

Kursinformation

## Barn och trauma

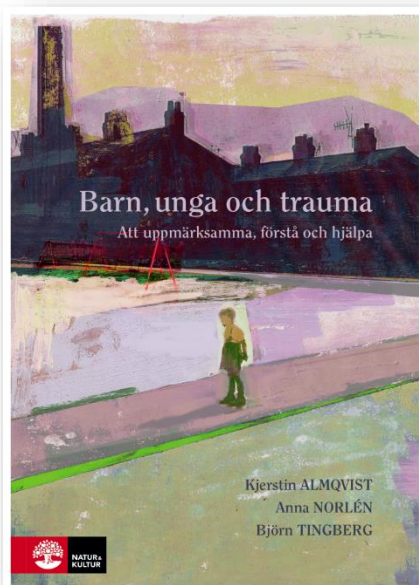
7,5 hp VT 2021

Karolinska Institutet erbjuder tillsammans med Ericastiftelsen under våren 2021 utbildningen *Barn och trauma* 7,5 hp – en kurs som ger kunskap om hur barn, unga och deras familjer påverkas av och bör stödjas efter potentiellt traumatiserande händelser. Kursen vänder sig till yrkesverksamma inom barn- och ungdomspsykiatri, socialtjänst, elevhälsa, habilitering och liknande. Kursen är ackrediterad som fördjupningskurs inom specialistutbildningen för psykologer inom området: Klinisk psykologi: Psykologisk behandling/psykoterapi, barn- och ungdomspsykologi. Klinisk psykologi: Psykologisk behandling/psykoterapi, barn- och ungdomspsykologi. Kursen omnämns i Universitetskanslersämbetets (UKÄ) rapport från 2015 som ett gott exempel på hur undervisning om våld mot barn kan bedrivas inom högre utbildning. Utbildningen brukar ges en gång per år.

### Kursens mål

Målen med kursen är att deltagarna ska få:

- Grundläggande kunskaper om psykotraumatologi med särskilt fokus på barn och ungdomar.
- Förståelse för konsekvenser av och uttryck för traumatisering hos barn och unga.
- Utveckla förmågan att beskriva och välja bland de akuta, stödjande och behandlande interventioner för traumatiserade barn och ungdomar som idag utgör evidensbaserad kunskap och beprövad erfarenhet.



### Kursupplägg

Kursen genomförs under en termin med 6 heldagar med föreläsningar och seminarier fördelade på tre olika veckor (2+3+1 dagar).

Undervisningen sker i form av föreläsningar och seminarier samt med webbaserat stöd.

**OBS:** Om det inte går att delta i fysiska träffar i vår p.g.a. coronaviruset så kan kursen ges digitalt

### Kursens syfte

Kursens syfte är att ge en fördjupad bild av, kunskapsläget vad gäller barn, unga och traumatiska påfrestningar med utgångspunkt i aktuell forskning och beprövad erfarenhet.

### Ur kursinnehållet

- Grundläggande psykotraumatologi
- Trauma och anknytning
- Bedömning och diagnostik vid traumatillstånd
- Akuta interventioner, stöd och specialiserad behandling
- Flyktingskap och krigsupplevelser
- Traumatisk förlust och sorg



**Karolinska  
Institutet**

## Barn och trauma 7,5 hp, VT 2021

### Målgrupp

Detta är en kurs för yrkesverksamma inom Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) och andra relevanta delar av hälso- och sjukvården, socialtjänst, habilitering, rättsväsende, elevhälsa, ungdomsmottagningar, skola- och förskola, behandlingsinstitutioner och frivilligorganisationer.

### Behörighet och förkunskaper

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård, juridik, polisexamen eller socionomexamen. Kunskaper motsvarande Svenska B och Engelska A med lägst betyget Godkänd.

### Tid och plats

Kursen ges vårterminen 2021 under följande heldagar:  
10 och 11 mars  
14, 15 och 16 april  
31 maj

Undervisningen sker vid Karolinska Universitetssjukhuset i Solna eller Flemingsberg.

**OBS:** Om det inte går att delta i fysiska träffar p.g.a. coronaviruset så kan kursen ges digitalt.

### Pris

17 400 kr exkl. moms.

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe och även kursens huvudbok: Almqvist, K., Norlén, A., Tingberg, B. (2019). *Barn, unga och trauma. Att uppmärksamma, förstå och hjälpa*. Stockholm: Natur & Kultur.

### Mer information

#### Vid frågor gällande kursinnehåll och upplägg:

Anna Norlén, kurslärare

Tel: 08- 402 17 60

E-post: [anna.norlen@ericastiftelsen.se](mailto:anna.norlen@ericastiftelsen.se)

#### Vid administrativa frågor:



Christina Bäckman  
projektledare  
Karolinska Institutet  
Uppdragsutbildning  
Tel: 08- 524 864 44  
E-post: [christina.backman@ki.se](mailto:christina.backman@ki.se)

### Kursledare

#### Kjerstin Almqvist

leg psykolog, specialist i klinisk psykologi, leg psykoterapeut, Professor i psykologi vid Karlstad universitet, forskningsledare vid Centrum för klinisk forskning Region Värmland

#### Anna Norlén

leg psykolog, leg psykoterapeut, verksamhetschef och rektor vid Ericastiftelsen, Stockholm

#### Björn Tingberg

leg sjuksköterska, leg psykoterapeut, Med.Dr., magisterexamen i pedagogik



Björn Tingberg, Anna Norlén och Kjerstin Almqvist

Foto: Martin Runeborg

### Anmälan

Anmälan görs på [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning)

Sista anmälningsdag är 24 februari 2021.

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska  
Institutet**