



Principer för meritvärdering och urval till psykoterapeutprogrammet, inriktning specialist i klinisk psykologi resp. inriktning KBT

Beslutade i Utbildningsnämnden CNS 2020-12-16

Inriktning specialist i klinisk psykologi, maxpoäng 19

Grundläggande psykoterapiutbildning (max 3 p)	
Här värderas den utbildning i psykoterapi som ingår i den sökandes psykologexamen eller som den sökande har skaffat sig efter examen. Utbildning som ligger till grund för den sökandes psykoterapeutiska kompetens värderas vad gäller hur väl den förbereder studenten för den aktuella utbildningen på avancerad nivå. För att psykoterapiutbildning som givits av icke-statlig utbildningsanordnare ska kunna räknas som motsvarande en utbildning som givits vid universitet eller högskola, bifogas kursplan och litteraturlista om relevant information angående utbildningens omfattning saknas i kursbeviset. Därtill ska det vara dokumenterat att utbildningen innehållit minst ett års handledt patientarbete enligt aktuell inriktning. Följande värdering görs av grundläggande psykoterapiutbildning:	
Inslag av KBT bedöms vara ringa/saknas. Utbildningen bedöms ej motsvara en statlig grundläggande psykoterapiutbildning.	0
Inslag av KBT, BT eller kognitiv inriktning i varierande grad	1
Övervägande inslag av KBT/BT eller kognitiv inriktning	2
Tydlig och uttalad inriktning mot KBT/BT. Utbildningen bedöms motsvara statlig utbildningsanordnares.	3

Arbete med psykoterapeutiska uppgifter (max 3 p)	
Omfattning av psykoterapeutiskt arbete efter grundläggande psykoterapiutbildning ska styrkas med intyg.	
2 år eller längre (mindre än 50% av heltidstjänstgöring)	1
2-4 år (minst 50% av heltidstjänstgöring)	2
4 år eller mer (minst 50% av heltidstjänstgöring)	3

Forts. inriktning specialist i klinisk psykologi

Handledning (max 4 p)	
För poäng högre än 1 ska av intygen framgå att det avser psykoterapihandledning med inriktning kognitiv beteendeterapi. Ska styrkas med intyg från handledare.	
Annan relevant handledning av avsevärd omfattning, ex specialistkollegium minst 40 timmar	1
Psykoterapihandledning av leg. psykoterapeut 20–40 timmar	2
Psykoterapihandledning av leg. psykoterapeut 41–119+ timmar	3
Psykoterapihandledning av handledarutbildad leg. psykoterapeut 41–119+ timmar	4

Forskningskompetens och/eller publikation (max 3 p)	
Publikationer i nationella eller internationella vetenskapliga tidskrifter avseende psykoterapiforskning i vid bemärkelse.	
1 publikation eller påbörjad doktorandutbildning	1
2 publikationer/licentiatexamen alt genomförd halvtidskontroll	2
3 publikationer eller fler enligt ovan eller doktorsexamen	2

Andra utbildningar (max 3 p)	
Utbildningarna ska ha relevans för specialistrollen som psykolog eller psykoterapeutyrket, de ska ha examinerats och omfattningen angivits i högskolepoäng eller motsvarande.	
Deltagande i utbildning/workshop i kognitiv beteendeterapi om sammanlagt minst 4 dagar, alt deltagande i ackrediterade specialistkurser motsvarande minst 7,5 hp	1
Examinerad om minst 15 hp avseende psykoterapikurs alt deltagande i utbildningar/workshops i kognitiv beteendeterapi om sammanlagt minst 14 dagar	2
Examinerad om minst 30 hp avseende psykoterapikurs alt deltagande i utbildningar/workshops i kognitiv beteendeterapi om sammanlagt minst 14 dagar	3

Övrigt (max 2 p)	
Andra meriter t ex dokumenterad undervisningserfarenhet inom psykologi/psykoterapi och/eller handledarerfarenhet	
Specialist, annan inriktning	1
Andra uppdrag inom området kognitiv beteendeterapi t ex utbildningsuppdrag, redaktörskap för tidskrift, förenings- eller förtroendeuppdrag	2
Undervisat/handlett i kognitiv beteendeterapi minst 20 tim	3



