

# Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

Kompetensutveckling för personal inom vård, omsorg och hälsa i region, kommun och företag

## Cannabis - förekomst, skador och behandling

3 hp, VT 2021, digitalt på distans

*En kurs för dig som möter personer med ett cannabisberoende. Du kommer få en översikt av cannabisproblematik, prevalens och epidemiologi. Du kommer även få kunskaper om skaderisker, påverkan på hjärnan, beroendutveckling och behandling. Kursen lägger stort fokus på praktisk klinisk tillämpning.*

### Syfte och mål

Syftet med kursen är att ge dig en översiktlig kunskap om:

- ✓ cannabisproblematiken
- ✓ prevalens och epidemiologi
- ✓ skaderisker
- ✓ påverkan på hjärnan och beroendutveckling
- ✓ biologiska markörer
- ✓ behandlingsalternativ.

Du kommer även få en ökad färdighet att kunna identifiera om cannabisbruk är aktuellt. Du får även konkreta råd om hur du kan initiera samtal om cannabisbruk på ett pedagogiskt sätt.

### Kursupplägg

Kursen genomförs digitalt på distans under två heldagar med teoretisk och praktisk undervisning via videokommunikationstjänsten Zoom. Det finns en stor tonvikt på praktisk klinisk tillämpning. Mellan kursdagarna sker distansstudier i lärplattformen Canvas.

### Målgrupp

Kursen vänder sig till personal från hela landet som kommer i kontakt med personer med ett cannabisberoende.

### Behörighet

Grundläggande behörighet. Dessutom krävs erfarenhet från arbete med vård av missbruk. Grundläggande kunskaper i engelska är önskvärt då delar av kursmaterialet är på engelska



Foto: Unsplash

### Föreläsare

**Ulric Hermansson**, examinator, med dr, adjungerad lektor vid Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, Centrum för psykiatriforskning.

**Ulf Guttormsson**, utredare och avdelningschef, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning.

**Sara Lindholm**, med dr vid Karolinska Institutet.

**Kerstin Käll**, överläkare och med dr, Beroendekliniken i Linköping.

**Martin Olsson**, Överläkare, specialist i psykiatri, med dr Magnus Huss-mottagningen.

**Olof Beck**, professor klinisk farmakologi, Karolinska Institutet.

**Ann-Sofie Johansson**, socionom, rådgivare på Droghjälpen och samordnare av Nationella cannabisnätverket.

**Johanna Bengtsson**, specialistsjuksköterska på Livsstilmottagningen.

## Ur kursinnehållet

- Livstids- och punktprevalens av cannabisanvändning: jämförelse mellan resultat i nationella och internationella studier.
- Skillnader och likheter mellan åldersgrupper och kön.
- En kunskapsöversikt om cannabis och skador (medicinska, psykiatriska och sociala) och kunskapsläget om cannabis som medicin.
- En kunskapsöversikt om cannabisbehandling och teoretisk vetenskaplig grund för cannabisbehandling för unga och vuxna.
- Cannabis och dess påverkan på hjärnan - beroendutvecklingen och samspelet med andra beroendeframkallande substanser.
- En kunskapsöversikt om möjligheter och begränsningar att använda biologiska markörer för att identifiera och monitorera i samband med behandling.
- Utbyte av kliniska erfarenheter av behandling av cannabisberoende.

## Citat från tidigare deltagare

*"Bra föreläsare som hade förmågan att ge ut sitt kunnande. Alla var bra. Bra blandning."*

*"Mycket kunniga personer som har lång erfarenhet som är föreläsare. De har också förmågan att delge sitt kunnande på ett bra sätt."*

Utbildningen fick ett medelvärde på **4,5 av 5** i senaste kursutvärderingen, när deltagarna svarade på frågan "Hur bedömer du utbildningen som helhet".

**Datum:** 26 mars och 23 april 2021.

**Plats:** Interaktiva distansstudier via lärplattformen Canvas samt videokommunikationstjänsten Zoom.

**Pris:** 8 950kr exkl. moms.

## Mer information

Vid frågor om kursens innehåll:



Ulric Hermansson, kursansvarig och examinator, Centrum för psykiatriforskning (CPF)  
E-post: [ulric@bahnhof.se](mailto:ulric@bahnhof.se)

Vid administrativa frågor:



Annika Salomonsson, projektkoordinator  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
E-post: [annika.salomonsson@ki.se](mailto:annika.salomonsson@ki.se)

Vid praktiska frågor:



Anja Sedman, utbildningsadministratör  
Centrum för psykiatriforskning (CPF),  
Fortbildningen  
E-post: [anja.sedman@ki.se](mailto:anja.sedman@ki.se)

## Anmälan

Anmälan görs på [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning).

Sista anmälningsdag är 22 februari 2021.

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning)

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.