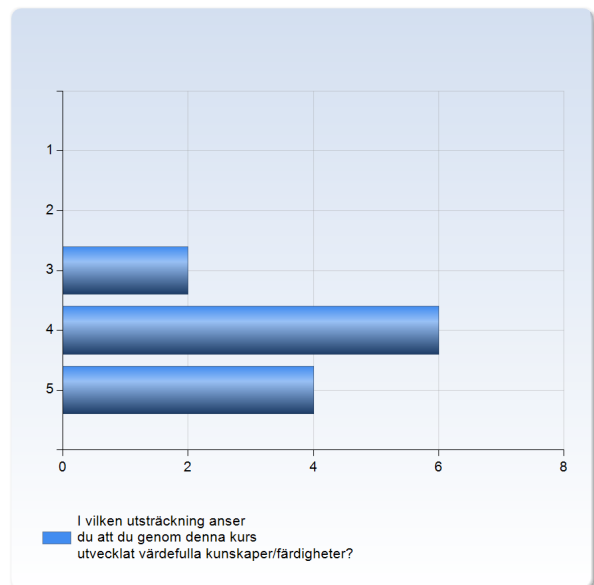


## Kursutvärdering Återfallsprevention HT20 Distans

Antal svar: 12

### I vilken utsträckning anser du att du genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter?

I vilken utsträckning anser du att du genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	2 (16,7%)
4	6 (50,0%)
5	4 (33,3%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning anser du att du genom denna kurs utvecklat värdefulla kunskaper/färdigheter?	4,2	0,7	17,2 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

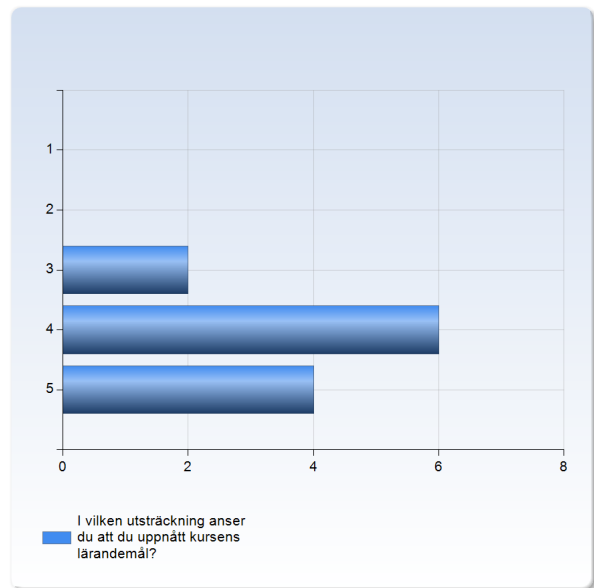
#### Kommentar

Eftersom jag har arbetat en del med ÅP innan och pluggat till psykolog anser att jag redan hade en hel del kunskap. Men är tacksam för nyttillkommen information!

Jag är utbildad i KBT steg 1. Nu har jag fått ytterligare verktyg och känner mig trygg i att i fortsättningen även kunna erbjuda terapi i återfallspreventivt syfte.

## I vilken utsträckning anser du att du uppnått kursens lärandemål?

I vilken utsträckning anser du att du uppnått kursens lärandemål?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	2 (16,7%)
4	6 (50,0%)
5	4 (33,3%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning anser du att du uppnått kursens lärandemål?	4,2	0,7	17,2 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

