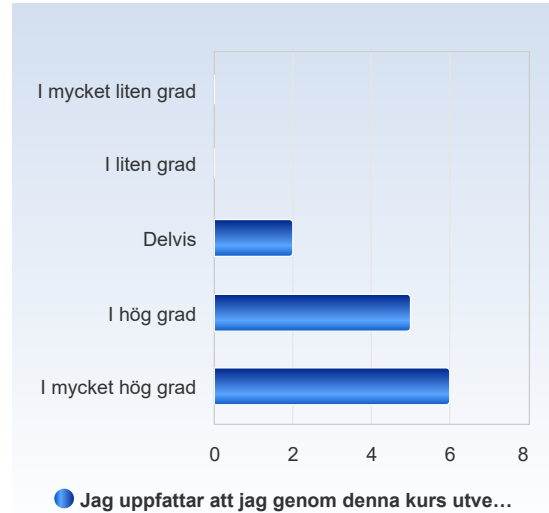


## 2LK022 HT23

Antal respondenter: 18  
Antal svar: 13  
Svarsfrekvens: 72,22 %

### Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.

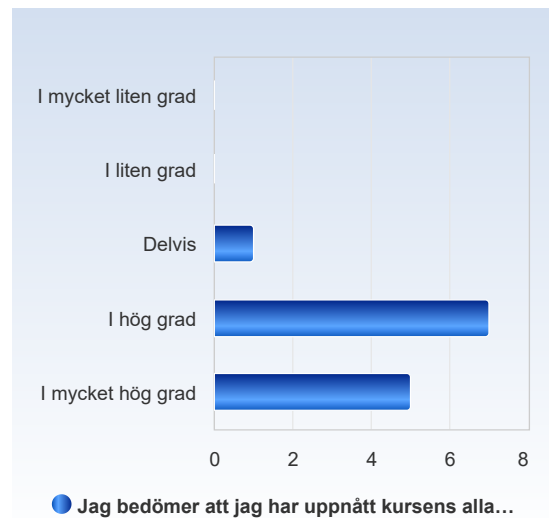
Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	2 (15,4%)
I hög grad	5 (38,5%)
I mycket hög grad	6 (46,2%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att jag genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter.	4,3	0,8	17,4 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

### Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.

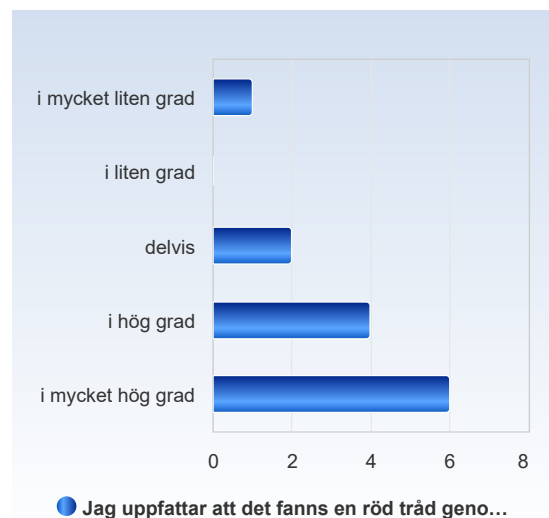
Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	1 (7,7%)
I hög grad	7 (53,8%)
I mycket hög grad	5 (38,5%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag bedömer att jag har uppnått kursens alla lärandemål.	4,3	0,6	14,6 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

### Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.

