

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp, ht-21

Kursperiod: 2021-10-04 – 2021-12-12

Kursledare: Anna Ek anna.ek@ki.se

Kursadministratör: Anna Wallén anna.wallén@ki.se

Föreläsningarna sker online via Zoom.

Lokal för laboration: DNA + distans via Zoom

Adress: Neobyggnaden, Blickagången 16, plan 5 (entréplan)

Observera

- Schemalagda kursdagar och moment som är obligatoriska (dvs. som ni förväntas delta i) är markerade med **Obl.** i schemat. Övriga schemalagda moment förväntas ni också genomföra men ni bestämmer själva över när de görs.
- På lärplattformen Canvas hittar ni:
 - o länkar till föreläsningar via Zoom,
 - o åhörarkopior,
 - o inspelade föreläsningar,
 - o instruktioner för laborationer, studieuppgifter och examinationsuppgiften.
- Observera även att Canvas används av kursledare och lärare för att förmedla information. Ni förväntas därför att dagligen hålla er uppdaterade på vad som ligger på Canvas.
- Laborationen – Kroppssammansättning - hur mäter vi det? Den 7 oktober kommer att vara möjlig att genomföra **antingen på Campus kl. 13- 16 eller på distans**. Meddela Anna Ek om ni kommer till Campus eller inte.

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp

VECKA 40

Tid	Måndag 4/10	Tisdag 5/10	Onsdag 6/10	Torsdag 7/10	Fredag 8/10
9:00-12:00			<p>10.30-12.00 Zoom Obl. Upprop och introduktion av examinationsuppgift, genomgång av diskussioner i Canvas</p> <p>Kursledare Anna Ek</p>	<p>9.00-11.30 Inspelad föreläsning</p> <p>Kroppssammansättning hos den friska individen</p> <p>Eric Poortvliet</p>	<p>9.00-10.30 Inspelade föreläsningar Fysisk aktivitet och hälsa, kondition, Birgitta Nordgren</p> <p>10.30-11.00 Se inspelad genomgång av laborationen Energiförbrukning på Canvas</p> <p>11.00-12.30 Se inspelade instruktioner för konditionstester på Canvas</p> <p>Obl. 12.30-13.00 Frågestund se länk till Zoom på Canvas</p>
12:00-13:00			Lunch	Lunch	Lunch
13:00-17:00			<p>13:00-17:00 Inspelad föreläsning</p> <p>Energiomsättning</p> <p>Eric Poortvliet</p>	<p>13.00-16.00 Laboration Kroppssammansättning – hur mäter vi det? Eric Poortvliet</p> <p>Se inspelade instruktioner på Canvas och gör mätningar på egen hand eller delta fysiskt (sal DNA)</p> <p>15.30 Genomgång och frågor Obl. Zoom/DNA</p>	<p>13:30-14.50 Laboration Energiförbrukning Genomförs på egen hand</p> <p>Birgitta Nordgren</p>

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp**VECKA 41 11/10–15/10 Självstudier** där du självständigt skriver på dina rapporter och examinationsuppgiften**VECKA 42 18/10–22/10 Självstudier** där du självständigt skriver på dina rapporter och examinationsuppgiften**VECKA 43**

Tid	Måndag 25/10	Tisdag 26/10	Onsdag 27/10	Torsdag 28/10	Fredag 29/10
9:15-12:00		<i>Dela din rapport med de andra i din grupp innan kl. 13. Läs igenom dina kurskamraters rapporter så att ni kan diskutera resultaten i Canvas den 27-28/10.</i>	<i>Diskussioner i Canvas* Energiomsättning</i> <i>*Diskussionerna sker asynkront under två dagar (dvs. ni behöver inte vara uppkopplade samtidigt i chatten)</i>	<i>Diskussioner i Canvas* Energiomsättning</i>	
12:00-13:00					
13:00-17:00	<i>Ladda upp rapporten om Energiomsättning på Canvas senast kl. 22.</i>				

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp

VECKA 44

Tid	Måndag 1/11	Tisdag 2/11	Onsdag 3/11	Torsdag 4/11	Fredag 5/11
9:15-12:00		<i>Dela din rapport med de andra i din grupp innan kl. 13. Läs igenom dina kurskamraters rapporter så att ni kan diskutera resultaten i Canvas den 3-4/11.</i>	<i>Diskussioner i Canvas* Kroppssammansättning</i> <i>*Diskussionerna sker asynkront under två dagar (dvs. ni behöver inte vara uppkopplade samtidigt i chatten)</i>	<i>Diskussioner i Canvas* Kroppssammansättning</i>	
12:00-13:00					
13:00-17:00	<i>Ladda upp rapporten om Kroppssammansättning på Canvas senast kl. 22.</i>				