### Kommentar

Bra med praktiska övningar

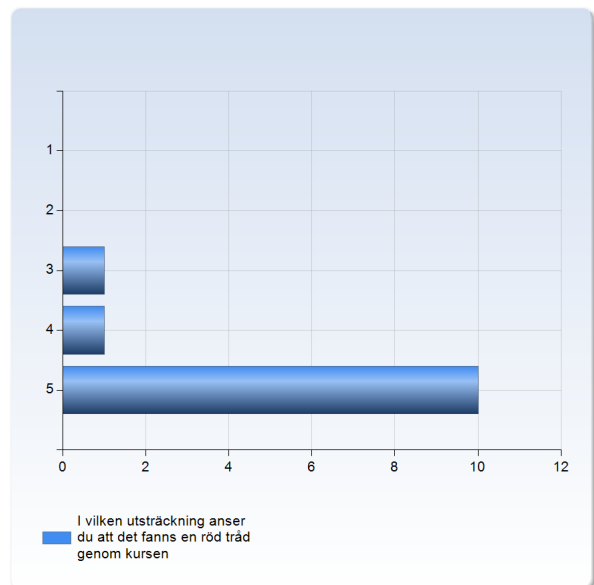
Anser att de allra viktigaste momenten varit det praktiska och rollspelen.

Jag har lärt mig väldigt mycket genom rollspel under den här kursen. Jag kommer jobba mer med rollspel i fortsättningen.

Svårt att säga innan man har kört igång med att leda kurser.

## I vilken utsträckning anser du att det fanns en röd tråd genom kursen

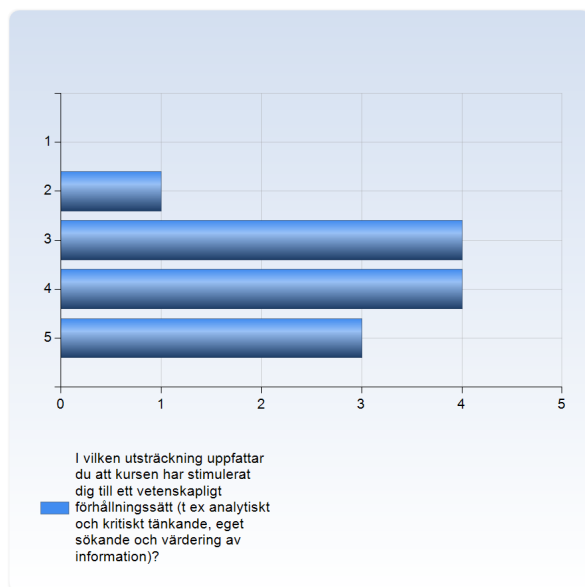
I vilken utsträckning anser du att det fanns en röd tråd genom kursen	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	1 (8,3%)
4	1 (8,3%)
5	10 (83,3%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning anser du att det fanns en röd tråd genom kursen	4,8	0,6	13,1 %	3,0	5,0	5,0	5,0	5,0

## I vilken utsträckning uppfattar du att kursen har stimulerat dig till ett vetenskapligt förhållningssätt (t ex analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information)?

I vilken utsträckning uppfattar du att kursen har stimulerat dig till ett vetenskapligt förhållningssätt (t ex analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information)?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	1 (8,3%)
3	4 (33,3%)
4	4 (33,3%)
5	3 (25,0%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning uppfattar du att kursen har stimulerat dig till ett vetenskapligt förhållningssätt (t ex analytiskt och kritiskt tänkande, eget sökande och värdering av information)?	3,8	1,0	25,7 %	2,0	3,0	4,0	4,5	5,0

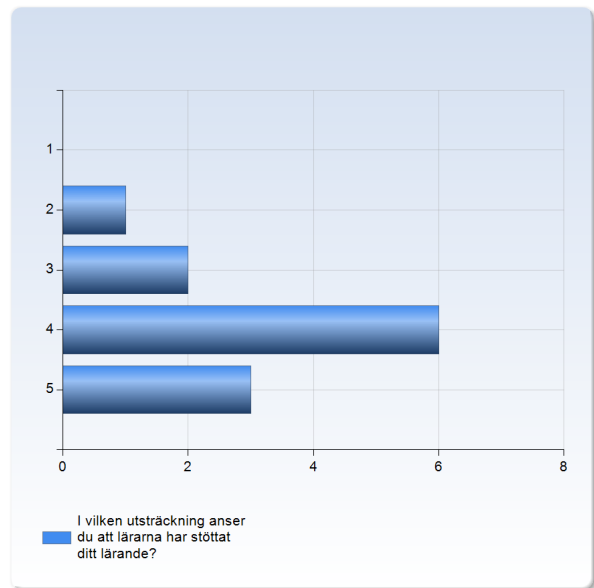
### Kommentar

Utifrån det vi gick igenom första tillfället gällande Socialstyrelsens riktlinjer, tycker jag mig ha fått en bild av detta.

