



V7 Datum	Tid	Ämne	Lokal	Litteratur	Föreläsare
18/2	9.15 – 12.00	Obligatoriskt: Registrering och information om kursen Introduktion till seminarier, workshops, inlämningsuppgifter och grupparbete Föreläsning - Introduktion till folkhälsa	Zoom		Bettina Ehrenblad
	13.00–16.00	Obligatoriskt: Föreläsning - Introduktion till folkhälsonutrition	Zoom		Bettina Ehrenblad
19/2	8.00 – 12.00	Inläsning			
	13.00–17.00	Inläsning			



V8 Datum	Tid	Ämne	Lokal	Litteratur	Föreläsare
22/2	9.15 – 12.00	Föreläsning - Fysisk aktivitet och stilla sittande ur ett folkhälsoperspektiv	Zoom		Jenny Rossen
	13.00–17.00	Inläsning			
23/2	9.15 – 12.00	Obligatoriskt: Seminarium Folkhälsoarbete	Zoom		Bettina Ehrenblad
	13.00 – 16.00	forts. Obligatoriskt: Seminarium Folkhälsoarbete Intro Grupparbete och Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1 och 2	Zoom		Bettina Ehrenblad
24/2	9.15 – 12.00	Obligatoriskt: Seminarium - Bestämningsfaktorer	Zoom		Jenny Rossen
	13.00 – 16.00	Obligatoriskt: Seminarium - Beteendeförändringsmodeller	Zoom		Jenny Rossen
25/2	9.15 – 12.00	Grupparbete - "Internship" Olika stödsystem och deras roll i folkhälsonutritionsarbetet			
	13.00 – 16.00	Grupparbete - "Internship" Olika stödsystem och deras roll i folkhälsonutritionsarbetet			
26/2	8.00 – 10.00	Inläsning			
	10.00 – 12.00	Föreläsning - Barn och övervikt/fetma	Zoom		Anna Ek
	13.00 – 16.00	Grupparbete (handledning boka tid) - "Internship" Olika stödsystem och deras roll i folkhälsonutritionsarbetet	Zoom		Bettina Ehrenblad



V9 Datum	Tid	Ämne	Lokal	Litteratur	Föreläsare
1/3	9.30 – 12.00	Föreläsning – Amning ur ett globalt folkhälsoperspektiv	Zoom		Amal Omer-Salim
	13.00–16.00	Föreläsning – Foods, food security and famine	Zoom		Amal Omer-Salim
2/3	9.15 – 12.15	Obligatoriskt: "Konferens" - Olika stödsystem och deras roll i folkhälsonutritionsarbetet - grupp 1	Zoom		Bettina Ehrenblad
	eller 13.00–16.00	"Konferens" - Olika stödsystem och deras roll i folkhälsonutritionsarbetet - grupp 2	Zoom		Bettina Ehrenblad
3/3	9.15 – 12.00	Obligatoriskt Föreläsning och workshop - WHO's role and priorities in Nutrition, Physical activity and Obesity in the European Region.	Zoom		Susanna Kugelberg
	13.00 – 15.00	Policyarbete	Zoom		Susanna Kugelberg
	15.00 – 17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1</i>			
4/3	8.00 – 12.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1</i>			
	13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1</i>			
5/3	8.00 – 12.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1</i>			
	13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1</i>			



