



Kursutbud – Valbar kurs HT22

Nedan finns information om de kurser som ges som valbara inom sjuksköterskeprogrammet HT2022. Läs informationen innan du ansöker.

Observera: Det inte är tillåtet att byta kurs efter sista ansökningsdatum!

Var därför noga i din prioritering!

Omvårdnad vid cancersjukdom 7,5 hp

Kurskod: 1SJ033

v. 46 - 50

Anmälningsskod: SSK01

Kursbeskrivning:

Patienter med cancer förekommer inom alla vårdformer och detta är en chans att få en inblick i och kunskap om den avancerade cancervården där sjuksköterskan har en framskjuten position. Kursen är nätbaserad, bedrivs på helfart under fem veckor (vecka) och genomförs i nära samarbete med den kliniska verksamheten. Kursen omfattar tre veckors verksamhetsförlagd utbildning med placering vid verksamheter som bedriver specialiserad cancervård samt 2 obligatoriska kursdagar (första och sista dagen på kursen). Följande arbetsformer ingår också i kursen: litteraturstudier och skriftliga studieuppgifter samt föreläsningar och seminarier eller diskussioner på campus och via lärplattformen Canvas.

[För mer information se kurswebb.](#)

Kursansvarig: Malin Backman

Kursadministratör: Glenn Kullman

Kontaktuppgifter: Se kurswebb

Undervisningsform: Distans

Studietakt: Heltid

Studietid: Dag

Studieort: Flemingsberg/Solna

Antal obligatoriska träffar på campus: 2 obligatoriska träffar på Campus Flemingsberg/Solna.

Omvårdnad av personer med akuta ohälsa- och sjukdomstillstånd 7,5 hp

Kurskod: 1SJ034

v. 46 - 50

Anmälningkod: SSK02

Kursbeskrivning:

Kursen vänder sig till dig som vill fördjupa dina kunskaper inom ämnesområdet omvårdnad relaterat till akutsjukvård. Syftet med denna kurs är att ge dig fördjupade kunskaper samt handlingsberedskap att bedöma, analysera, prioritera, genomföra och utvärdera akut sjuka personers individuella behov av omvårdnad. Kursen är nätbaserad vilket kräver att du har grundläggande datorkunskap samt tillgång till dator med internetuppkoppling. I kursen ingår 4 - 5 obligatoriska träffar på KI campus Flemingsberg alternativt något KTC inom SLL. Inom kursens ram ingår verksamhetsförlagd utbildning inom akutsjukvård.

[För mer information se kurswebb.](#)

Kursansvarig: Petra Hyllienmark

Kursadministratör: Glenn Kullman

Kontaktuppgifter: Se kurswebb

Undervisningsform: Nätbaserad

Studietakt: Heltid

Studietid: Dag

Studieort: Flemingsberg

Antal obligatoriska träffar: Kursen har 4 - 5 obligatoriska träffar på Campus Flemingsberg.

Sjukdomars patofysiologi och prevention 7,5 hp

Kurskod: 1SJ035

v. 50 - 02

Anmälningkod: SSK03

Kursbeskrivning:

Den här kursen vänder sig till dig som vill fördjupa dina kunskaper inom medicinska ämnen med inriktning mot fysiologi, patofysiologi, farmakologi, immunologi och mikrobiologi. Efter kursen förväntas du kunna förklara olika sjukdomsprocesser hos ett urval av smittsamma/icke-smittsamma sjukdomar och hur dessa kan förebyggas. Du får även träning i att identifiera individuella riskfaktorer för att kunna ge konkreta evidensbaserade råd. Under kursen kommer du att tränas i att självständigt söka kunskap om sjukdomar/infektioner, kritiskt granska och utvärdera relevant forskning på området samt belysa hur lagar och organisation stödjer en aktivt hälsofrämjande yrkesroll. I samband med kursen erbjuds du också en unik möjlighet att delta vid en obduktion. Kursen har 4 obligatoriska träffar varav de flesta träffarna brukar ligga i anslutning till kursstart samt en träff före kursslut. De obligatoriska träffarna sker på campus Flemingsberg.

[För mer information se kurswebb.](#)

Kursansvarig: Annica Lindkvist

Kursadministratör: Mona Wahlström

Kontaktuppgifter: Se kurswebb

Undervisningsform: Distans, huvudsak nätbaserad

Studietakt: Heltid

Studietid: Dag

Studieort: Flemingsberg

Antal obligatoriska träffar: Kursen har 4 obligatoriska träffar. De obligatoriska träffarna sker på Campus Flemingsberg.