Jag tycker att jag har ett tämligen stort vetenskapligt förhållningssätt redan. Den här kursen har gett lite mer bekräftelse på att jag faktiskt jobbar utifrån KBT-principer. Men jag har även fått nya insikter.

## I vilken utsträckning anser du att lärarna har stöttat ditt lärande?

I vilken utsträckning anser du att lärarna har stöttat ditt lärande?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	1 (8,3%)
3	2 (16,7%)
4	6 (50,0%)
5	3 (25,0%)
Summa	12 (100,0%)



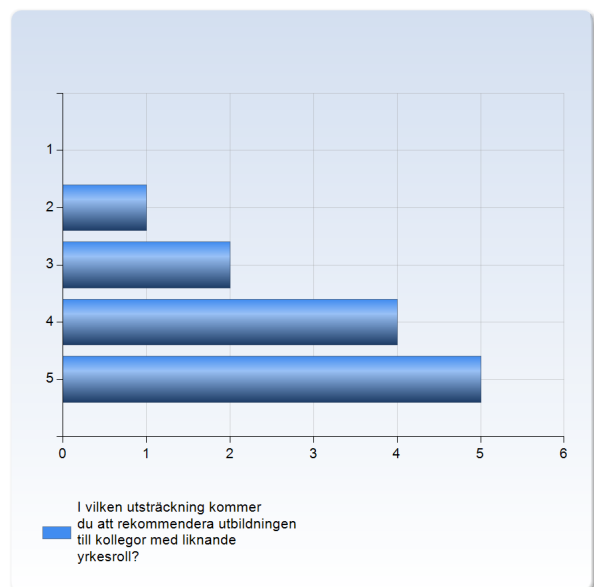
	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning anser du att lärarna har stöttat ditt lärande?	3,9	0,9	23,0 %	2,0	3,5	4,0	4,5	5,0

### Kommentar

Inte så mycket. Nu var jag inte inne i Chat-tillfällena. Men jag såg att nån fråga inte hade besvarats

## I vilken utsträckning kommer du att rekommendera utbildningen till kollegor med liknande yrkesroll?

I vilken utsträckning kommer du att rekommendera utbildningen till kollegor med liknande yrkesroll?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	1 (8,3%)
3	2 (16,7%)
4	4 (33,3%)
5	5 (41,7%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning kommer du att rekommendera utbildningen till kollegor med liknande yrkesroll?	4,1	1,0	24,4 %	2,0	3,5	4,0	5,0	5,0

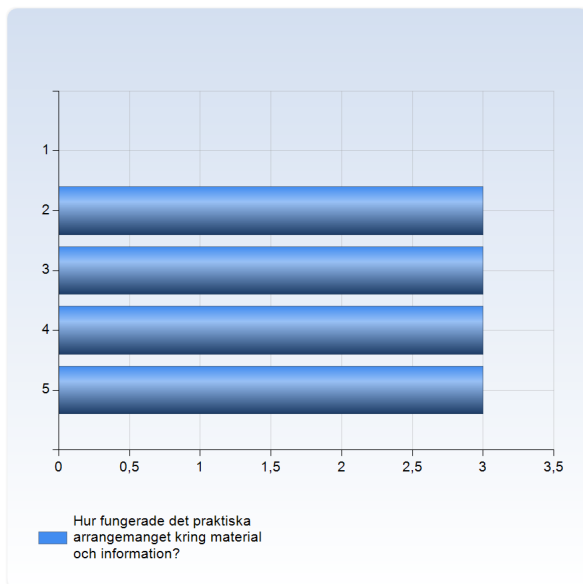
#### Kommentar

Jag tycker att utbildningen lämpar sig bättre för personer med lite mindre erfarenhet av att redan ha utövat AP.