V10 Datum	Tid	Ämne	Lokal	Litteratur	Föreläsare
8/3	8.00 – 12.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1</i>			
	13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 1</i> Deadline Uppladdning på Athena av individuell inlämningsuppgift 1 - Olika stödsystem och deras roll i folkhälsonutritationsarbetet senast kl 22.00 den 8/3			
9/3	9.15 – 12.00	Obligatoriskt: Digitalt Studiebesök på Livsmedelsverket Livsmedelsverkets roll i folkhälsoarbetet	Zoom		Personal på Livsmedelsverket
	13.00 – 16.00	<i>Forts.</i>	Zoom		
10/3	9.15 – ca 10.45	Föreläsning - Evidensbaserat folkhälsoarbete	Zoom		Eric Poortvliet
	11.00 – 17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
11/3	9.15 – 12.00	Obligatoriskt: Workshop – Interventionsarbete I	Zoom		Bettina Ehrenblad
	13.00–16.00	forts. Obligatoriskt: Workshop – Interventionsarbete I	Zoom		Bettina Ehrenblad
12/3	9.15 – 12.00	Föreläsning - Hållbara matval ur miljöperspektiv (Sustainable nutrition)	Zoom		Ellinor Nilsson
	13.00 – 15.30	Obligatoriskt: Introduktion till kursen Självständigt arbete, 15 hp	Zoom		Magdalena Rosell
	15.30 – 17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			



V11 Datum	Tid	Ämne	Lokal	Litteratur	Föreläsare
15/3	9.15 – 12.00	Obligatoriskt: Workshop – Interventionsarbete II	Zoom		Bettina Ehrenblad
	12.15 – 13.15	Lunchseminarium: Efter studierna är klara – vad kan jag göra då? Andrea berättar om sin spännande resa in på arbetsmarknaden, hur hennes tidigare arbetserfarenheter har spelat en viktig roll i jobbsökandet och hur kunskaperna från nutritionsprogrammet passar in i hennes arbete idag. Andrea tar upp viktiga saker att tänka på i jobbsökandet	Zoom		Andrea Grossmann examen VT-2017
	13.30 - 16.00	forts. Obligatoriskt: Workshop – Interventionsarbete II	Zoom		Bettina Ehrenblad
16/3	8.00 – 12.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
	13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
17/3	8.00 – 12.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
	13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
18/3	8.00 – 12.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
	13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
19/3	8.00 – 12.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			
	13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i>			



V12 Datum	Tid	Ämne	Lokal	Litteratur	Föreläsare
22/3	8.00 – 12.00 13.00–17.00	<i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i> <i>Individuellt arbete – inlämningsuppgift 2</i> Deadline Uppladdning på Athena av individuell inlämningsuppgift 2 – Ett kapitel om folkhälsonutrition i en lärobok senast kl 22.00 den 22/3			



**Karolinska
Institutet**

Prel. Folkhälsonutrition, 7,5 hp

18 februari – 22 mars 2021

Plats

Zoom länk läggs upp på Athena

Föreläsare

Amal Omer-Salim Nutritionist, PhD, Coordinator of The Research Task Force and Senior Technical Advisor for WABA - *World Alliance for Breastfeeding Action* amal@waba.org.my

Anna Ek, Leg. Dietist, PhD, Inst. för biovetenskaper och näringslära (Bionut), KI Anna.Ek@ki.se

Bettina Ehrenblad, Nutritionist, Inst. för biovetenskaper och näringslära (Bionut), KI bettina.ehrenblad@ki.se

Ellinor Nilsson, MSc Nutrition, Institutionen för hälsa, medicin och vård (HMV), Linköpings universitet ellinor.nilsson@liu.se

Eric Poortvliet, Nutritionist, Inst. för biovetenskaper och näringslära (Bionut), KI eric.poortvliet@ki.se

Jenny Rossen, Nutritionist, PhD, Projektledare i Sophiahemmet Step Study, Sophia Hemmet Högskola Jenny.Rossen@shh.se

Susanna Kugelberg, PhD, WHO Regional Office for Europe kugelbergsusanna@gmail.com

Kursledare

Bettina Ehrenblad, Inst. för biovetenskaper och näringslära, E-mail: bettina.ehrenblad@ki.se tel: 08-524 810 87

Kursadministratör

Sara Bruce, Inst. för biovetenskaper och näringslära, E-mail: sara.bruce.1@ki.se tel: 08- 524 811 52

Litteratur Obligatorisk:

Dokument och artiklar som delas ut/laddas upp på Athena under kursens gång.