

Tinnitus och vitt brus- betydelsen av uppmärksamhet vid skattningar av brusnivåer. Ulrika Schubert 2000

Sammanfattning

En sjättedel av Sveriges befolkning har tinnitus. 50.000 av dess lider av det. Av den sjättedelen är fler män än kvinnor drabbade. Tinnitusljud kan låta hur som helst, det är helt individuellt. Det är även olika om man hör det monauralt eller binauralt. Tinnitus kan drabba en person av olika orsaker. Det kan vara försämring av hörseln, olika öronsjukdomar, hyperakusis, mediciner, trauma och stress.

Det finns tre olika besvärsgreder av tinnitus som drabbade kan ha. Dessa är grad I, grad II, och grad III, där den förstnämnda är en mild form av tinnitus och för de med den sistnämnda graden upplever stora besvär i dagliga livet. Tinnitus är mer ett psykiskt dilemma mer än fysiskt. Man kan inte mäta hur mycket en person lider av sin tinnitus utan det beror på om man mår bra psykiskt och fysiskt. Oro, ångest, sömn och hyperakusis är bl.a. vanliga problem som nämns som följer av tinnitus. Vissa perioder kan det vara extra jobbigt att "bära bördan" tinnitus. Att få stöd av familj och vänner är viktigt för drabbade.

Det finns ett nästan obegränsat antal behandlingar som har provats genom århundraden. Att borra i mastoidbenet, elektricitet och ta hål på trumhinnan är några gamla förslag. Nuförtiden är bl.a. rådgivning, informationskurser i grupp med andra drabbade, maskeringsapparater, kognitiv beteendeterapi och TRT behandlingar som ges. Sammanlagt deltog 15 försökspersoner i studien. Samtliga har deltagit i endagarsinformationen om tinnitus på Huddinge Universitetssjukhus. Försökspersonerna i studien fick lyssna och skatta tre brusnivåer med tre betingelser: enbart brus, brus och tinnitus samt brus och ton. Tre formulär fylldes i av personerna. Kvantitativ metod har använts för testet och formulären. Test- och formulärresultat sammanställdes med variansanalys inom denna metod.

Det kan vara ångestladdat för drabbade att höra brus. Syftet med denna studie är att belysa om tinnitusdrabbade skattar vitt brus som svagare när de koncentrerar sig på sin tinnitus samt en jämförelse med dessa med en ton. Därför förväntades det att de skulle skatta brus svagare när tinnitus skulle skattas samtidigt till skillnad mot brus och ton. Resultatet från studien visar att brus skattas svagare när personerna koncentrerar sig på tinnitus till skillnad mot skattning av enbart brus. Däremot att brus skulle skattas svagare när fokusering var på tinnitus till skillnad mot när brus och ton skattades stämmer inte.

Abstract

Saknas