

Preliminärt schema 10/6 2020

KURSSCHEMA ht 20

Hälsa och ohälsa – ett psykosomatiskt perspektiv, 7,5 hp Fristående kurs 2QA085

Tid och plats		Innehåll och litteraturhänvisningar	Lärare
Vecka 46			
	Eget arbete/ PingPong	Deadline registrering på LADOK tidigast senast Ta del av information om kursen på Canvas och ladda upp en kort presentation av dig själv senast den . LÄSLOGG: Inlämning på Canvas senast den kl 23:59.	
Vecka 46			
13/11	09.00- 12.00	Kursintroduktion: Presentation av kursens innehåll. Presentation av kursdeltagare.	MW
	10.30- 12.00	Vad innebär ett psykosomatiskt förhållningssätt? Fenomenologiskt synsätt på kroppen Kroppsmedvetande och interoception Att starta en reflektionsprocess genom att samtala om kropps- /livshistoria. Litteratur: <i>Neve I. Läkekunstens arbetsredskap – livshistorie- orienterad metod. Studentlitteratur, 2003</i>	
	13.00- 14.30	Fenomenologi Litteratur:	Maria Arman
	14.45- 16.15	Intro kroppsmedvetandeövningar	MW
Vecka 47			
20/11	09.00- 12.00	Rörelseträning som intervention vid stressrelaterad ohälsa och utmattning Ta med ombyte till mjukare kläder o dusch efteråt. Litteratur:	HR
	13:00- 16:00	Existentiella perspektiv på hälsa och ohälsa - livsvärldens olika dimensioner Litteratur: <i>Serrander E. När kroppen visar vägen (kap 3).</i> I: Dan Stiwne (red) <i>Existens och psykisk hälsa. Studentlitteratur, 2018</i>	ES
Vecka 48			
27/11	9:00- 12:00	Att använda principer från compassionfokuserad terapi i mötet med patienter Litteratur: <i>Andersson C. Compassioneffekten: att utveckla självförtroende och inre trygghet. Natur & Kultur, 2016</i>	CA
	13.00- 16.00	Pat fall seminarium 1 Diskussion i mindre grupper kring patientfall	ALB, MW
Vecka 49			

4/12	09.00-12.00		Att arbeta med affekter i mötet med patienten Litteratur: <i>Levy Berg, A. Fokus på affekter (kap 7)</i>	ALB
	13.00-14.30		Patientfall 2	MW, ALB
	14:45-16:15		Kroppsmedvetande Dans	ÅE
Vecka 50				
11/12	09.00-12.00		Att förebygga stressrelaterad ohälsa/behandla utmattningssyndrom – fokus på återhämtning och sömn Litteratur:	Girgio Grossi
	13.00-14.00		Sammanfattning/frågestund	MW
	14.30-16:00		Grupparbete/förberedelse inför examination.	Stud
Vecka 51				
18/12			Grupparbete/förberedelse inför examination. Se instruktioner i studiehandledningen. Deadline att lämna in grupparbetet är den	Stud
Vecka 52-3				
15/1	08.30-13.00		Examination	MW/ALB
	13.30-14.30		Kursutvärdering	MW

Närvaro: Det är obligatorisk närvaro vid alla patientfallseminarier och vid slutexaminationen (färgmarkerade fält). Frånvaro innebär att du måste göra en skriftlig kompletteringsuppgift.

Litteratur: Se studiehandledning och kursplan

Kursledare

MW Marie Weigardh, MSc leg. sjukgymnast, KI, NVS
0709186197

marie.weigardh@ki.se

Föreläsare/handledare:

CA Christina Andersson, leg. psykolog, doktorand, KI

christina.andersson@ki.se

GG Girgio Grossi, leg psykolog

grossi@stressmottagningen.com

ALB Adrienne Levy Berg, med. dr, leg sjukgymnast, KI, NVS

adrienne.levy-berg@ki.se

HR Heli Ristiniemi, leg fysioterapeut, Stressmottagningen

ristiniemi@stressmottagningen.com

ES Elisabeth Serrander, leg. psykoterapeut, handledare, lärare

elisabeth.serrander@gmail.com

MA Maria Arman, leg sjuksköterska,