Jo, jag kan rekommendera den. Men vissa saker behöver förbättras

## Hur fungerade det praktiska arrangemanget kring material och information?

Hur fungerade det praktiska arrangemanget kring material och information?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	3 (25,0%)
3	3 (25,0%)
4	3 (25,0%)
5	3 (25,0%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Hur fungerade det praktiska arrangemanget kring material och information?	3,5	1,2	33,4 %	2,0	2,5	3,5	4,5	5,0

#### Kommentar

Lite diffust och otydligt emellanåt tyvärr

Funkat bra även om jag ibland blivit osäker kring diskussionsforum etc. Anser att plattformen canvas inte är supertydlig. Men ni har varit tydliga!

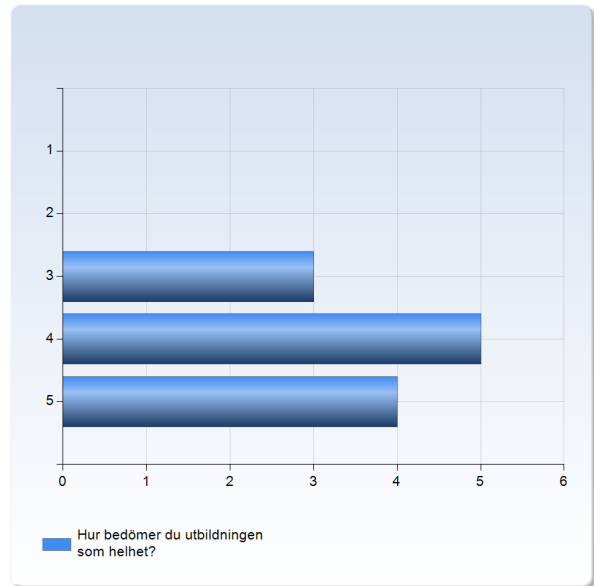
Bra material, dock var informationen om hur hemuppgifterna skulle utföras lite luddig.

Det var stressande att det var via webben, då det vissa dagar kom många e-mail med information under dagen. Var lite skeptisk med utbildningen via webb, men det gick bra trots lite teknik svårigheter i gruppen. Kursmaterial fungerade bra.

Hade gärna fått ett ex av Väckarklockan också, tillsammans med AP-boken som ju skickades hem.

## Hur bedömer du utbildningen som helhet?

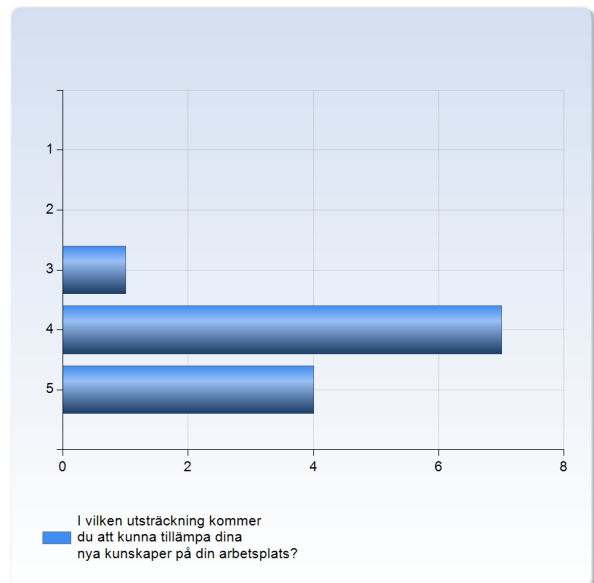
Hur bedömer du utbildningen som helhet?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	3 (25,0%)
4	5 (41,7%)
5	4 (33,3%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Hur bedömer du utbildningen som helhet?	4,1	0,8	19,4 %	3,0	3,5	4,0	5,0	5,0

