

## Tidsplan och schema för kursen

### Omvårdnad vid smärta 2QA304, 7.5 hp, HT 21

Kursen är nätbaserad och genomförs på halvtid motsvarande 20 timmar per vecka (halvfart).

Datum	Innehåll/ länkar
<b>VECKA 35 Moment 1: Smärtfysiologi</b>	
Mån 30/8- Tors 2/9	Egen studietid Inspelad föreläsning Smärtanalys (ta del av denna innan första kursdagen)
Tor 2/9 kl 23:59	Deadline Studieuppgift 1: Självreflektion
Fre 3/9 <i>Obligatorisk närvaro hela dagen</i> 8:30-9:00 Kursintroduktion/ CL	Via zoom i realtid
9:15-12:00 inkl. rast Smärtfysiologi/ HH	
13:00-15:00 Omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta/ YL	Via zoom i realtid:
15:15-16:00 Avslutning, genomgång av studieuppgifter /CL	
<b>VECKA 36</b>	
Mån 6/9- Tors 9/9	Egen studietid
Fre 10/9 kl 23:59	Deadline Quiz
<b>VECKA 37 Moment 2: Omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta</b>	
Mån 13/9- Fre 17/9	Inspelade föreläsningar Egen studietid
Ons 15/9 kl 15-16 Resurstid för frågor ang. studie- och examinationsuppgifter m.m	Via zoom i realtid
Tors 16/9 kl 23:59	Deadline Studieuppgift 2: Kritisk händelseanalys (individuell del)

<b>VECKA 38</b>	
Gruppen bestämmer tid <i>Obligatorisk närvaro</i>	Grupp-webinarium i zoom
<b>Fre 24/9 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 2: sammanfattning av webinarium (gemensam del) Deadline Loggboksinlägg 1
<b>Sön 27/9 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 3 A (förberedelse inför webinarium, ej inlämning)
<b>VECKA 39 Moment 3: Omvårdnad vid långvarig smärta</b>	
<b>Mån 27/9</b> <i>Obligatorisk närvaro hela dagen</i> 8:30-9:00 Introduktion /CL	Via zoom i realtid
9:00-12:00 inkl. rast Omvårdnad vid långvarig smärta/ AH	
13:00-14:00 Grupp-webinarium Att leva med smärta	Via zoom i realtid
14:15-16:00 Omvårdnad vid cancerrelaterad smärta/ CL	
16:00-16:30 Avslutning, genomgång av studie-, och examinationsuppgifter	
<b>Tis 28/9- Fre 1/10</b>	Inspelade föreläsningar Egen studietid
<b>VECKA 40</b>	
<b>Mån 4/10 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 3 B: Kollegial återkoppling
<b>Tis 6/10- Fre 9/10</b>	Kamratåterkoppling Studieuppgift 3 B i CANVAS
<b>Fre 8/10 kl 23:59</b>	Deadline Loggboksinlägg 2
<b>VECKA 41 Moment 4: Omvårdnad vid cancerrelaterad smärta</b>	
<b>Mån 11/10- Fre 15/10</b>	Inspelade föreläsningar Egen studietid
<b>Tor 14/10 kl 15-16</b> Resurstid för frågor ang. studie- och examinationsuppgifter m.m	Via zoom i realtid
<b>VECKA 42</b>	
<b>Mån 18/10 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 4: Omvårdnad vid cancerrelaterad smärta
<b>Tis 19/10- Fre 22/10</b>	Kamratåterkoppling Studieuppgift 4 i CANVAS

VECKA 43 Moment 5: Examinationsuppgift	
Mån 25/10	Egen studietid
Tis 26/10 kl 23:59	Deadline Examinationsuppgift (första versionen)
Ons 27/10- Fre 29/10	Kamratåterkoppling Examinationsuppgift i CANVAS
VECKA 44	
Mån 1/11- Tor 4/11	Egen studietid
Fre 5/11 kl 23:59	Deadline Examinationsuppgift Deadline Loggboksinslägg 3

### Presentation av föreläsare

**Hélène Hallström (HH)** leg sjukgymnast, MSc, specialist i smärta och smärtlindring. Har arbetat 26 år inom högspecialiserad smärtvård. Arbetar på Capio centrum för smärta och utmattning med rehabilitering (MMR 2) av personer med långvarig smärta och/eller utmattning. Har undervisat vårdpersonal inom området smärta de senaste 28 åren.

**Andrea Hållstam (AH)** är specialistsjuksköterska, med dr, med mångårig erfarenhet av att arbeta som smärtsjuksköterska inom smärtrehabilitering och att utveckla smärtvården. Arbetar på Smärtrehab, Danderyds sjukhus.

**Ylva Lidén (YL)** är specialistsjuksköterska, med dr, inriktning anestesi och smärta med mångårig erfarenhet av att arbeta som smärtsjuksköterska med främst akut-, och postoperativ smärta. Arbetar med akut och postoperativ smärta på Norrtälje sjukhus.

**Carina Lindblad (CL)** är specialistsjuksköterska, med.lic., inriktning smärta och onkologi. Har arbetat 15 år som smärtsjuksköterska inom högspecialiserad smärtvård. Arbetar som adjunkt och är kursansvarig för denna kurs i omvårdnad vid smärta.

### Presentation av föreläsningar

Föreläsningen **smärtfysiologi** belyser grunderna i smärtfysiologi och smärtklassifikation. Därtill innebörden av smärterminologi, definitioner och centrala begrepp och dess tillämpning i omvårdnad vid smärta.

Föreläsningen **omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta** belyser utifrån ett biopsykosocialt perspektiv; definition, kännetecken, omvårdnads-, och behandlingsalternativ samt konsekvenser av bristfällig akut-, och postoperativ smärtbehandling.

Föreläsningen **omvårdnad vid cancerrelaterad smärta** belyser utifrån begreppet total pain orsaker till smärta vid cancersjukdom, smärtanalys, behandlingsalternativ samt personcentrerad omvårdnad.

Föreläsningen **omvårdnad vid långvarig smärta** belyser utifrån ett rehab medicinskt smärtperspektiv riskfaktorer för att utveckla långvarig smärta, prevalens behandlingsalternativ, förhållningssätt, teamets betydelse samt att möta patienter med långvarig smärta i akutsjukvården.

