

# Prevalens av yrsel och symtom som vid Ménières sjukdom – en tvärsnittsstudie

## Sammanfattning

**Introduktion:** Yrsel beror oftast på en störning i det vestibulära systemet och kan bl.a. orsakas av Ménières sjukdom. Symtom som vid Ménières sjukdom är yrselattacker i kombination med hörselnedsättning och tinnitus eller lockkänsla. Tidigare studier visar en prevalens för yrsel på mellan 17 % och 59 % och en prevalens för Ménières sjukdom på mellan 0,035 % och 0,51 %. Syftet med denna studie var att undersöka prevalensen för yrsel och symtom som vid Ménières sjukdom i Sverige och att jämföra prevalensen mellan kön och mellan åldersgrupper. Studien jämförde också om andelen med hörselnedsättning skiljer sig mellan grupperna med och utan yrsel respektive med och utan symtom som vid Ménières sjukdom.

**Metod:** I studien ingick 17 163 deltagare som fanns med i LifeGene-registret under åren 2009-2012. Deltagarna genomgick screeningaudiometri och svarade på enkätfrågorna *Har du haft yrselattacker under det senaste året? (F1)* och *Har du någonsin upplevt hörselnedsättning och tinnitus i samband med en yrselattack? (F2)*. Materialet analyserades i SPSS Statistics 23.

**Resultat:** Studiedeltagarna var 17-87 år fördelade på 37 % män och 63 % kvinnor. Prevalensen för yrsel (F1) var 21,1 % och prevalensen för symtom som vid Ménières sjukdom (F2) 4,3 %. Bägge prevalenserna var högre bland kvinnor än bland män. Prevalensen för symtom som vid Ménières sjukdom minskade med ökande ålder hos kvinnor, men för män sågs ingen signifikant skillnad mellan åldersgrupper. Inte heller prevalensen för yrsel skiljde sig signifikant mellan åldersgrupper. En större andel i gruppen med yrsel hade hörselnedsättning vid frekvensen 500 Hz jämfört med gruppen utan yrsel. Vid jämförelse mellan grupperna med och utan symtom som vid Ménières sjukdom kunde inga signifikanta skillnader i andel personer med hörselnedsättning påvisas.

**Diskussion:** Prevalensen för yrsel ligger inom ramarna för vad tidigare studier visat. Däremot är prevalensen för symtom som vid Ménières sjukdom betydligt högre än för den för Ménières sjukdom visad i tidigare studier, vilket förklaras av att denna studie endast studerat prevalensen för *symtom* som vid Ménières sjukdom. Troligen förklarar detta även varför ingen skillnad kunnat påvisas i andelen med hörselnedsättning mellan grupperna med och utan symtom som vid Ménières sjukdom. Liksom i tidigare studier är kvinnor överrepresenterade vad gäller prevalens för yrsel och symtom som vid Ménières sjukdom. Däremot pekar tidigare studier på att prevalensen både för yrsel och Ménières sjukdom ökar med ökande ålder, vilket inte framkommer i denna studie. Detta avvikande resultat beror troligen på att urvalet av deltagare skedde på olika sätt för yngre och äldre personer.

**Nyckelord:** *Enkätfrågor, hörselnedsättning, LifeGene, Ménières sjukdom, tvärsnittsstudie, yrsel.*

---

# Prevalence of dizziness and symptoms of Ménière's disease – a cross-sectional study

## Abstract

**Introduction:** A feeling of dizziness is often due to a disruption in the vestibular system and can sometimes be caused by Ménière's disease. The classical symptoms of Ménière's disease are dizziness attacks combined with hearing loss and tinnitus or aural fullness. Previous studies show a prevalence of dizziness between 17 % and 59 % and a prevalence of Ménière's disease of between 0.035 % and 0.51 %. The aim of this study was to examine the prevalence of dizziness and symptoms of Ménière's disease in Sweden and to make a comparison between gender and age-groups.

**Method:** The study consisted of 17 163 participants who were in the LifeGene register during the years 2009-2012. The participants underwent screening audiometry and answered the survey questions *Have you experienced dizziness attacks during the past year?* (F1) and *Have you ever experienced hearing loss and tinnitus in combination with a dizziness attack?* (F2). The data were analyzed in SPSS Statistics 23.

**Result:** The study participants were 17-87 years old distributed as 37 % men and 63 % women. The prevalence of dizziness (F1) was 21.1 % and the prevalence of symptoms of Ménière's disease (F2) was 4.3 %. Both prevalences were higher among women than among men. The prevalence of Ménière's disease decreased with increasing age among women, but among men there was no significant difference between age groups. Neither did the prevalence of dizziness differ significantly between age groups. A larger proportion in the group with dizziness had hearing loss at the frequency 500 Hz compared to the group without dizziness. A comparison between the groups with and without symptoms of Ménière's disease showed no significant differences in proportion of people with hearing loss.

**Discussion:** The prevalence of dizziness is in line with previous findings. The prevalence of symptoms of Ménière's disease on the other hand is considerably higher than in previous studies, and is explained by the fact that this study has examined the prevalence of *symptoms* of Ménière's disease only. Probably, this is also the reason why no difference in proportion of people with hearing loss was demonstrated between the groups with and without symptoms of Ménière's disease. As in previous studies, women have a higher prevalence of dizziness and symptoms of Ménière's disease compared to men. However, previous studies show that the prevalence both of dizziness and Ménière's disease increase with increasing age, which is not the case in this study. The result is probably due to the different approaches in how younger and older participants were recruited to the study.

**Key words:** *Cross-sectional study, dizziness, hearing loss, LifeGene, Ménière's disease survey questions.*