

Schema hösttermin

Kursen startar kalendervecka 41 och avslutas kalendervecka 02 med uppehåll för höstlov kalendervecka 44. Under kalenderveckorna 41-49 träffas vi kvällstid och mellan träffarna får ni olika hemövningar som tar mellan 45-60 min/dag. På helgen i kalendervecka 47 har vi en gemensam tyst dag. Under kalenderveckorna 50-02 kommer vi att ha fyra obligatoriska seminarier och två föreläsningss dagar. Ett seminarium är heldag och dem andra tre seminarierna är halvdagar.

(OBS att de exakta datumen nedan avser hösten 2021)

Kursintroduktion måndagen den 4/10 kl 18 (ca 1 tim) - online för alla

MBI-programmet erbjuds online eller på plats - alla

Gruppträff 1 - måndag 11/10 kl 17.30 - ca 19.30

Gruppträff 2 - måndag 18/10 kl 17.30 - ca 19

Gruppträff 3 - måndag 25/10 kl 17.30 - ca 19

Uppehåll för höstlov v 44

Gruppträff 4 - måndag 8/11 kl 17.30 - ca 19

Gruppträff 5 - måndag 15/11 kl 17.30 - ca 19

Gruppträff 6 - måndag 22/11 kl 17.30 - ca 19

Tyst dag - lördag 27/11 kl 8.30 - ca 16

Gruppträff 7 - måndag 29/11 kl 17.30 - ca 19

Gruppträff 8 - måndag 6/12 kl 17.30 - ca 19.30

Föreläsningss dagar - alla

20/12 - ca kl 9-15

21/12 - ca kl 10-15

Gruppseminarium A - reflektionsdagbok

Grupp 1 - 13/12 kl 9 - ca 12

Grupp 2 - 13/12 kl 13 - ca 16

Grupp 3 - 14/12 kl 9 - ca 12

Grupp 4 - 14/12 kl 13 - ca 16

Gruppseminarium B - vetenskapliga artiklar - alla

10/1 kl 9 - ca 16.30

Gruppseminarium C - obligatorisk kurslitteratur

Grupp 1 - 12/1 kl 8.30 - ca 12 (grupp 1 & 3 från dagboksseminariet)

Grupp 2 - 12/1 kl 13 - ca 16.30 (grupp 2 & 4 från dagboksseminariet)

Gruppseminarium D - att leda en MBI-övning ONLINE

Grupp 1 - 13/1 kl 8.30 - ca 12 (grupp 1 & 3 från dagboksseminariet)

Grupp 2 - 13/1 kl 13 - ca 16.30 (grupp 2 & 4 från dagboksseminariet)