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp

VECKA 45

Tid	Måndag 8/11	Tisdag 9/11	Onsdag 10/11	Torsdag 11/11	Fredag 12/11
9:00-12:00			9:00-12.00 Obl. Föreläsning Kroppssammansättning ur ett livsperspektiv/ Kroppssammansättning vid cancersjukdom Ola Wallengren	9.00-11.00 Obl. Föreläsning Sarkopeni vid undernäring och skörhet hos äldre och kroniskt sjuka Tommy Cederholm 11.15-12.30 Obl. Föreläsning DEXA i praktiken CT i praktiken Catarina Lindqvist	9.00 -11.00 Obl. Föreläsning Riskbedömningsmetoder Kerstin Belqaid 11.15-12.00 Inspelad föreläsning Handgrip i praktiken Elisabeth Rydwik
12:00-13:00					
13:00-17:00			13.00-14.00 Obl. Föreläsning forts. Kroppssammansättning vid cancersjukdom Ola Wallengren 14.00-16.30 Bioimpedans Ola Wallengren	13.30-15.00 Obl. Föreläsning Kroppssammansättning vid fetma Ingrid Larsson	13.00-15.00 Obl. Föreläsning Kroppssammansättning vid njursjukdom (på engelska) Carla Avesani 15.00-15.45 Obl. Genomgång/ frågor examinationsuppgift Anna Ek

VECKA 46 15/11–19/11 Självtudier där du självständigt skriver på examinationsuppgiften

VECKA 47 22/11–26/11 Självtudier där du självständigt skriver på examinationsuppgiften

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp
VECKA 48

Tid	Måndag 29/11	Tisdag 30/11	Onsdag 1/12	Torsdag 2/12	Fredag 3/12
9:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-17:00				INLÄMNING EXAMINATIONSUPPGIFT Ladda upp på Canvas senast kl. 22.	Skicka din examinationsuppgift till din opponent och övriga studenter i din grupp senast kl. 13.00.

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp

VECKA 49

Tid	Måndag 6/12	Tisdag 7/12	Onsdag 8/12	Torsdag 9/12	Fredag 10/12
8:00-12:00	<p><i>Under veckan: Läs in dig på det arbete du ska opponera på och förbered diskussionsfrågor.</i></p> <p><i>Läs även övriga gruppmedlemmars examinationsuppgift så att du kan delta i diskussionen efter opponeringen.</i></p>			<p>Obl. Examinationstillfälle 1 Zoom</p> <p><i>Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper.</i></p> <p><i>Kursdeltagare deltar i endast under ett examinationstillfälle.</i></p>	<p>Obl. Examinationstillfälle 3 Zoom</p> <p><i>Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper</i></p> <p><i>Kursdeltagare deltar i endast under ett examinationstillfälle.</i></p>
12:00-13:00					
13:00-17:00				<p>Obl. Examinationstillfälle 2 Zoom</p> <p><i>Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper</i></p> <p><i>Kursdeltagare deltar i endast under ett examinationstillfälle.</i></p>	<p>Obl. Examinationstillfälle 4 Zoom</p> <p><i>Kort PPT presentation följt av opponering och diskussion i mindre grupper</i></p> <p><i>Kursdeltagare deltar i endast under ett examinationstillfälle.</i></p>

Kroppssammansättning och sjukdomstillstånd 7,5 hp

Föreläsare på kursen HT2020:

Birgitta Nordgren, Med. dr., Fysioterapeut, Sektionen för fysioterapi, NVS, KI

Eric Poortvliet, MSc, Nutritionist, BioNut, KI

Ola Wallengren, Med. dr., överdietist, Enheten för klinisk nutrition, Sektionen för gastroenterologi och hepatologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tommy Cederholm, Professor, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Enheten för klinisk nutrition och metabolism, Uppsala universitet

Catarina Lindqvist, Med. Dr., Leg. dietist, Klinisk Nutrition, Karolinska Universitetssjukhuset, Institutionen för medicin, KI

Elisabeth Rydwick, Docent, lektor, Sektionen för fysioterapi, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, KI

Kerstin Belqaid, Med. Dr, Dietist, Sektion Klinisk nutrition Vuxen Funktion Hälsoprofessioner, Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge

Ingrid Larsson, Näringsfysiolog, docent, överdietist, Sektionen för Gastroenterologi och Hepatologi, Dietist Klinisk Nutrition och Regionalt Obesitascentrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Carla Avesani, Docent, Leg. dietist, Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik (CLINTEC), Enheten för medicinska njursjukdomar

Anna Ek, Med. dr., Leg. dietist, forskare, Enheten för pediatrik, CLINTEC, BioNut, KI.

Linda Ersten, Leg. dietist, Dietistmottagningen, Danderyds sjukhus.

Magdalena Rosell, PhD, BioNut, KI. Examinator.