

**Schema Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen
 8 november 2021 – 16 januari 2022**

Kursansvarig och examinator: Mikael Forsman och Ida-Märta Rhén

Undervisningen utgörs av distansutbildning på halvfart och pågår i 10 veckor. Gemensamma aktiviteter med obligatorisk närvaro sker på tisdagar. Ett veckoschema med utökad beskrivning av alla aktiviteter kommer att finnas på studieplattformen Canvas vid kursstart.

v. 45

Hålltider	Tisdag 9 november webinarium	Föreläsare
09:00-10:00	Kursintroduktion	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén
10:00-10:10	Paus	
10:10-11:10	Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen	Christer Sjöberg
11:10-11:15	Paus	
11:15-12:15	Genomgång Uppgift Yrkesgrupper	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén

v. 46

Hålltider	Tisdag 16 november webinarium	Föreläsare
09:00-10:00	Tema skademekanismer: "Arbete med krav på hög energiomsättning"	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén
10:00-10:10	Paus	
10:10-11:10	Tema skademekanismer "Långvarigt lågintensivt arbete och stillasittande arbete"	Örjan Ekblom
11:10-11:15	Paus	
11:15-12:15	Hand- och armvibrationer i arbetslivet	Peter Palm

v. 47

Hålltider	Tisdag 23 november webinarium	Föreläsare
09:00-10:00	Biomekanik	Mikael Forsman
10:00-10:10	Paus	
10:10-11:10	Biomekanik – grupparbete	
11:10-11:15	Paus	
11:15-12:15	Biomekanik – samlad grupp	

v. 48

Hålltider	Tisdag 30 november webinarium	Föreläsare
09:00-10:00	Redovisning Uppgift Biomekanik	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén
10:00-10:10	Paus	
10:10-11:10	Forts. redovisning Uppgift Biomekanik	
11:10-11:15	Paus	
11:15-12:15	"Fysisk aktivitet på jobbet" – bra eller dåligt?	Viktoria Wahlström

v.49

Hålltider	Tisdag 7 december webinarium	Föreläsare
09:00-10:00	Tema skademekanismer: "Arbete med stor muskelkraft"	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén
10:00-10:10	Paus	
10:10-11:10	Tema skademekanismer: "Arbete med hög psykisk belastning"	Bo Melin
11:10-11:15	Paus	
11:15-12:15	Åldrande och fysiskt arbete	Clas-Håkan Nygård
12:15-12:20	Paus	

12:20-12:45	Kursråd (ej obligatoriskt)	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén
-------------	----------------------------	----------------------------------

v.50

Hålltider	Tisdag 14 december webinarium	Föreläsare
09:00-10:00	Tema skademekanismer: "Högrepitivt – statiskt arbete" "Arbete i extrema kroppsställningar"	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén
10:00-10:10	Paus	
10:10-11:10	Redovisning Uppgift Artikelgranskning	
11:10-11:15	Paus	
11:15-12:15	Forts. Redovisning Uppgift Artikelgranskning	

v. 51

Hålltider	Eget arbete
16/12 tom 21/12	Hemtentamen 8 timmar

v. 52

Hålltider	Eget arbete
2 januari	Inlämning skriftlig del Uppgift Yrkesgrupper

v. 1

Hålltider	Eget arbete
-	Förberedelse muntlig presentation Uppgift Yrkesgrupper

v.2

Hålltider	Tisdag 11 januari	Lärare
09:00-14:00	Muntlig presentation Uppgift Yrkesgrupper (pauser på lämpliga ställen under dagen)	Mikael Forsman Ida-Märta Rhén
14:00-14:10	Paus	
14:10-15:00	Kursvärdering	