Inriktning KBT, maxpoäng 21

Grundläggande yrkesutbildning (max 3 p)	
Annan motsvarande akademisk examen (kandidatexamen) om minst 180 hp, inkl 15 hp klinisk psykologi + 15 hp examensarbete	1*
Läkar- eller sjuksköterskeexamen med specialistkompetens, psykiatri alt barn/ungdomspsykiatri	2
Socionomexamen med grundläggande psykoterapiutbildning	2
Psykologexamen	3

* behörighetsgrundande

Grundläggande psykoterapiutbildning (max 3 p)	
Den grundläggande psykoterapiutbildningen som ligger till grund för den sökandes psykoterapeutiska kompetens värderas vad gäller hur väl den förbereder studenten för den aktuella utbildningen på avancerad nivå. Om grundläggande psykoterapiutbildning som getts av icke-statlig utbildningsanordnare ska räknas som "motsvarande" gäller att kursplan och litteraturlista bifogas eller inkluderas i kursbeviset, samt att utbildningen innehållit minst ett års handledt patientarbete enligt aktuell inriktning. Följande värdering görs av grundläggande psykoterapiutbildning:	
Inslag av KBT bedöms ringa/saknas. Utbildningen bedöms ej motsvara en statlig grundläggande psykoterapiutbildning.	0
Inslag av KBT, BT eller kognitiv inriktning i varierande grad	1
Övervägande inslag av KBT/BT eller kognitiv inriktning	2
Tydlig och uttalad inriktning mot KBT/BT. Utbildningen bedöms motsvara statlig utbildningsanordnare	3

Arbete med psykoterapeutiska uppgifter (max 3 p)	
Omfattning av psykoterapeutiskt arbete efter grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning kognitiv beteendeterapi ska styrkas med intyg.	
< 2 år (minst 50% av heltidstjänstgöring)	0
2 år eller längre (minst 50% av heltidstjänstgöring)	1
2-4 år (minst 50% av heltidstjänstgöring)	2
4 år eller mer (minst 50% av heltidstjänstgöring)	3

Forts. inriktning KBT

Handledning (max 4 p)	
För poäng högre än 1 ska av intygen framgå att det avser psykoterapihandledning med inriktning kognitiv beteendeterapi. Ska styrkas med intyg från handledare.	
Psykoterapihandledning av leg. psykoterapeut 20–40 timmar	1
Psykoterapihandledning av leg. psykoterapeut 41–119 timmar	2
Psykoterapihandledning av leg. psykoterapeut 120 timmar eller mer	3
Psykoterapihandledning av handledarutbildad leg. psykoterapeut 41–119+ timmar	4

Forskningskompetens och/eller publikation (max 2 p)	
Publikationer i nationella eller internationella vetenskapliga tidskrifter avseende psykoterapiforskning i vid bemärkelse.	
1-2 publikation eller påbörjad doktorandutbildning	1
3 publikationer eller fler enligt ovan eller doktorsexamen	2

Andra utbildningar (max 4 p)	
Utbildningarna ska ha relevans för psykoterapeutyrket, de ska ha examinerats och omfattningen angivits i högskolepoäng eller motsvarande.	
Deltagande i utbildning/workshop i kognitiv beteendeterapi om sammanlagt minst 4 dagar	2
Examinerad om minst 15 hp avseende psykoterapikurs alt deltagande i utbildningar/workshops i kognitiv beteendeterapi om sammanlagt minst 14 dagar	4

Övrigt (max 2 p)	
Andra meriter t ex dokumenterad undervisningserfarenhet inom psykologi/psykoterapi och/eller handledarerfarenhet.	
Andra uppdrag inom området kognitiv beteendeterapi t ex utbildningsuppdrag, redaktörskap för tidskrift, förenings- eller förtroendeuppdrag.	1
Undervisat/handlett i kognitiv beteendeterapi 20 timmar eller mer	2