Omvårdnad med fokus på allmänpediatrik och familjecentrerad omvårdnad 7,5 hp

Kurskod: 1SJ036

v. 46 - 50

Anmälningsskod: SSK04

Kursbeskrivning:

Kursens övergripande mål är att studenten ska förvärva kunskaper och färdigheter inom omvårdnad med fokus på allmänpediatrik samt betydelsen av familjecentrerad vård och interprofessionell samverkan. Kursen tar upp barnrätt och omvårdnadsaspekter inom flera områden som; akut pediatrik, astma och allergi, diabetes, övervikt, neurologisk sjukdom, smärtlindring vid procedursmärta och neonatal omvårdnad. Den verksamhetsförlagda utbildningen består av en placering på endera en öppenvårdsmottagning, akutvårdsmottagning eller en vårdavdelning. Under den verksamhetsförlagda utbildningen tränar studenten sin förmåga att identifiera, bedöma och reflektera kring det sjuka barnet och dess familjs omvårdnadsbehov. Studenten kommer också få medverka i vanligt förekommande undersökningar och procedurer på praktikplatsen. Utöver denna placering kommer studenterna få göra studiebesök på lekterapi och medverka i reflektionsträff. Kursen består av 4½ obligatoriska kursdagar innehållande simulering, introduktionsföreläsningar, seminarier och falluppgifter via Canvas samt verksamhetsförlagd utbildning. Kursen bygger på ett studentcentrerat lärande där studenten tar ansvar för sitt lärande för att uppnå kursens lärandemål.

[För mer information se kurswebb.](#)

Kursansvarig: Inger Kull

Kursadministratör: Anna Andreasson

Kontaktuppgifter: Se kurswebb

Undervisningsform: Distans

Studietakt: Heltid

Studietid: Dag

Studieort: Stockholm (KI SÖS)

Antal obligatoriska träffar på campus: Kursen har 4 obligatoriska träffar på KI SÖS (Stockholm).

Omvårdnad vid olika smärttillstånd, 7,5 hp

Kurskod: 1SJ037 v. 50 - 02 Anmälningkod: SSK05

Kursbeskrivning:

Olika smärttillstånd är vanligt förekommande i samband med sjukdom och ohälsa. Kursen ger en grundläggande introduktion till smärtuppkomst och har som övergripande mål att ge kunskaper och förståelse för vanligt förekommande smärttillstånd samt utifrån ett personcentrerat förhållningssätt kunna identifiera behov av omvårdnadsåtgärder vid smärta. Kursen har 2 obligatoriska träffar.

[För mer information se kurswebb.](#)

Kursansvarig: Carina Lindblad

Kursadministratör: Glenn Kullman

Kontaktuppgifter: se kurswebb

Undervisningsform: Distans

Studietakt: Heltid

Studietid: Dag

Studieort: Flemingsberg

Antal obligatoriska träffar på campus: Kursen har 2 obligatoriska träffar.

Global hälsa 7,5 hp

Kurskod: 2XX066 v. 50 - 02 Anmälningkod: SSK66

OBSERVERA ATT KURSEN INNEBÄR KOSTNADER FÖR DELTAGAREN, se information på kurswebben (länk nedan)

Observera också att kursen mest troligt innefattar utlandsresa under HT22.

Kursbeskrivning:

The Global Health Course gives an introduction to public health in a global perspective. The main focus is on how income level and other health determinants affect the health situation in a country. If you like the broad picture, multidisciplinary subjects, and to understand what the world looks like today, then the Global Health course is for you. The course is interprofessional, and it is open for undergraduate students at Karolinska Institutet in the programmes of Nursing, Audiology, Medical laboratory scientist (biomedicinsk analytiker), Occupational therapy, Psychology, Speech therapy, Radiographic technician and Medicine.

The course is divided into two segments; the first part includes a two-three weeks theoretical part with lectures, literature studies and two seminars in Sweden, and the second part **includes a two-week study visit to a university and healthcare services in currently Uganda, Vietnam, Laos or Tanzania (this can change somewhat).**

English is the official language of the course, but lectures in Sweden might be given in Swedish if everyone present speaks Swedish. Students need to be motivated to attend most lectures and seminars, in order to be prepared for the study visit abroad.