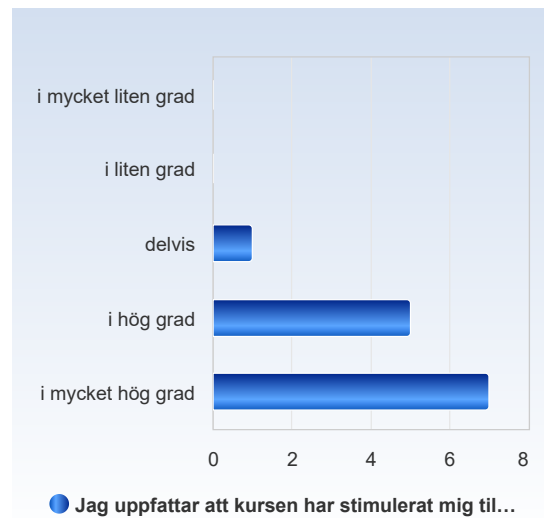
Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.	Antal svar
i mycket liten grad	1 (7,7%)
i liten grad	0 (0,0%)
delvis	2 (15,4%)
i hög grad	4 (30,8%)
i mycket hög grad	6 (46,2%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att det fanns en röd tråd genom kursen – från lärandemål till examination.	4,1	1,2	29,1 %	1,0	4,0	4,0	5,0	5,0

**Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).**

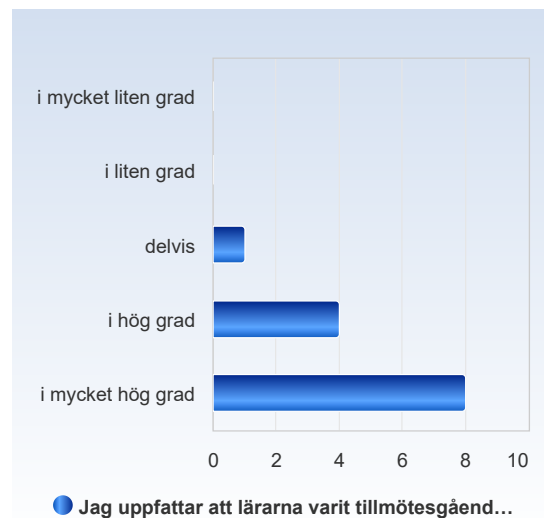
Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0,0%)
i liten grad	0 (0,0%)
delvis	1 (7,7%)
i hög grad	5 (38,5%)
i mycket hög grad	7 (53,8%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att kursen har stimulerat mig till ett vetenskapligt förhållningssätt (till exempel analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information).	4,5	0,7	14,8 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

**Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.**

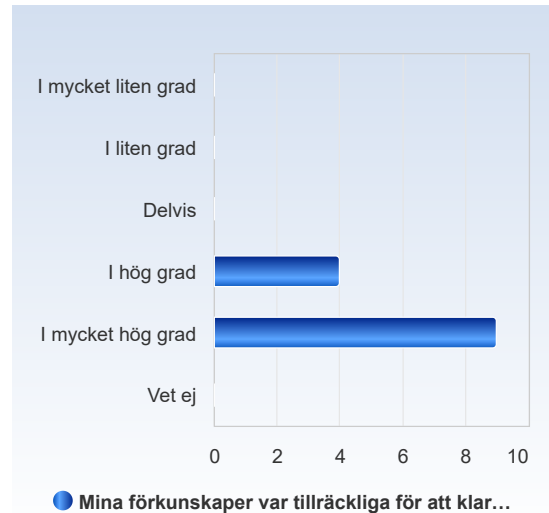
Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.	Antal svar
i mycket liten grad	0 (0,0%)
i liten grad	0 (0,0%)
delvis	1 (7,7%)
i hög grad	4 (30,8%)
i mycket hög grad	8 (61,5%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag uppfattar att lärarna varit tillmötesgående under kursens gång för idéer och synpunkter på kursens utformning och innehåll.	4,5	0,7	14,5 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

### Mina förkunskaper var tillräckliga för att klara kursen.

Mina förkunskaper var tillräckliga för att klara kursen.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	0 (0,0%)
I hög grad	4 (30,8%)
I mycket hög grad	9 (69,2%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Mina förkunskaper var tillräckliga för att klara kursen.	4,7	0,5	10,2 %	4,0	4,0	5,0	5,0	5,0