## I vilken utsträckning kommer du att kunna tillämpa dina nya kunskaper på din arbetsplats?

I vilken utsträckning kommer du att kunna tillämpa dina nya kunskaper på din arbetsplats?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	1 (8,3%)
4	7 (58,3%)
5	4 (33,3%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning kommer du att kunna tillämpa dina nya kunskaper på din arbetsplats?	4,3	0,6	14,6 %	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0

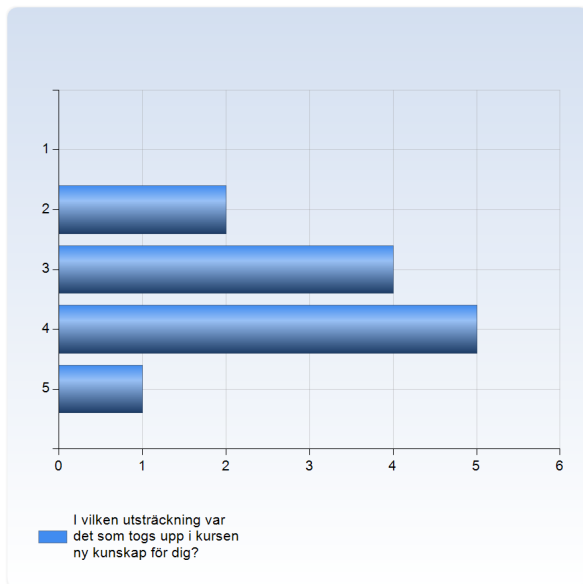
#### Kommentar

På öppenvården är många av våra klienter människor som är eller har varit aktiva i drogmissbruk. Min kollega, som också gått denna kursen, och jag planerar att köra AP-kurser med jämna mellanrum i fortsättningen. Behovet är stort.

Hoppas att det går att implementera i gruppform, annars blir det enbart individuellt. Kunskaperna kommer kunna tillämpas i samtliga klientkontakter.

## I vilken utsträckning var det som togs upp i kursen ny kunskap för dig?

I vilken utsträckning var det som togs upp i kursen ny kunskap för dig?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	2 (16,7%)
3	4 (33,3%)
4	5 (41,7%)
5	1 (8,3%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
I vilken utsträckning var det som togs upp i kursen ny kunskap för dig?	3,4	0,9	26,4 %	2,0	3,0	3,5	4,0	5,0

#### Kommentar

Jag har fått vissa nya kunskaper, men framför allt nya verktyg.

## Ge exempel på särskilt givande moment/aktiviteter under kursen

#### Ge exempel på särskilt givande moment/aktiviteter under kursen

Jag tyckte att hela kursen var givande.

#### Praktiska övningar

1a tillfället kändes mer matnyttigt i form av det föreläsande formatet och med rollspel.

#### Rollspel.

Grupparbeten och effektivt tydligt utan prestationsångest

Kombinationen av två obligatoriska kurslitteraturer som kompletterar varandra. Å enda sidan återfalls prevention med Ortiz & Wirbing, och å andra sidan MATCH manualen Väckarklockan. Perfekt!

Alla moment var givande

Trevligt att få höra alla andra kursdeltagares olika erfarenheter. Lärorikt att få lära av varandra också.

Bra att få öva sessioner, men tyckte det var svårt över datorn. Blir ett annat samtal när man fysiskt träffar människor.

Bra med mycket gruppdiskussioner

## Ge exempel på moment/aktiviteter som inte var särskilt givande

Ge exempel på moment/aktiviteter som inte var särskilt givande

Sessionerna/Arbetsbladen

Tyckte det lades väldigt mycket tid på att gå igenom våra uppgifter, lite för mycket tid enligt mig.

Inga

Dag 2 rollspel/examination av tilldelad session!

Kändes lite "hattigt" att behöva förbereda två sessioner till sista dagen. EN hade räckt och säkerligen då blivit bättre planerad.

## Vad vill du säga till kursdeltagarna i kommande kurs?

Vad vill du säga till kursdeltagarna i kommande kurs?

