

Abstrakt

Bakgrund

Ungefär 14,2 % av Sveriges befolkning lider av tinnitus och 3 % av dessa har svåra besvär. Många upplever att tinnitus orsakar stora hinder i vardagslivet och att det påverkar livskvalitén. Tinnitus Handicap Inventory (THI) är ett utvärderingsverktyg som används för att undersöka hur tinnitus påverkar patienternas välmående generellt utifrån deras egna perspektiv samt för evaluering av behandlingsåtgärder. I dagsläget finns inget bot mot tinnitus men det finns flera olika behandlingsåtgärder för att minska tinnitusbesvären, bland annat Tinnitus Retraining Therapy (TRT) som består av counseling och ljudstimulering. Vanligtvis används hörapparat/er, brusapparat/er eller en kombination av dessa två som ljudstimulering vid TRT.

Metod & material

Syftet med denna studie var att evaluera effekten av brusapparat/er med hjälp av THI frågeformulär. Utskick av THI skedde till 91 patienter. Variablerna ålder, kön, förekomst av hörselnedsättning, antal månader med brusapparat/er samt antal ytterligare behandlingsåtgärder analyserades i studien för att se om dessa påverkar THI poängen. För att påvisa om en signifikant förbättring hade skett samt för att se om korrelation mellan de olika variablerna och THI poäng fanns gjordes statistiska beräkningar med t-test.

Resultat

Behandling med brusapparat/er gav en signifikant förbättring för gruppen samtliga patienter som hade fyllt i THI både före och efter behandling (n=29). Förbättringen var inte beroende av kön, ålder, förekomst av hörselnedsättning eller antal ytterligare behandlingsåtgärder, dock visade resultaten att störst förbättring skedde under de första nio månaderna med brusapparat/er.

THI poängen efter behandling var inte heller beroende av kön, ålder, antal månader med brusapparat/er eller förekomst av hörselnedsättning. Antalet ytterligare behandlingsåtgärder visade ingen signifikant skillnad mellan de patienter som inte hade fått någon ytterligare behandlingsåtgärd och de patienter som hade fått en ytterligare behandlingsåtgärd. Dock visade resultatet att medelvärdet av THI poäng efter behandling blev lägre för de patienter som inte hade fått ytterligare behandlingsåtgärd jämfört med de som hade fått två eller fler.

Slutsats

Denna studie visade att behandling med brusapparat/er ger en signifikant förbättring och hjälper många, dock blir inte alla hjälpta med denna behandlingsåtgärd. Störst förbättring av THI poäng med brusapparat/er skedde under de första nio månaderna. Resultatet kunde inte generaliseras för totala populationen då samtliga deltagande patienter inte hade fyllt i THI före behandling.

Nyckelord: Brusapparat, THI, TRT, tinnitus, evaluering

Abstract

Background

Approximately 14.2 % of the population suffers from tinnitus, and 3 % of these have severe tinnitus annoyance. Many feel that tinnitus causes major impediments in daily life and affects the quality of life. Tinnitus Handicap Inventory (THI) is an assessment tool that is used to find out how tinnitus affects the well-being of patients in general from their own perspective and for the evaluation of treatment measures. In the current situation there is no cure for tinnitus but there are several different treatment measures that reduce tinnitus annoyance, including Tinnitus Retraining Therapy (TRT) consisting of counseling and sound therapy. Usually, hearing aid/s, noise generator/s or a combination of these two is employed as a soundstimulator at TRT.

Material & method

The purpose of this study was to evaluate the effect of noise generator/ s using the THI questionnaire. THI were sent out by post to 91 patients. The variables age, sex, presence of hearing loss, number of months with noise generator/s and further treatment measures were analyzed in the study to see if these affect the THI score. In order to demonstrate if a significant improvement had occurred, and to see if there were a correlation between the different variables and THI score t-test was used.

Results

Treatment with noise generator/s showed a significant improvement for the group of patients who had completed the THI both before and after treatment (n = 29). The improvement was not dependent on gender, age, presence of hearing loss or the number of treatment measures, however, results showed that the greatest improvement occurred during the first nine months with noise generator/s.

THI score after treatment was not dependent on gender, age, number of months with noise generator/s or the presence of hearing loss. Number of treatment measures showed no significant difference between the patients who had received none or one additional treatment measures. However, results showed that the mean THI score after treatment was lower for patients who had received none additional treatment measures compared to those who had received two or more.

Conclusion

This study showed that treatment with noise generator/s gives a significant improvement and gives relief of tinnitus annoyance, however, not everybody obtain relief of tinnitus annoyance with this treatment measure. The greatest improvement in THI scores with noise generator/s occurred during the first nine months. The result could not be generalized for the entire population, since not all participating patients had filled out THI before treatment.

Keywords: Noise generator, THI, TRT, tinnitus, evaluation