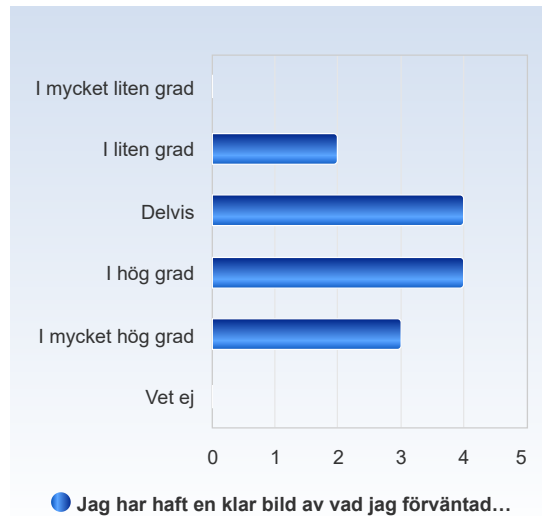
#### Kommentar:

Har även gått 9H5003 Avancerad träningsfysiologi, 4,5 hp, på KI.  
<https://utbildning.ki.se/course-syllabus/9H5003/22765>

Kursen låg på en bra nivå

### Jag har haft en klar bild av vad jag förväntades lära mig under kursen.

Jag har haft en klar bild av vad jag förväntades lära mig under kursen.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	2 (15,4%)
Delvis	4 (30,8%)
I hög grad	4 (30,8%)
I mycket hög grad	3 (23,1%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



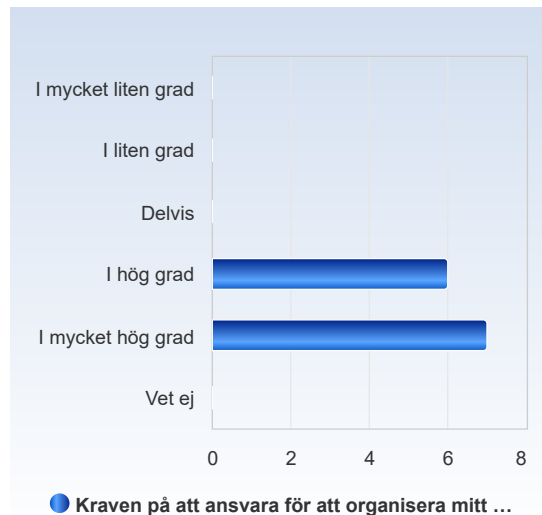
	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag har haft en klar bild av vad jag förväntades lära mig under kursen.	3,6	1,0	28,9 %	2,0	3,0	4,0	4,0	5,0

#### Kommentar:

Med tanke på att det är väldigt ospecifika lärandemål samt att det var svårt att under föreläsningar förstå vad som var viktigt och vad som bara var kuriosita.

### Kraven på att ansvara för att organisera mitt eget lärande var rimliga.

Kraven på att ansvara för att organisera mitt eget lärande var rimliga.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	0 (0,0%)
I hög grad	6 (46,2%)
I mycket hög grad	7 (53,8%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



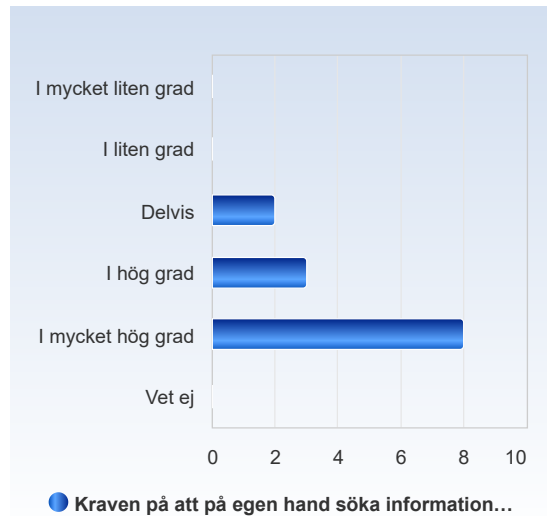
	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kraven på att ansvara för att organisera mitt eget lärande var rimliga.	4,5	0,5	11,4 %	4,0	4,0	5,0	5,0	5,0

