

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

Kompetensutveckling för personal inom vård, omsorg och hälsa i region, kommun och företag

Motiverande ledarskap

7,5 hp, HT 2021

Vill du utveckla ditt ledarskap och bli mer effektiv i din kommunikation? Vi erbjuder nu utbildningen Motiverande ledarskap på 7,5 högskolepoäng. Fokus ligger på ett ledarskap som identifierar och förstärker beteenden som bidrar till att verksamheten når sina mål. Du utbildas och tränas i att skapa och leda en kommunikativ organisationskultur där medarbetarnas kompetenser och erfarenheter lyfts fram, och där de motiveras att hantera förändringar och höja sina prestationer.

Om kursen

Chefer och ledare har ett särskilt ansvar för att utveckla organisationer, team och individer. Förmågan att kunna motivera sina medarbetare är ofta en framgångsfaktor. Även förmågan att kommunicera påverkar organisationskulturen och har därför direkt inverkan på organisationens prestationer och resultat. För att lyckas i din roll som ledare är det därför viktigt att förstå såväl kommunikationens roll och funktion, som att utveckla din egen kommunikationsförmåga.

Motiverande ledarskap är en ledarskapsmodell baserad på samtalsmetoden Motiverande samtal (MI) och den beteendeanalytiska organisationsteorin Organizational Behavior Management (OBM). Kursen fokuserar på ledarfärdigheterna *initiera*, *facilitera* och *utvärdera* utveckling/förändring, både hos enskilda medarbetare och inom organisationen.

Kursupplägg

Kursen innehåller en variation av aktiviteter, såsom föreläsningar, demonstrationer, praktiska övningar, litteraturstudier, individuella uppgifter och gruppreflekationer. Dessutom utvärderas kursdeltagarnas kommunikationsfärdigheter genom kodning av ett inspelat ledarsamtal, med efterföljande handledning. Pedagogiken bygger på så sätt samman kursdeltagarnas individuella erfarenheter med teoretiska och praktiska läraaktiviteter. Kursen ges på halvfart (50 %).

Observera: Om det inte skulle gå att hålla fysiska träffar i höst med anledning av coronaviruset, så kan denna kurs ges digitalt.

Syfte

Kursens huvudsyfte är att ge dig en grundläggande förståelse för och träning i att tillämpa ett Motiverande ledarskap. Du utbildas och tränas i att skapa och leda en kommunikativ organisationskultur, och får kunskaper i hur man kan bedriva förändringsarbete där det kommunikativa ledarskapet är centralt.



Foto: Adobe Stock

Sagt om utbildningen av tidigare kursdeltagare:

"Jag fick nya verktyg, kunskap och insikter i mitt ledarskap genom reflektioner och feedback från lärarna och gruppledare. Jag började redan efter första kursdagen att tänka på hur jag skulle kunna använda mina nya kunskaper i min verksamhet och det har fungerat."

"Denna kurs önskar jag att alla chefer skulle kunna få ta del av. Bra ledarskap är beteenden hos chefen som i sin tur påverkar medarbetarnas beteende i en riktning som skapar bra resultat för organisationen. Tycker du detta verkar enkelt? Om inte är denna kurs nödvändig för dig."

"MI (Motivational Interviewing)-delen har hjälpt mig med hur jag som chef kan samtala med medarbetarna så att de kan genomföra förändringar utifrån egen motivation."

Målgrupp

Chefer och ledare samt HR-personal.

Ur kursinnehållet

Kursen ger dig kunskaper och träning i hur du:

- Informerar och kommunicerar på ett effektivt och anpassat sätt
- Identifierar och utvecklar förändringsbara nyckelbeteenden för bättre resultat
- Motiverar genom personliga samtal
- Ger och tar emot lärande feedback
- Håller utvecklingssamtal som sår frön och förändrar
- Hanterar krävande samtal på ett utvecklande sätt
- Reflekterar över etiska frågor kopplat till ledarskap och beteendeförändringar

Förkunskaper

Minst ett års yrkeserfarenhet med arbetsledande uppgifter (styrks med tjänstgöringsintyg).

Anmälan

Anmälan görs på www.ki.se/uppdraagsutbildning

Sista anmälningsdag är 21-08-22

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Datum: Kursen pågår på halvfart från vecka 38, 2021 till vecka 47, 2021. Kursträffar: 6:e-7:e, 20:e-21:a och 28:e oktober samt 25:e november 2021. För mer information se schema.

Plats: Centrum för psykiatriforskning, Norra Stationsgatan 69, Stockholm

Pris: 19 800 kr exkl. moms

Kursledare



Maria Beckman

Kursansvarig och examinator, Med dr, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist inom psykologisk behandling/ psykoterapi.



Sophie Dixelius

Huvudlärare i Motiverande samtal. Beteendevetare, MI-tränare och handledare. Medlem i Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

Övriga lärare

Sara Ingvarsson, leg psykolog, doktorand, certifierad i OBM.

John Sjöberg, pedagogikexamen, utbildare inom ledarskap.

Över 25 års erfarenhet som chef och ledare inom stat, kommun, region och näringsliv.

Mer information

Christina Bäckman, projektledare

Karolinska Institutet, Enheten för Uppdragsutbildning

E-post: christina.backman@ki.se

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdraagsutbildning.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.