

# Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

Kompetensutveckling för personal inom vård, omsorg och hälsa i region, kommun och företag

## Exponeringsbaserad KBT för behandling av funktionell magsmärtta och IBS hos barn och ungdomar

18–19 november 2021 samt en halvdag 7 eller 8 april 2022 (distans)

Denna unika utbildning för psykologer och andra behandlare ger dig kompetens att kunna bedöma och behandla barn och ungdomar med funktionell buksmärtta. Funktionella magsmärttor hos barn och ungdomar är en av de vanligaste sökorsakerna till primärvården. Det finns i dagsläget ingen medicinsk behandling som kunnat visa effekt på gruppnivå. Exponeringsbaserad KBT (kognitiv beteendeterapi) har däremot visat på mycket goda forskningsresultat i flera studier.

### Exponeringsbaserad KBT som behandling

Exponeringsbaserad KBT har visat sig vara effektivt i flera studier för barn och ungdomar med svåra symtom. Magsmärttan har minskat, skolnärvaro och livskvalitet ökat jämfört med de som inte fått behandlingen. Metoden har utvärderats av forskare vid Karolinska Institutet och Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Stockholm. Under fliken "Forskning" på hemsidan [www.ontimagen.nu](http://www.ontimagen.nu) finns en sammanställning av dessa forskningsresultat.

Detta är en av få behandlingar med mycket goda forskningsresultat inom en mängd områden: symtom, livskvalitet, minskat undvikande i vardagen och minskad rädsla för symtom. Det finns i nuläget ingen annan tillgång till evidensbaserad psykologisk behandling för den här gruppen.

### Syfte och mål

Denna utbildning ger dig kompetens för att kunna bedöma och behandla barn och ungdomar med funktionella magsmärttor (inklusive IBS). Du kommer få kunskaper om en psykologisk behandling som bygger på en exponeringsbaserad kognitiv beteendeterapi.



### Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som är psykolog eller annan behandlare med minst motsvarande grundläggande psykoteraeutisk utbildning i kognitiv beteendeterapi (steg 1). Du ska i ditt arbete träffa barn och ungdomar med funktionella magsmärttor (inklusive IBS, irritable bowel syndrome).

## Kursupplägg

Webbföreläsning varvas med interaktiva övningar och gruppdiskussioner online via videokommunikationstjänsten Zoom. Du kan därmed genomföra hela kursen från din hemort. Kursledarna är vana föreläsare och har god erfarenhet av att utbilda på distans.

**OBS!** Deltagarna förutsätts genomföra behandling av minst ett barn/ungdom med funktionella buksmärtor under perioden november 2021 – april 2022. Uppföljning och handledning ges under en halvdag i april 2022. Deltagarna förväntas även ha tillgång till dator med videofunktion.

## Utbildningsmaterial

Kursdeltagare erhåller tryckt material som går igenom behandlingen steg för steg samt tillgång till arbetsblad till barn, ungdomar och föräldrar för att du ska kunna arbeta med behandlingen på din mottagning.

## Ur kursinnehållet

- Funktionella magsmärtor
- Psykologens bedömningssamtal
- Samarbete med utredande läkare
- Genomgång av behandlingen
- Kartläggning av beteenden och beteendeanalys
- Exponering vid funktionella magsmärtor
- Arbete med föräldrar
- Utvärdering av behandlingen

## Anmälan

Anmälan görs på [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning)

**Sista anmälningsdag är 21-10-11**

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

**Datum:** 18–19 november 2021 och en halvdags uppföljning 7 eller 8 april 2022.

**Plats:** Interaktiva distansstudier via läroplattform.

**Pris:** 7 900 kr exkl. moms inklusive utbildningsmaterial.

## Kursledare

Kursledarna är två av de forskare och psykologer som tagit fram och utvärderat behandlingen i de kliniska studierna.



**Marianne Bonnert**  
Leg psykolog, Med. doktor



**Maria Lalouni**  
Leg psykolog, Med. doktor

*"Det är inte alltid lätt att jobba med KBT för barn som har funktionella magsmärtor. Den här behandlingen är något att hålla sig i, den ger riktning, styrfart och har ett bra innehåll. Och så har den ju visat väldigt fina forskningsresultat."* **Maria Lalouni**

## Mer information

### Vid frågor om kursinnehåll:

Maria Lalouni, kursledare  
Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap.  
E-post: [maria.lalouni@ki.se](mailto:maria.lalouni@ki.se)

### Vid administrativa frågor:

Christina Bäckman, projektledare  
Karolinska Institutet, Enheten för Uppdragsutbildning  
E-post: [christina.backman@ki.se](mailto:christina.backman@ki.se)

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning).

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.