#### Kommentar:

Lite väl många grupparbeten

### Kraven på att på egen hand söka information var rimliga.

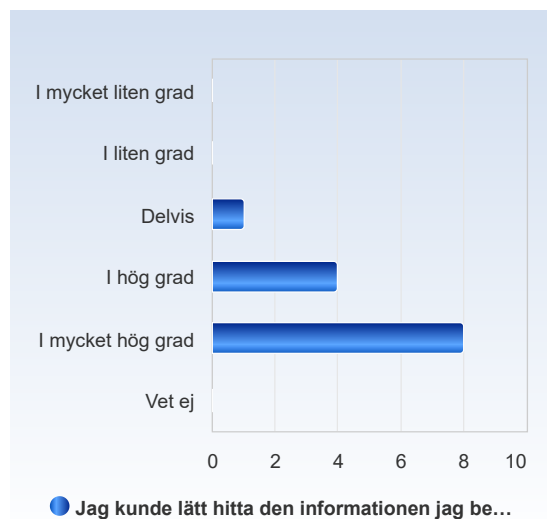
Kraven på att på egen hand söka information var rimliga.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	2 (15,4%)
I hög grad	3 (23,1%)
I mycket hög grad	8 (61,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kraven på att på egen hand söka information var rimliga.	4,5	0,8	17,4 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

### Jag kunde lätt hitta den informationen jag behövde/letade efter i Canvas.

Jag kunde lätt hitta den informationen jag behövde/letade efter i Canvas.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	1 (7,7%)
I hög grad	4 (30,8%)
I mycket hög grad	8 (61,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



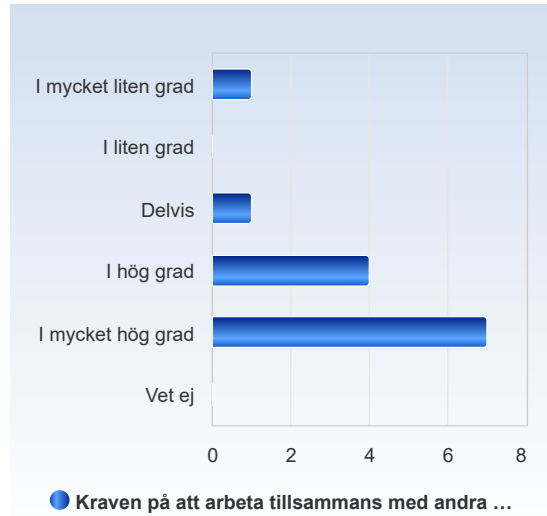
	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag kunde lätt hitta den informationen jag behövde/letade efter i Canvas.	4,5	0,7	14,5 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

Kommentar:

Men logistisk information kom ibland sent, vilket var lite jobbigt då det försvårade ens egen planering

### Kraven på att arbeta tillsammans med andra studenter var rimliga.

Kraven på att arbeta tillsammans med andra studenter var rimliga.	Antal svar
I mycket liten grad	1 (7,7%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	1 (7,7%)
I hög grad	4 (30,8%)
I mycket hög grad	7 (53,8%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