Students who want to take part in the Global Health Course are welcome to apply through their respective programmes. Each programme director is responsible for selecting the students. After you have been accepted to the course you are requested to prioritize countries available for the study visits. It is possible to prioritize friends before country choice ("kompis-val"). The course organizers determine the final distribution of students to the specific countries. In the majority of cases students will get their first or second choice. Please note that this course is quite demanding logistically. Unfortunately, there is no possibility of making adjustments to fit individual needs. (Allergies are usually not a problem). **There will be an introduction lecture in the beginning of the semester.**

[För mer information se kurswebb.](#)

Kursansvarig: Helena Nordenstedt

Kursadministratör: Amina Samuelsson

Kontaktuppgifter: Se kurswebb

Undervisningsform: Normal

Studietakt: Heltid

Studietid: Dag

Studieort: Solna

Studieperiod: i Sverige och utomlands, i antingen Tanzania, Laos, Uganda eller Vietnam (länder kan ändras). Kursen har registrering och ett uppstartstillfälle i början av september.

Mindfulnessbaserad stresshantering (7,5 hp)

Kurskod: 2XX077

v.40-02

Anmälningkod: SSK06

Mindfulness är ett sätt att vara, inte en metod. Mindfulnessbaserade interventioner, såsom de två största och numera evidensbaserade programmen Mindfulness Baserad Stress. Reduktionsprogrammet, MBSR och Mindfulnessbaserad Kognitiv Terapi, MBKT understödjert detta sätt att vara. Mindfulness är ett medvetet observerande, icke-värderande och accepterande av det som händer i nuet. Denna kurs har ett annorlunda upplägg. Den är utspridd över stora delar av terminen. Under den första upplevelsebaserade halvan av kursen träffas vi en kväll (2,5 - 3 timmar) i veckan under 8

veckor för att sedan ses dagtid under det valbara blocket i slutet av terminen, sammanlagt 4,5 dag. Kursen startar kalendervecka 41 och avslutas kalendervecka 02, 2023 med uppehåll för höstlov kalendervecka 44. Innan dess kommer vi att ha en introduktion under kalender-vecka 40. Under kalenderveckorna 41 - 49 träffas vi kvällstid och mellan träffarna får ni olika meditativa hemövningar som tar mellan 45 - 60 min/dag. Kalendervecka 47 har vi en gemensam tyst dag under helgen. Under 50 - 02 kommer vi att ha fyra obligatoriska seminarier och två föreläsningss dagar. Hela kursen har obligatorisk närvaro.

På kursens webbsida finns en länk till en introducerande föreläsning om Mindfulness som vi rekommenderar att du tittar på innan du gör ditt val:

<https://utbildning.ki.se/student/mindfulnessbaserad-stresshantering-75-hp/2xx077>

För mer information se kurswebb.

Kursansvarig: Camilla Sköld

Kursadministratör: Annika Kärnekull

Kontaktuppgifter: Se kurswebb

Undervisningsform: Normal

Studietakt: Heltid

Studietid: Se under informationstexten ovan

Studieort: Danderyd

Antal obligatoriska träffar på campus: Kursen har 15 obligatoriska träffar.

Partnerskap för hälsa hos äldre, 7.5 hp

Kurskod: 2XX078

v. 50 - 02

Anmälningsskod: SSK07

Kursbeskrivning:

Kursen är interprofessionell med ett övergripande mål att du tillsammans med dina kurskamrater ska föreslå och initiera ett utvecklingsarbete. Utvecklingsarbetet är riktat mot äldres livssituation och hälsotillstånd och görs i samspel med äldre personer och andra berörda parter. Kursen ger ett unikt tillfälle att tillsammans med teamet och de äldre utveckla strategier och metoder för att förbättra äldres hälsa. Kursen grundar sig på teorier om bl a personcentrerat förhållningsätt, hälsofrämjande livsstil hos äldre, och planering och genomförande av utvecklingsarbete. Kursens upplägg utgår från ett problemorienterat och ett kollaborativt arbetssätt. Det innebär att du är aktivt deltagande i läroprocessen och tar eget ansvar för ditt lärande, med reflektion och diskussion som viktiga komponenter. Genom ett interprofessionellt samarbete kommer du och dina kurskamrater att få möjlighet att lära er av, om och med varandra. Kursen är delvis nätbaserad, innehåller fältstudier och 2 obligatoriska campusträffar med interaktiva föreläsningar, seminarier och grupparbete.

[För mer information se kurswebb.](#)

Kursansvarig: Lena Rosenberg

Kursadministratör: Glenn Kullman

Kontaktuppgifter: Se kurswebb

Undervisningsform: Nätbaserad med obligatoriska campusträffar

Studietakt: Heltid

Studietid: Dag

Studieort: Flemingsberg

Antal obligatoriska träffar på campus: Kursen har 2 obligatoriska träffar.