

## Tidsplan och schema för kursen

### Omvårdnad vid smärta 2QA304, 7.5 hp, VT 22

Kursen är nätbaserad och genomförs på halvtid motsvarande 20 timmar per vecka (halvfart).

Datum	Innehåll/ länkar
<b>VECKA 3 Moment 1: Smärtfysiologi</b>	
Mån 17/1- Tors 20/1	Egen studietid Inspelad föreläsning Smärtanalys (ta del av denna innan första kursdagen)
Tor 20/1 kl 23:59	Deadline Studieuppgift 1: Självrektion
Fre 21/1 8:30-9:00 Kursintroduktion/ CL	Via zoom i realtid
9:15-12:00 inkl. rast Smärtfysiologi/ HH	
13:00-15:00 Omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta/ YL	Via zoom i realtid
15:15-16:00 Avslutning, genomgång av studieuppgifter /CL	
<b>VECKA 4</b>	
Mån 24/1- Fre 28/1	Egen studietid
Fre 28/1 kl 23:59	Deadline Quiz
<b>VECKA 5 Moment 2: Omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta</b>	
Mån 31/1- Fre 4/2	Inspelade föreläsningar Egen studietid
Ons 2/2 kl 15-16 Resurstid för frågor ang. studie- och examinationsuppgifter m.m	Via zoom i realtid
Tors 3/2 kl 23:59	Deadline Studieuppgift 2: Kritisk händelseanalys (individuell del)

<b>VECKA 6</b>	
Gruppen bestämmer tid <i>Obligatorisk närvaro</i>	Grupp-webinarium i zoom
<b>Fre 11/2 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 2: sammanfattning av webinarium (gemensam del) Deadline Loggboksinlägg 1
<b>Sön 13/2 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 3 A (förberedelse inför webinarium, ej inlämning)
<b>VECKA 7 Moment 3: Omvårdnad vid långvarig smärta</b>	
<b>Mån 14/2</b> 8:30-9:00 Introduktion /CL	Via zoom i realtid
9:00-12:00 inkl. rast Omvårdnad vid långvarig smärta/ AH	
13:00-14:00 Grupp-webinarium Att leva med smärta <i>Obligatorisk närvaro</i>	Via zoom i realtid
14:15-16:00 Omvårdnad vid cancerrelaterad smärta/ CL	
16:00-16:30 Avslutning, genomgång av studie-, och examinationsuppgifter	
<b>Tis 15/2- Fre 18/2</b>	Inspelade föreläsningar Egen studietid
<b>VECKA 8</b>	
<b>Mån 21/2 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 3 B: Kollegial återkoppling
<b>Tis 22/2- Fre 25/2</b>	Kamratåterkoppling Studieuppgift 3 B i CANVAS
<b>Fre 25/2 kl 23:59</b>	Deadline Loggboksinlägg 2
<b>VECKA 9 Moment 4: Omvårdnad vid cancerrelaterad smärta</b>	
<b>Mån 28/2- Fre 4/3</b>	Inspelade föreläsningar Egen studietid
<b>Tor 3/3 kl 15-16</b> Resurstid för frågor ang. studie- och examinationsuppgifter m.m	Via zoom i realtid
<b>VECKA 10</b>	
<b>Mån 7/3 kl 23:59</b>	Deadline Studieuppgift 4: Omvårdnad vid cancerrelaterad smärta
<b>Tis 8/3- Fre 11/3</b>	Kamratåterkoppling Studieuppgift 4 i CANVAS

VECKA 11 Moment 5: Examinationsuppgift	
Mån 14/3	Egen studietid
Tis 15/3 kl 23:59	Deadline Examinationsuppgift (första versionen)
Ons 16/3- Fre 18/3	Kamratåterkoppling Examinationsuppgift i CANVAS
VECKA 12	
Mån 21/3- Fre 25/3	Egen studietid
Fre 25/3 kl 23:59	Deadline Examinationsuppgift Deadline Loggboksinslägg 3

### Presentation av föreläsare

**Hélène Hallström (HH)** leg sjukgymnast, MSc, specialist i smärta och smärtlindring. Har arbetat 26 år inom högspecialiserad smärtvård. Arbetar på Capio centrum för smärta och utmattningsmed rehabilitering (MMR 2) av personer med långvarig smärta och/eller utmattningsmed. Har undervisat vårdpersonal inom området smärta de senaste 28 åren.

**Andrea Hållstam (AH)** är specialistsjuksköterska, med dr, med mångårig erfarenhet av att arbeta som smärtsjuksköterska inom smärtrehabilitering och att utveckla smärtvården. Arbetar på Smärtrehab, Danderyds sjukhus.

**Ylva Lidén (YL)** är specialistsjuksköterska, med dr, inriktning anestesi och smärta med mångårig erfarenhet av att arbeta som smärtsjuksköterska med främst akut-, och postoperativ smärta. Arbetar med akut och postoperativ smärta på Norrtälje sjukhus.

**Carina Lindblad (CL)** är specialistsjuksköterska, med.lic., inriktning smärta och onkologi. Har arbetat 15 år som smärtsjuksköterska inom högspecialiserad smärtvård. Arbetar som adjunkt och är kursansvarig för denna kurs i omvårdnad vid smärta.

### Presentation av föreläsningar

Föreläsningen **smärtfysiologi** belyser grunderna i smärtfysiologi och smärtklassifikation. Därtill innebär den av smärterminologi, definitioner och centrala begrepp och dess tillämpning i omvårdnad vid smärta.

Föreläsningen **omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta** belyser utifrån ett biopsykosocialt perspektiv; definition, kännetecken, omvårdnads-, och behandlingsalternativ samt konsekvenser av bristfällig akut-, och postoperativ smärtbehandling.

Föreläsningen **omvårdnad vid cancerrelaterad smärta** belyser utifrån begreppet total pain orsaker till smärta vid cancersjukdom, smärtanalys, behandlingsalternativ samt personcentrerad omvårdnad.

Föreläsningen **omvårdnad vid långvarig smärta** belyser utifrån ett rehab medicinskt smärtperspektiv riskfaktorer för att utveckla långvarig smärta, prevalens behandlingsalternativ, förhållningssätt, teamets betydelse samt att möta patienter med långvarig smärta i akutsjukvården.