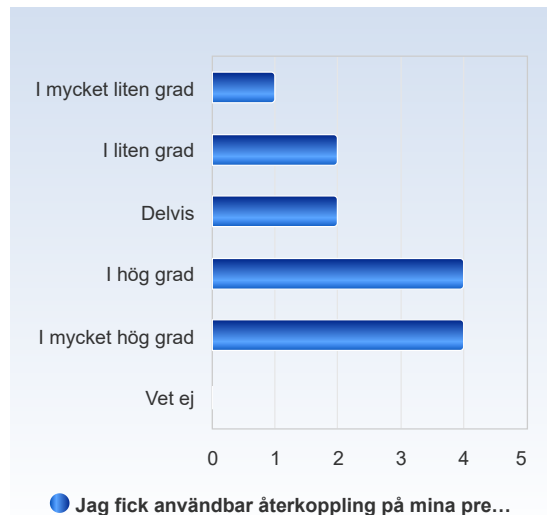
	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kraven på att arbeta tillsammans med andra studenter var rimliga.	4,2	1,2	27,6 %	1,0	4,0	5,0	5,0	5,0

Kommentar:

Det var lite väl mycket grupparbeten, jag fick ta lite väl mycket ansvar där. Arbetet blev inte jättebra ändå.

### Jag fick användbar återkoppling på mina prestationer under kursen.

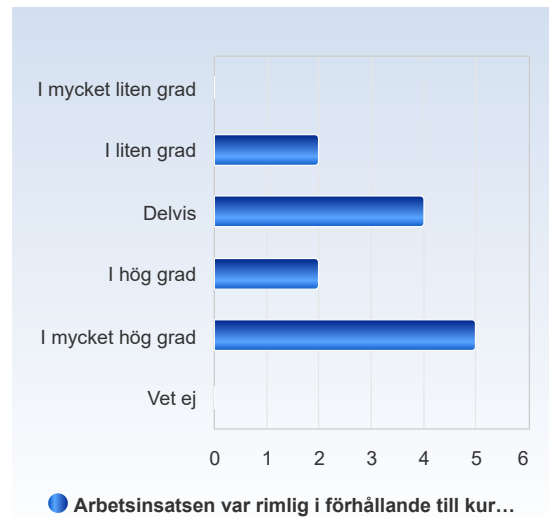
Jag fick användbar återkoppling på mina prestationer under kursen.	Antal svar
I mycket liten grad	1 (7,7%)
I liten grad	2 (15,4%)
Delvis	2 (15,4%)
I hög grad	4 (30,8%)
I mycket hög grad	4 (30,8%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Jag fick användbar återkoppling på mina prestationer under kursen.	3,6	1,3	36,7 %	1,0	3,0	4,0	5,0	5,0

### Arbetsinsatsen var rimlig i förhållande till kursens antal högskolepoäng.

Arbetsinsatsen var rimlig i förhållande till kursens antal högskolepoäng.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	2 (15,4%)
Delvis	4 (30,8%)
I hög grad	2 (15,4%)
I mycket hög grad	5 (38,5%)
Vet ej	0 (0,0%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Arbetsinsatsen var rimlig i förhållande till kursens antal högskolepoäng.	3,8	1,2	30,9 %	2,0	3,0	4,0	5,0	5,0

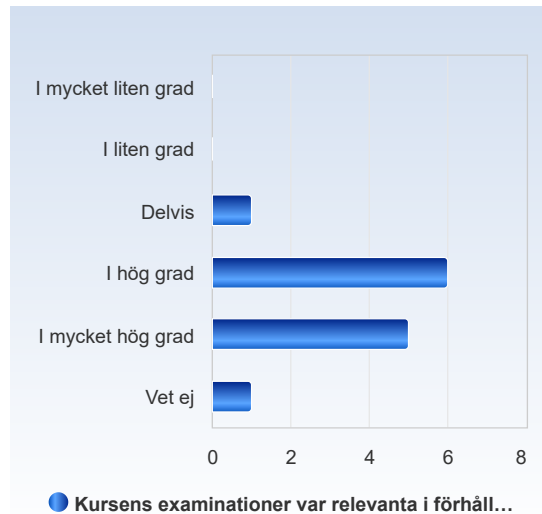
#### Kommentar:

Med tanke på att endast projektarbetet var på 3 hp så skulle resten av kursen genomföras på 4,5 hp. Att då ha (i princip) alla föreläsningar obligatoriska samt så många andra extra uppgifter kändes inte rimligt. Speciellt då man jämför med övriga SVK.