Njut

Kan vara något besvärligt att hitta rätt i KI portalen i början, men det ger sig snabbt.

Det kan vara bra att det står hur mycket studietid det anses ta att göra hemuppgifterna, för att få till det med arbetsgivaren. Som i mitt fall har studierna till stor del legat utanför arbetstiden.

Avsätt tid i jobbkalendern och prata med din chef innan kursstart, hur mycket tid du behöver till utbildningen så du inte behöver jobba häcken av dig på fritiden.

## Är du intresserad av att gå fler kurser inom området, eller andra områden? Om ja, vilka?

Är du intresserad av att gå fler kurser inom området, eller andra områden? Om ja, vilka?

MI

Ja, fler inom beroende och behandling.

Jag skulle vilja lära mig mer om spelmissbruk.

Ja vad finns? ACT, Och liknande i samma omfång

Ja, absolut!

Vet ej i dagsläget

Ja, jag skulle gärna vilja utvecklas mer inom AP och gå en fortsättningskurs.

## Tänk dig att du var kursansvarig. Vad skulle du vilja ändra/utveckla?

Tänk dig att du var kursansvarig. Vad skulle du vilja ändra/utveckla?

Jag hade önskat att jag hade fått se en hel session från början till slut för att få en helhetsbild

Kanske mindre tid till uppgifterna och mer tid till förhållningssätt, fallgropar och vanliga "svårigheter" när man utövar AP.

Inget

Det är bra som det är!

Det som jag skulle önska är att sista uppgiften kunde delas ut innan, vilket nummer på lektion vi skulle förbereda. För att kunna fokusera ordentligt på den, i stället för två.

Att kursdeltagarna bara behöver förbereda en session till examinationen, och koncentrera sig helt på den. Nu kändes det väldigt stressig att behöva förbereda två sessioner och inte ens innan lunch få reda på vilken som skulle "redovisas". Det var INTE snällt!!!

Bättre information, exempelvis att hemuppgift session 7 hade kunnat informeras tydligare att det är bra att börja med den i tid för att få ut mer av den uppgiften.

Jag hade velat ha mer presentation av behandlingsmetoden som helhet vid första kurstillfället av ansvarig föreläsare. Boken var bra och användbar. Bra med hemuppgifter men kanske något många uppgifter med tanke på att det var en uppdragsutbildning på 3 p.

## Övrigt

Övrigt

Hade önskat en deadline för hemuppgift och sedan en ny för diskussion så man inte behövde ha kolla på den varje dag.

Så skönt att få fördjupning

Svårigheter med KI:portal enbart för att jag inte var van i början, efter ett par dagar så satt även det. Nu skulle jag kunna gå hur många kurser som helst utan att lägga in uppgifterna på fel ställen. Inga konstigheter egentligen!

En mycket krävande kurs precis innan jul!!! Hade gärna förlagt den tidigare på terminen.

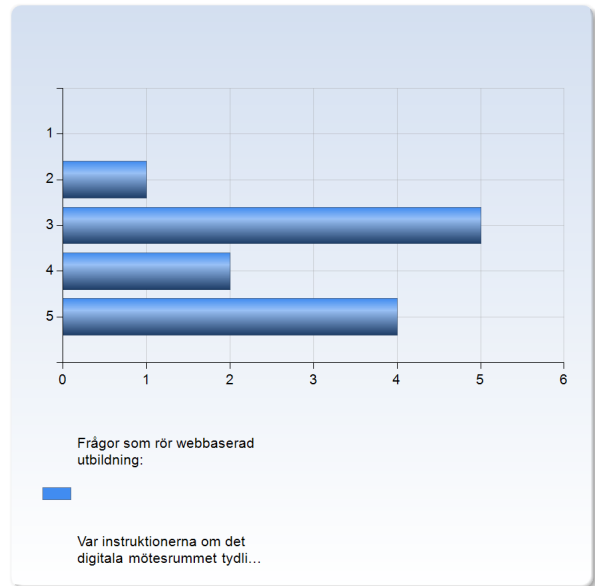


## Frågor som rör webbaserad utbildning:

### Var instruktionerna om det digitala mötesrummet tydliga vid kursdagens start?

Frågor som rör webbaserad utbildning:

