

# Hörapparatnyttan hos tinnituspatienter. Anita Keshishi 2003

## Sammanfattning

Tinnitus är ett vanligt förekommande symptom, men samtidigt lägger många drabbade inte någon större vikt vid den. Uppskattningsvis har 15% av Sveriges befolkning tinnitus, men endast ca 3% av dem har stora besvär. Många behandlingar används och nya prövas ständigt. Exempel på behandlingsmetoder är akupunktur, läkemedel och hörapparat. För dess har dock ingen bestående effekt kunnat påvisas. Med tanke på att hörapparater moderniserats är det viktigt att undersöka om besvär av tinnitus och hörapparatbärande är relaterade. Syftet med denna studie var att undersöka sambandet mellan tinnitusbesvär och hörapparatnyttan. Ett annat syfte var att studera skillnaden mellan hörapparatpatienter med tinnitus och utan tinnitus när det gäller hörapparatnyttan. Sammanlagt deltog 85 personer i studien (medelålder 67.4 år), och av dem hade 52 personer tinnitus (61%). I studien användes tre frågeformulär. Ett formulär innehöll bakgrundsfrågor som handlade om ålder, kön, beskrivning av tinnitus och hörapparat användning. Formuläret Tinnitus Handicap Inventory (THI) behandlade frågor om upplevelsen av tinnitus och Abbreviated Profile of Hearing Aid Benefit (APHAB) användes för att kartlägga vardagserfarenheter med och utan hörapparat. Hörapparatnyttan beräknades som skillnaden i skattade problem mellan att bära och inte bära hörapparat. Resultatet visade på skillnader mellan tinnitusgrupperna och gruppen utan tinnitus vad gäller APHAB-skalorna "Obehagligt ljud med hörapparat", "obehagliga ljud i relation till hörapparatnyttan", och "Taluppfattning i buller utan hörapparat". I samtliga fall visade tinnituspatienterna på mer besvär. Sambandet mellan delskalorna undersöktes även. Resultatet visade två signifikanta korrelationer mellan THI och "Taluppfattning i efterklang (Reverberation) utan hörapparat", och mellan THI och "Taluppfattning i buller utan hörapparat". Sammanfattningsvis ger undersökningen inte något starkt stöd för antagandet att hörapparatnyttan är relaterat till mindre besvär av tinnitus.

## Abstract

Tinnitus is a common symptom, but for a majority of patients it is not of great importance. Approximately 15% of the Swedish people have tinnitus, but only for 3% of the population is it a major problem. Many treatments are used and new ones are being tested, for example acupuncture, medication and hearing aids. However, none of these methods have an established long-term effect. It is very important to investigate if tinnitus and hearing aid benefit are effective in the management of tinnitus. The aims of this study were to examine the association between tinnitus complaints and hearing aid benefit, and to examine differences between patients with and without tinnitus in relation to hearing aid benefit. Eighty-five persons participated in this study (mean age=67.4), and 52 of them (61%) had tinnitus. Three questionnaires were used in this study. One questionnaire concerned background questions about age, gender and a description of tinnitus and use of hearing aid(s). The Tinnitus Handicap Inventory (THI) was used to measure reactions to tinnitus, and the Abbreviated Profile of Hearing Aid Benefit (APHAB) was used to assess abilities or perception of sound in daily life situations, either aided or unaided. Hearing aid benefit (aided minus unaided) was calculated. Significant differences were found between the tinnitus and non-tinnitus groups on the APHAB subscales *aversiveness* aided, *aversiveness* unaided, and *background noise* unaided. The tinnitus group had more difficulties. The associations between subscales were investigated. The results showed two significant correlations, between THI and reverberation (feedback) unaided, and between THI and background noise unaided. In

summary, the findings in this study do not indicate that hearing aid benefit is associated with less problems with tinnitus.