## Kursens examinationer var relevanta i förhållande till kursens lärandemål.

Kursens examinationer var relevanta i förhållande till kursens lärandemål.	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	1 (7,7%)
I hög grad	6 (46,2%)
I mycket hög grad	5 (38,5%)
Vet ej	1 (7,7%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Kursens examinationer var relevanta i förhållande till kursens lärandemål.	4,3	0,7	15,0 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

### Kommentar:

Tyckte att det låg lite väl mycket fokus på ett grupparbete. Jag hade nog personligen föredragit en större tenta istället. Mycket av det vi lärde oss under kursen examinerades vi inte på.

## Vilka var kursens styrkor? Motivera gärna.

### Vilka var kursens styrkor? Motivera gärna.

Föreläsarna och studiebesöken (Bosön/Sofiahemmet)

Mycket intressant ämnesområde som tyvärr annars inte berörs så mycket i programmets övriga kurser

Mycket lärorika föreläsningar

Intressanta föreläsningar och bra föreläsare.

Intressant ämne

Lite variation, fick vara lite på Sophiahemmet och Bosön

Mångsidig, berörde grundläggande träningsfysiologi, förkliniska diagnoser m.m..byggande av skador, behandling av skador, effekt av regelbunden träning på olika kliniska diagnoser m.m.

Allra mest intressant var avsnittet om nutrition.

Väldigt bra föreläsningar! Intressant att höra om föreläsarnas forskning. Bra kursledning!

Bra fokus på hur kunskaperna faktiskt kunde användas i verkligheten med patienter!

Ett vetenskapligt, evidensbaserat förhållningssätt genomtyr alla föreläsningarna, vilket främjar nya tankesätt.

lärorik kurs väldigt intressant att vara på Bosön för genomgång. Engagerade lärare.

lärorik med redovisningarna med Carl Johan.

Externa föreläsare som är sakkunniga i deras område i relation till idrott och fysisk aktivitet.

Bra bred med avseende olika områden och samband mellan idrott och sjukdoms prevention/progression

Trevliga lärare som brydde sig om att vi skulle lära oss.

Väldigt stimulerande kurs

Blev mer forskningsintresserad på grund av kursen

Tydliga instruktioner på uppgifter. Intressanta och varierande ämnen.

## Vad kan förbättras i kursen? Motivera med så konstruktiva förslag som möjligt.

Vad kan förbättras i kursen? Motivera med så konstruktiva förslag som möjligt.

Flera studiebesök och kanske mer kontakt med faktiska atleter/närvara vid vårdmöten och se det praktiskt

Jag är personligen särskild intresserad av den biten av kursen som överlappar med fysioterapi och hade gärna lärt mig mer av det, men det är snarare en personlig preferens än ett generellt förslag

Hade gärna haft mer ortopediskt status istället för föreläsningar som bara listade massa diagnoser som vi inte känner till ännu.

Hade också uppskattat om föreläsningen på Bosön kring funktionsmedicin och TRE-behandling hade backats upp med lite evidens, nu kändes det bara väldigt flummigt... kändes inte som det hörde hemma i kursen.

Orimligt mycket obligatorier. Känns som att det var något hela tiden. Nästan alla föreläsningar var obligatoriska, ett omfattande och tidskrävande projektarbete, inlämningsuppgift med kamratrespons, opponering av en annan grupps projektarbete, Journal club vart man var tvungen att verkligen sätta sig in i två stycken artiklar, muntlig dugga och muntlig redovisning av projektarbete. Känns som att man kanske inte behöver att ha så många värderande moment.