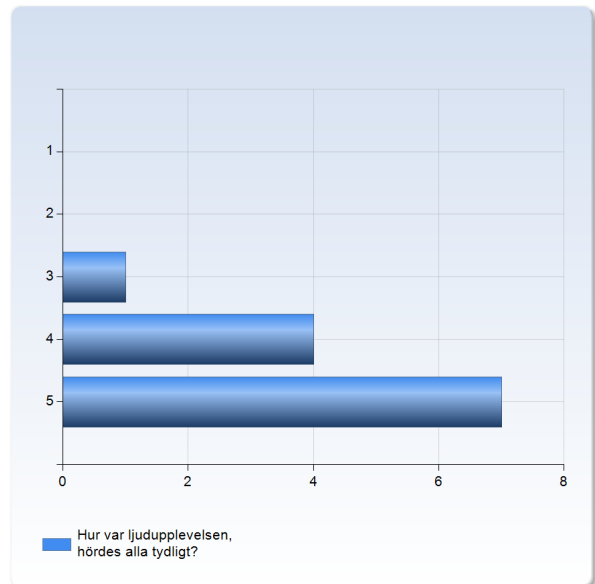
Var instruktionerna om det digitala mötesrummet tydliga vid kursdagens start?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	1 (8,3%)
3	5 (41,7%)
4	2 (16,7%)
5	4 (33,3%)
Summa	12 (100,0%)



Frågor som rör webbaserad utbildning:	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Var instruktionerna om det digitala mötesrummet tydliga vid kursdagens start?	3,8	1,1	28,1 %	2,0	3,0	3,5	5,0	5,0

### Hur var ljudupplevelsen, hördes alla tydligt?

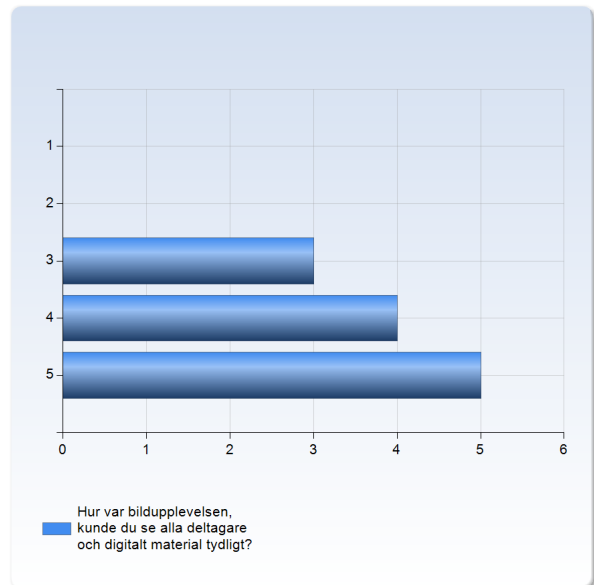
Hur var ljudupplevelsen, hördes alla tydligt?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	1 (8,3%)
4	4 (33,3%)
5	7 (58,3%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Hur var ljudupplevelsen, hördes alla tydligt?	4,5	0,7	15,0 %	3,0	4,0	5,0	5,0	5,0

