

Tidsplan och schema för kursen

Omvårdnad vid olika smärttillstånd 1SJ037, 7.5 hp, HT 21

Kursen är nätbaserad och genomförs på halvtid motsvarande 40 timmar per vecka (halfart).

Datum	Innehåll/ länkar
VECKA 50 Moment 1: Omvårdnad vid akut- och postoperativ smärta	
Mån 13/12- Ons 15/12	Inspelade föreläsningar Egen studietid
Ons 15/12 kl 23:59	Deadline Studieuppgift Självreflektion Studieuppgift Att göra en smärtanalys (förberedelse inför webinarium, ej inlämning)
Tor 16/12 9:00-9:45 Kursintroduktion/ CL	Via zoom i realtid
9:45-12:00 inkl. rast Smärtfysiologi/ HH	Inspelad föreläsning (3x40 min)
13:00-14:30 Webbinarium: Att göra en smärtanalys <i>Obligatorisk närvaro</i>	Via zoom i realtid
14:45-16:15 inkl. rast Omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta/ YL	
16:15-16:30 Avslutning/ CL	
Fre 17/12	Inspelade föreläsningar Egen studietid
VECKA 51	
Mån 20/12 kl 23:59	Deadline Studieuppgift Omvårdnad vid akut- och postoperativ smärta (första versionen)
Tis 21/12- Tors 23/12	Kamratåterkoppling i Canvas Studieuppgift Omv. vid akut- och postop. smärta
VECKA 52 Moment 2: Omvårdnad vid långvarig smärta	
Mån 27/12 kl 23:59	Deadline Studieuppgift Omv. vid akut- och postop. smärta Loggboksinslägg 1
Mån 27/12-Tors 30/12	Inspelade föreläsningar Egen studietid

VECKA 1	
Mån 3/1- Ons 5/1	Inspelade föreläsningar Egen studietid
Tis 4/1 kl 15-16 Resurstid för frågor ang. examinationsuppgiften m.m <i>Frivilligt</i>	Via zoom i realtid
Ons 5/1	Deadline Studieuppgift Att leva med långvarig smärta (förberedelse inför webinarium, ej inlämning)
Fre 7/1 9:00-12:00 inkl. rast Omvårdnad vid långvarig smärta/ AH	Via zoom i realtid
13:00-14:30 Webbinarium: Att leva med smärta <i>Obligatorisk närvaro</i>	Via zoom i realtid
14:45-15:30 Avslutning, genomgång av examinationsuppgiften/ CL	
Fre 7/1 kl 23:59	Deadline Loggboksinslägg 2
VECKA 2 Moment 3: Examination	
Mån 10/1 kl 23:59	Deadline Examinationsuppgift (första versionen)
Tis 11/1- Ons 12/1	Kamratåterkoppling Examinationsuppgift i Canvas
Tors 13/1	Egen studietid
Fre 14/1 kl 23:59	Deadline Examinationsuppgift Loggboksinslägg 3

Presentation av föreläsare

Hélène Hallström (HH) leg sjukgymnast, MSc, specialist i smärta och smärtlindring. Har arbetat 26 år inom högspecialiserad smärtvård. Arbetar på Capio centrum för smärta och utmattning med rehabilitering (MMR 2) av personer med långvarig smärta och/eller utmattning. Har undervisat vårdpersonal inom området smärta senaste 27 åren.

Andrea Hållstam (AH) är specialistsjuksköterska, med dr, med mångårig erfarenhet av att arbeta som smärtsjuksköterska inom smärtrehabilitering och att utveckla smärtvården. Arbetar på Smärtrehab, Danderyds sjukhus.

Ylva Lidén (YL) är specialistsjuksköterska, med dr, inriktning anestesi och smärta med mångårig erfarenhet av att arbeta som smärtsjuksköterska med främst akut-, och postoperativ smärta. Arbetar med akut- och postoperativ smärta på Norrtälje sjukhus.

Carina Lindblad (CL) är specialistsjuksköterska, med.lic., inriktning smärta och onkologi. Har arbetat 15 år som smärtsjuksköterska inom högspecialiserad smärtvård. Arbetar som adjunkt och är kursansvarig för denna kurs i omvårdnad vid olika smärttillstånd.

Presentation av föreläsningar

Föreläsningen **smärtfysiologi** belyser grunderna i smärtanatomi, smärtfysiologi och smärtklassifikation. Därtill innehåller den smärterminologi, definitioner och centrala begrepp och dess tillämpning i omvårdnad vid smärta.

Föreläsningen **omvårdnad vid akut-, och postoperativ smärta** belyser utifrån ett biopsykosocialt perspektiv; definition, kännetecken, omvårdnads-, och behandlingsalternativ samt konsekvenser av bristfällig akut-, och postoperativ smärtbehandling.

Föreläsningen **omvårdnad vid långvarig smärta** belyser utifrån ett rehab medicinskt smärtperspektiv riskfaktorer för att utveckla långvarig smärta, prevalens behandlingsalternativ, förhållningssätt, teamets betydelse samt att möta patienter med långvarig smärta i akutsjukvården.