av hörselnedsättning på det vardagliga livet ($p = 0,004$) samt mellan upplevd bullerstörning och självupplevda hörselsymtom, Inträffande av tinnitus ($p = 0,001$), besväret av tinnitus ($p = 0,001$), besväret av hyperacusis ($p = 0,024$) och ljudtrötthet ($p = 0,003$). Denna studie visar att 44 % av deltagarna som upplevde tinnitus också lider av hyperacusis och att 72% av de som upplevde hyperacusis hade samtidigt tinnitus. Denna studie bekräftar tidigare studier om förekomsten och samband mellan tinnitus och hyperacusis.

Slutsats: Mer än hälften av storkökspersonal upplevde att deras arbetsmiljö var bullrig. Det fanns ett samband mellan hörselstatus och upplevda hörselsymtom och även mellan upplevd bullerstörning och de upplevda hörselsymtomen samt påverkan av hörselnedsättning på deltagarnas liv.

Nyckelord: Arbetsmiljö, storkök, buller, tinnitus, hyperacusis, ljudtrötthet.

Abstract

Background: Research has shown that noise has an adverse effect on human health. High noise levels, regardless of their source, can be harmful specifically for hearing and cause various auditory symptoms such as tinnitus, hyperacusis and sound fatigue after working in a noisy environment. The institutional kitchens employees are one of many groups who are exposed to noise in the workplace.

Objectives: The purpose of this study was to investigate the experience of noise in the institutional kitchens staff and the prevalence of various auditory symptoms and if there is any association between the experience of noise level and the different perceived auditory symptoms.

Method: A survey study was distributed to 15 different institutional kitchens and 74 employees aged between 20 and 66 participated. The survey was based on questions about the experience of noise in institutional kitchens, self-assessment of hearing status, as well as the experience of noise-induced auditory symptoms.

Results: The results of the study show that more than half of the staff felt that their work places were noisy. There was a correlation between hearing status and the effect of hearing loss on the employees' everyday life ($p < 0,001$). Furthermore, there was a correlation between hearing status and the occurrence of tinnitus ($p < 0,001$) as well as the annoyance of tinnitus ($p < 0,001$). There was also a correlation between perceived noise annoyance and the impact of hearing loss on everyday life ($p = 0.004$) and between perceived noise annoyance and self-perceived auditory symptoms, the occurrence of tinnitus ($p = 0.001$), the annoyance of tinnitus ($p = 0.001$), the annoyance of hyperacusis ($p = 0.024$) and sound fatigue ($p = 0.003$). This study shows that 44% of participants who experienced tinnitus suffer from hyperacusis and that 72 % of those who have experienced hyperacusis have tinnitus. This study confirms previous studies about the prevalence and correlation between tinnitus and hyperacusis.

Conclusion: More than half of institutional kitchen staff felt that their work was noisy. There was a correlation between hearing status and perceived auditory symptoms and also between perceived noise disturbance and the perceived auditory symptoms and the impact of hearing loss in the participants' lives.

Key words: Working environment, institutional kitchens, noise, tinnitus, hyperacusis, and sound fatigue.