Det var också lite svårt att veta vad man skulle ta med sig från föreläsningarna. Många av föreläsningarna tog bara upp massa olika forskning så det var svårt att veta om man ska tolka det som en teori eller som fakta. Några föreläsningar gick dessutom alltför mycket ner i djupet i olika mekanismer.

Också inte optimalt att ha så många halvdagar med föreläsningar. Hade vore mycket bättre att ha t.ex. några heldagar med föreläsningar i veckan och resten av dagarna helt lediga. Det blev mycket resa fram och tillbaka till skolan bara för en enda föreläsning.

Får gärna vara mer föreläsningar och fler studiebesök.

Det var väldigt mycket grupparbeten, och fokuset för min del blev mycket att försöka få till ett arbete överhuvudtaget snarare än att faktiskt lära mig något. Jag hade hellre gjort ett eget arbete, alternativt haft fler föreläsningar och en större sluttenta som examination.

Se över examinationssätt; gärna en liten dugga. Oklart hur projektarbetet i sig förhåller sig till lärandemålen i kursen.

Kanske innan redovisning av projektet, får man feedback från kursledningen angående projektarbete, om justering, omformulering, redigering osv skulle behövas. Heller det att man eventuellt efter redovisning behöver korrigera den.

Kvaliteten på föreläsningarna var väldigt varierande. På några föreläsningar kunde vi gå igenom extremt basala saker medan andra föreläsningar var väldigt avancerade.

Jag hade önskat fler praktiska moment (!!!!!), såsom workshops för ortopedisk status, tejpning och auskultera en lagläkare eller andra professioner. Det blev långtråkigt med enbart föreläsningar!

- Mer praktiska moment hade önskats.

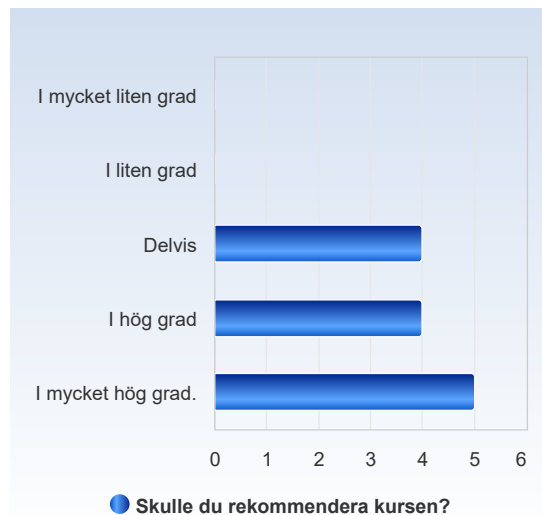
- Föreläsningarna hade väldigt stort spektrum angående svårighetsnivå. Vissa var på väldigt basal nivå (tex "vad är diabetes") medan andra hade extremt hög nivå, högt tempo och många diagnoser (tex föreläsningarna på artroklubben).

- Under dagen på Bosön avslutades det med en föreläsning om funktionsmedicin och T.R.E, samt att vi fick testa på det. Eftersom resten av kursen varit så vetenskapligt inriktat kändes det konstigt att helt plötsligt göra något som inte verkade ha särskilt mycket vetenskapligt stöd. Det kändes som att det talade emot allt som vi lärt oss på kursen.

## SVK-specifika frågor

### Skulle du rekommendera kursen?

Skulle du rekommendera kursen?	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	4 (30,8%)
I hög grad	4 (30,8%)
I mycket hög grad.	5 (38,5%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Skulle du rekommendera kursen?	4,1	0,9	21,2 %	3,0	3,0	4,0	5,0	5,0

