

RESEARCH PROJECT IN AUDIOLOGY, 15 credits, C-level.

Bachelor of Medical Science, Audiologist program, 180 credits

Title: "Long sick-leave spells in Sweden due to tinnitus diagnosis - A descriptive nationwide follow-up study, 2005-2009."

Titel: "Långa sjukskrivningar i Sverige på grund av tinnitus - En deskriptiv nationell uppföljningsstudie, 2005-2009."

Author: Åsa Forsberg

Supervisor: Emilie Friberg, Ph. D.

Examinator: Esma Idrizbegovic

### **Abstract**

**Background:** Tinnitus is a common and increasing health problem in many western countries. Little is known about the long-term effects of sick-leave due to tinnitus diagnosis for the individual.

**Methods:** All individuals living in Sweden in 2005 between 16 and 64 years old (n=4 687 756) that had at least one incident sick-leave spell due to tinnitus diagnosis during the year and were not on disability pension or old age pension was followed until 2009. The average number of sick-leave days and the status of the individuals after five years were acquired from several different Swedish national registers.

**Results:** The average number of sick-leave days due to tinnitus diagnosis in the cohort in 2005 was 298 days. The most common status after five years was to have no sick-leave at all (41.9% of the cohort) and the second and third most common status was to be granted old-age pension (22.5%) and disability pension (21.7%) respectively.

**Conclusion:** This nationwide descriptive follow-up cohort study shows that sick-leave spells due to tinnitus diagnosis generally are very long and that after a five year period the majority of individuals in the cohort had no sick-leave at all. Further studies are needed to determine why some individuals had no sick-leave spells at all after five years while others were granted disability pension.

Key words:

Tinnitus, sick-leave, co-morbidity, disability pension, anti-depressants, sleeping pills, depression, hearing difficulties.

### **Sammanfattning**

**Bakgrund:** Tinnitus är ett vanligt hälso-problem i många industriländer. Lite är känt om långtidseffekterna av sjukskrivning för tinnitus och hur de påverkar individen.

**Metod:** Alla individer boende i Sverige år 2005 mellan 16 och 64 år (n=4 687 756) och som hade minst ett nytt sjukskrivningsfall för tinnitus och som ej hade förtidspension eller

ålderspension, följdes till år 2009. Medeltalet av antal dagar med sjukskrivning och status för cohorten efter fem år undersöktes med hjälp av flera olika Svenska nationella register.

Resultat: Medeltalet av antal sjukskrivningsdagar för tinnitus år 2005 var 298 dagar. Den vanligaste statusen efter fem år var att inte ha några sjukskrivningar alls (41.9% av cohorten) den andra och tredje vanligaste statusen var ålderspension (22.5%) respektive förtidspension (21.7%).

Slutsats: Denna Svenska nationella deskriptiva uppföljningsstudie visar på att sjukskrivningar för tinnitus generellt är mycket långa samt att majoriteten av den studerade cohorten inte hade någon sjukskrivning alls efter fem år. Fortsatta studier behövs för att ta reda på varför vissa individer inte hade några sjukskrivningsperioder registrerade efter fem år medan vissa blev förtidspensionerade.

Nyckelord:

Tinnitus, sjukskrivning, samsjuklighet, förtidspension, anti-depressiva, sömntabletter, depression, hörselnedsättning.