

SCHEMA

Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd 7,5 hp, ht-20

Kursperiod: 7/10–11/12 2020

Kursledare: Anna Ek anna.ek@ki.se

Kursadministratör: Anna Wallén anna.wallén@ki.se

Lokaler: S101 och S302, Alfreds Nobels Allé 23
DNA, Neo, Blickagången 16

VECKA 41 Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd 7,5 hp

Tid	Måndag 5/10	Tisdag 6/10	Onsdag 7/10	Torsdag 8/10	Fredag 9/10
9:00-12:00			<p>10.30-12.00</p> <p>Upprop och Introduktion</p> <p>Kursledare Anna Ek</p> <p>SAL: S101</p>	<p>9.00-11.30</p> <p>Föreläsning: Kroppssammansättning hos den friska individen</p> <p>Eric Poortvliet</p> <p>SAL: S101</p> <p>11.30-12.00</p> <p>Genomgång av diskussioner i Canvas</p> <p>Anna Ek</p> <p>SAL: S101</p>	<p>9.00-11.00</p> <p>Föreläsning: Fysisk aktivitet och hälsa, kondition samt introduktion av laboration</p> <p>Birgitta Nordgren</p> <p>SAL: S101</p> <p>11-12.30</p> <p>Övning: UKK gångtest</p> <p>Birgitta Nordgren Utomhus</p>
12:00-13:00			Lunch	Lunch	Lunch
13:00-17:00			<p>13:00-15.30</p> <p>Föreläsning: Energiomsättning</p> <p>Eric Poortvliet</p> <p>SAL: S101</p>	<p>13.00-16.00</p> <p>Laboration: Kroppssammansättning – hur mäter vi det?</p> <p>Eric Poortvliet</p> <p>SAL: DNA, Neo, Blickagången 16</p>	<p>13:30-14.50</p> <p>Laboration: Energiförbrukning</p> <p>Birgitta Nordgren SAL: KI gym</p> <p>14.50-15.30</p> <p>Räkna ut energiförbrukning</p> <p>SAL: KI gym</p> <p>15.30-16.30</p> <p>Tvärgruppsdiskussion och introduktion studieuppgift</p> <p>SAL: S101</p>

VECKA 43 Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd 7,5 hp

Tid	19/10	20/10	Onsdag 21/10	Torsdag 22/10	Fredag 23/10
9:15-12:00			<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	
12:00-13:00					
13:00-17:00			<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	

VECKA 44 Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd 7,5 hp

Tid	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
9:00-12:00			<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	
12:00-13:00					
13:00-17:00			<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	<i>Diskussionsforum i grupper lärplattformen</i>	

VECKA 45 Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd 7,5 hp

Tid	Måndag 2/11	Tisdag 3/11	Onsdag 4/11	Torsdag 5/11	Fredag 6/11
9:00-12:00			<p>9:00-12 .00 Föreläsning: Kroppssammansättning ur ett livsperspektiv/ Kroppssammansättning vid cancersjukdom Ola Wallengren SAL: S101</p>	<p>9.00-11.00 Föreläsning: Sarkopeni vid undernäring och skörhet hos äldre och kroniskt sjuka Tommy Cederholm SAL: S101 11.15-12.30 Föreläsning: DEXA i praktiken CT i praktiken Catarina Lindqvist SAL: S101</p>	<p>9.00 -10.30 Föreläsning: Riskbedömningsmetoder Kerstin Belqaid SAL: S101 10.45-12.15 Föreläsning: Kroppssammansättning vid fetma Ingrid Larsson SAL: S101/zoom?</p>
12:00-13:00					
13:00-17:00			<p>13.00-14.00 Forts. Kroppssammansättning vid cancersjukdom Ola Wallengren 14.00-16.30 Bioimpedans samt demonstration av BIS Ola Wallengren SAL: S101</p>	<p>13.30-15.00 Handgrip och gång test i praktiken SAL: S101</p>	<p>13.00-15.00 Föreläsning: Kroppssammansättning vid njursjukdom (på engelska) Carla Avesani SAL: S101 15.00-15.45 Genomgång av examinationsuppgift/ Tid för frågor Anna Ek</p>

VECKA 48 Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd 7,5 hp

Tid	Måndag 23/11	Tisdag 24/11	Onsdag 25/11	Torsdag 26/11	Fredag 27/11
9:00-12:00				<i>INLÄMNING EXAMINATIONSUPPGIFT</i> <i>Skicka till din opponent och övriga studenter i din grupp.</i>	
12:00-13:00					
13:00-17:00					

VECKA 49 Kroppssammansättning vid olika sjukdomstillstånd 7,5 hp

Tid	Måndag 30/11	Tisdag 1/12	Onsdag 2/12	Torsdag 3/12	Fredag 4/12
9:00-12:00				<i>Examination Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper</i> SAL: S302	<i>Examination Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper</i> SAL: S302
12:00-13:00					
13:00-17:00				<i>Examination Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper</i> SAL: S302	<i>Examination Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper</i> SAL: S302

Föreläsare:

Birgitta Nordgren, Med. dr., Fysioterapeut, Sektionen för fysioterapi, NVS, KI

Eric Poortvliet, MSc, Nutritionist, BioNut, KI

Ola Wallengren, Med. dr., överdietist, Enheten för klinisk nutrition, Sektionen för gastroenterologi och hepatologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tommy Cederholm, Professor, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Enheten för klinisk nutrition och metabolism, Uppsala universitet

Catarina Lindqvist, Doktorand, Leg. dietist, Klinisk Nutrition, Karolinska Universitetssjukhuset, Institutionen för medicin, KI

Föreläsare, Sektionen för fysioterapi, NVS, KI

Kerstin Belqaid, Dietist, Med. Dr, Sektion Klinisk nutrition Vuxen Funktion Hälsoprofessioner, Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge

Ingrid Larsson, Näringsfysiolog, docent, överdietist, Sektionen för Gastroenterologi och Hepatologi, Dietist Klinisk Nutrition och Regionalt Obesitascentrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Carla Avesani, Docent, Leg. dietist, Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik (CLINTEC), Enheten för medicinska njursjukdomar

Sanna Strand, Fresenius Medical Care AB

Anna Ek, Med. dr., Leg. dietist, Enheten för pediatrik, CLINTEC, BioNut, KI.

Magdalena Rosell, PhD, BioNut, KI. Examinator.