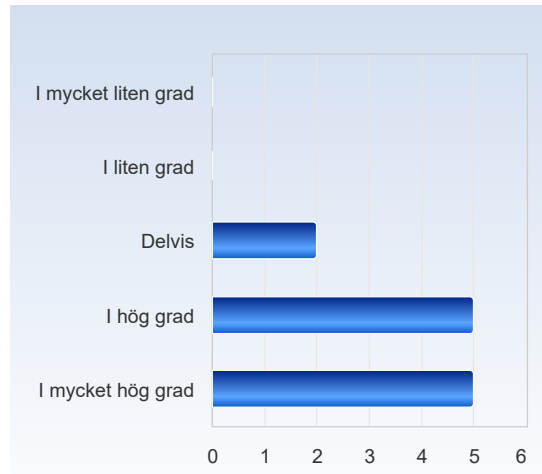
**I vilken omfattning anser du att följande stämmer in på kursen?**

**"Fördjupning på avancerad nivå: Temanära kurser på avancerad nivå avser fördjupning av ett medicinskt område inom läkarprogrammet. De fokuserar därför på att träna högre kompetenser som analys och värdering utifrån ett professionellt och vetenskapligt förhållningssätt, men med en tydlig klinisk förankring."**

I vilken omfattning anser du att följande stämmer in på kursen?

*"Fördjupning på avancerad nivå: Temanära kurser på avancerad nivå avser fördjupning av ett medicinskt område inom läkarprogrammet. De fokuserar därför på att träna högre kompetenser som analys och värdering utifrån ett professionellt och vetenskapligt förhållningssätt, men med en tydlig klinisk förankring."*

	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	2 (16,7%)
I hög grad	5 (41,7%)
I mycket hög grad	5 (41,7%)
Summa	12 (100,0%)

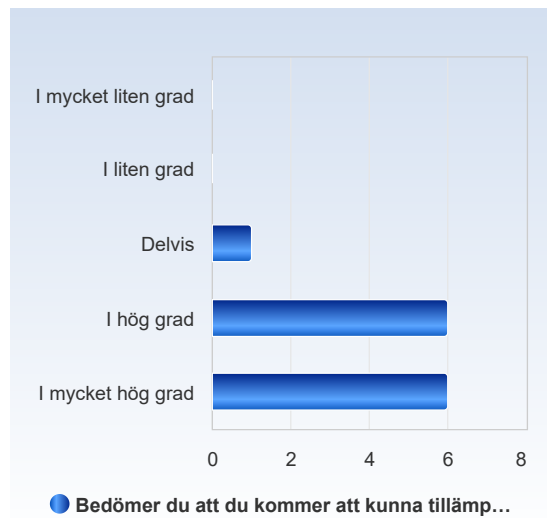


I vilken omfattning anser du att följande stäm...

	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken omfattning anser du att följande stämmer in på kursen?  <i>"Fördjupning på avancerad nivå: Temanära kurser på avancerad nivå avser fördjupning av ett medicinskt område inom läkarprogrammet. De fokuserar därför på att träna högre kompetenser som analys och värdering utifrån ett professionellt och vetenskapligt förhållningssätt, men med en tydlig klinisk förankring."</i>	4,2	0,8	17,7 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

## Bedömer du att du kommer att kunna tillämpa din ökade kunskap och förståelse från kursen i ditt kliniska arbete som läkare?

Bedömer du att du kommer att kunna tillämpa din ökade kunskap och förståelse från kursen i ditt kliniska arbete som läkare?	Antal svar
I mycket liten grad	0 (0,0%)
I liten grad	0 (0,0%)
Delvis	1 (7,7%)
I hög grad	6 (46,2%)
I mycket hög grad	6 (46,2%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Bedömer du att du kommer att kunna tillämpa din ökade kunskap och förståelse från kursen i ditt kliniska arbete som läkare?	4,4	0,7	14,8 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

## Vilket är ditt helhetsintryck av kursen?

Vilket är ditt helhetsintryck av kursen?	Antal svar
Inte alls givande	0 (0,0%)
	0 (0,0%)
	3 (23,1%)
	2 (15,4%)
Mycket givande	8 (61,5%)
Summa	13 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Vilket är ditt helhetsintryck av kursen?	4,4	0,9	19,8 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0