

## **Sammanfattning**

**Bakgrund:** Tidigare studier redogör för att det råder bristande kunskap vad gäller skötsel och hantering av hörapparater hos personalen på äldreboende. Många äldre är idag drabbade av en hörselnedsättning. Denna hörselnedsättning kan ofta leda till en negativ påverkan på livet i form av exempelvis utanförskap, isolering samt depression. Många äldre är i behov av hjälp i sitt vardagliga liv och bor därför på äldreboende. Hörapparater kräver regelbunden skötsel i form av rengöring samt batteribyte och utbyte av olika delar. Det kan vara svårt för en äldre person att utföra detta på egenhand.

**Syfte:** Syftet med studien är att undersöka kunskapsnivån hos personalen på äldreboenden i Stockholm vad gäller äldres hörapparater och hörapparatsanvändning.

**Metod:** Ett stort antal äldreboenden erbjöds vara med i undersökningen. Totalt svarade 49 respondenter från 8 olika äldreboenden i Stockholm på ett frågeformulär angående hörsel samt hörapparater.

**Resultat:** Den grundläggande kunskapen är god gällande hörapparater och hörapparatshantering. Resultaten visar att vid mer avancerad skötsel som sker mer sällan råder det kunskapsbrist hos personalen. Kön, åldersgrupper samt yrkeserfarenhet jämfördes, men inga signifikanta skillnader i kunskapsnivå kunde påvisas.

**Diskussion:** Nästan alla respondenter visste att det är vanligt förekommande med hörselnedsättning hos äldre, men många respondenter trodde att det var mer vanligt förekommande än det är. På vissa arbetsplatser fanns det en hörselansvarig, men på betydligt fler fanns det inte. Många respondenter var motiverade att hjälpa de boende och att få mer utbildning om hörapparater och hörapparatsanvändning.

**Slutsats:** Vissa äldre använder inte sina hörapparater av olika anledningar. En anledning skulle kunna vara att det är för svårt att utföra skötsel av hörapparaterna på egen hand. Många äldre på äldreboenden är i behov av hjälp för att kunna använda sina hörapparater i den utsträckning som är nödvändig. Därför är det viktigt att dessa individer får den hjälp de behöver vilket innebär att kunskapsnivån hos personalen behöver stärkas med hjälp av utbildning och information.

**Nyckelord:** hörsel, åldersrelaterad hörselnedsättning, presbykusi, äldreboende.

## **Abstract**

**Background:** Previous studies have shown that there has been insufficient knowledge among

employees at nursing homes regarding hearing aids and hearing aid use. Hearing loss is common among elderly. The hearing loss could lead to a negative impact on their lives in ways of alienation, isolation, and depression. Many of the elderly living in nursing homes require assistance in their daily living routines. Hearing aids need regularly care that many elderly may have difficult to accomplish on their own.

**Aim:** The aim of the study is to examine the knowledge among employees at nursing homes regarding hearing aids and hearing aid use.

**Method:** A large number of nursing homes was offered to be included in the survey. A total of 49 employees from 8 different nursing homes in Stockholm answered a survey regarding hearing and hearing aids.

**Result:** The basic knowledge was good regarding hearing aids and hearing aid use. The results show that the knowledge about more advanced care was more insufficient. Sex, age and experience was compared but no significant differences in knowledge were shown.

**Discussion:** Almost every respondent knew that hearing loss is common among elderly, but many respondents thought it was more common than it is. During our investigation, we found that some of the nursing home had a staff member responsible for hearing aids assistance, but no expert on the subject matter. Many of the respondents were motivated to help the elderly at their nursing homes and wanted to get more education about hearing aids and hearing aid use.

**Conclusion:** Some of the elderly do not use their hearing aids for different reasons. One reason could be that there is too difficult to take care of their hearing aids by their own. Many elderly living at nursing homes need help to take care of their hearing aids. It's imperative, for nursing homes residents and staff members to ascertain the proper knowledge of hearing aid abilities in order to improve their quality of life. This knowledge among the staff has to be increased with education and information.

**Key words:** hearing, age related hearing loss, presbycusis, nursing homes