

## Schema vårtermin

Kursen startar kalendervecka 10 och avslutas kalendervecka 22 med uppehåll för påsklov kalendervecka 14 eller 15. Under kalenderveckorna 10-18 träffas vi kvällstid och mellan träffarna får ni olika hemövningar som tar mellan 45-60 min/dag. På helgen i kalendervecka 16 har vi en gemensam tyst dag. Under kalenderveckorna 20-22 kommer vi att ha fyra obligatoriska seminarier och två föreläsningss dagar. Ett seminarium är heldag och dem andra tre seminarierna är halvdagar.

(OBS att de exakta datumen nedan avser våren 2021)

### Kursintroduktion måndagen den 22/2 kl 18 (ca 1 tim) online

#### MBI-programmet erbjuds online eller på plats - alla

Grupptillfälle 1 - måndag 8/3 kl 18 - ca 21  
Grupptillfälle 2 - måndag 15/3 kl 18 - ca 20.30  
Grupptillfälle 3 - måndag 22/3 kl 18 - ca 20.30  
Grupptillfälle 4 - måndag 29/3 kl 18 - ca 20.30  
Uppehåll för påsklov v 14  
Grupptillfälle 5 - måndag 12/4 kl 18 - ca 20.30  
Grupptillfälle 6 - måndag 19/4 kl 18 - ca 20.30  
Tyst dag - lördag 24/4 kl 8.30 - ca 16  
Grupptillfälle 7 - måndag 26/4 kl 18 - ca 20.30  
Grupptillfälle 8 - måndag 3/5 kl 18 - ca 21

#### Föreläsningss dagar - alla

17/5 - ca kl 9-15  
18/5 - ca kl 10-15

#### Gruppseminarium A - reflektionsdagbok

Grupp 1 - 11/5 kl 9 - ca 12  
Grupp 2 - 11/5 kl 13 - ca 16  
Grupp 3 - 12/5 kl 9 - ca 12  
Grupp 4 - 12/5 kl 13 - ca 16

#### Gruppseminarium B - vetenskapliga artiklar - alla

20/5 kl 9 - ca 16.30

#### Gruppseminarium C - obligatorisk kurslitteratur

Grupp 1 - 2/6 kl 8.30 - ca 12 (grupp 1 & 3 från dagboksseminariet)  
Grupp 2 - 2/6 kl 13 - ca 16.30 (grupp 2 & 4 från dagboksseminariet)

#### Gruppseminarium D - att leda en MBI-övning ONLINE

Grupp 1 - 4/6 kl 8.30 - ca 12 (grupp 1 & 3 från dagboksseminariet)  
Grupp 2 - 4/6 kl 13 - ca 16.30 (grupp 2 & 4 från dagboksseminariet)