## Hur var bildupplevelsen, kunde du se alla deltagare och digitalt material tydligt?

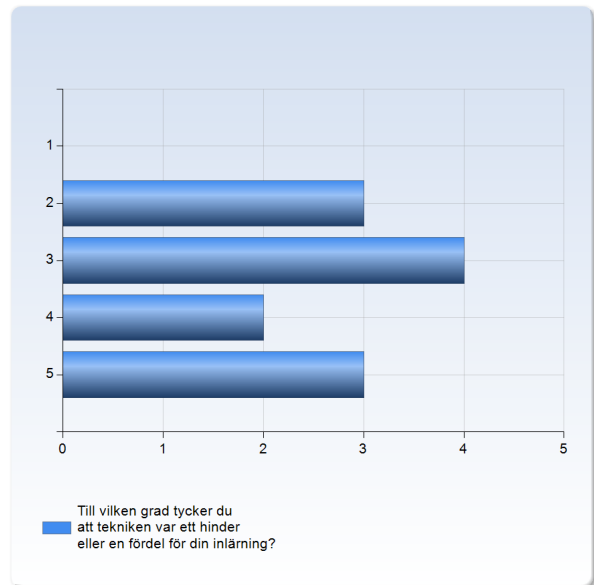
Hur var bildupplevelsen, kunde du se alla deltagare och digitalt material tydligt?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	0 (0,0%)
3	3 (25,0%)
4	4 (33,3%)
5	5 (41,7%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Hur var bildupplevelsen, kunde du se alla deltagare och digitalt material tydligt?	4,2	0,8	20,0 %	3,0	3,5	4,0	5,0	5,0

## Till vilken grad tycker du att tekniken var ett hinder eller en fördel för din inläring?

Till vilken grad tycker du att tekniken var ett hinder eller en fördel för din inläring?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	3 (25,0%)
3	4 (33,3%)
4	2 (16,7%)
5	3 (25,0%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Till vilken grad tycker du att tekniken var ett hinder eller en fördel för din inläring?	3,4	1,2	34,1 %	2,0	2,5	3,0	4,5	5,0

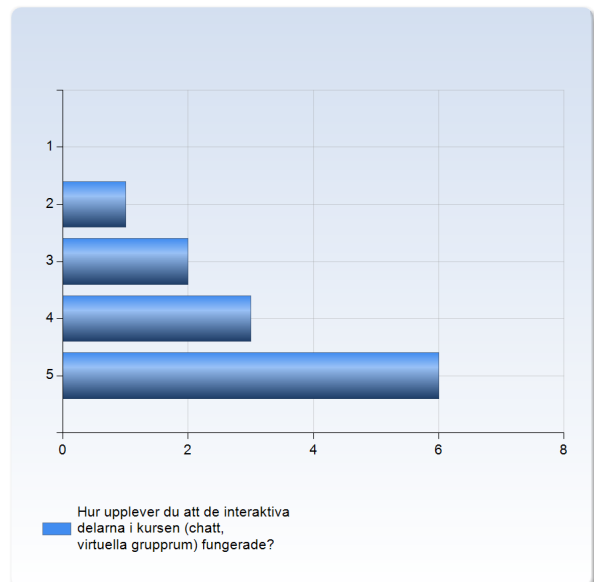
### Kommentar

Hade önskat kunna dela skärm vid examinationen

Jag sparar en massa tid på att slippa åka till Uppsala.

## Hur upplever du att de interaktiva delarna i kursen (chatt, virtuella grupprum) fungerade?

Hur upplever du att de interaktiva delarna i kursen (chatt, virtuella grupprum) fungerade?	Antal svar
1	0 (0,0%)
2	1 (8,3%)
3	2 (16,7%)
4	3 (25,0%)
5	6 (50,0%)
Summa	12 (100,0%)



	Medelvärde	Standardavvikelse	Variationskoefficient	Min	Undre kvartil	Median	Övre kvartil	Max
Hur upplever du att de interaktiva delarna i kursen (chatt, virtuella grupprum) fungerade?	4,2	1,0	24,7 %	2,0	3,5	4,5	5,0	5,0

#### Kommentar

Tack för bra och trevlig kurs

Jag saknade verkligen att kursen inte hölls på plats. Men det var ju en omöjlighet i dessa Pandemitider och inget att göra åt. Men tror att det hade varit ännu mer givande om man hade kunnat träffas rent fysiskt som tidigare kurser.

Var lite oklart var uppgifter skulle lämnas och hur vi skulle använda chaten, blev mer att vi lämnade in uppgifter och sedan kommenterade på dem.