

## Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning, HT22

Digital utbildning med föreläsningar, övningar och handledning i realtid, 3 hp

*Detta är en kurs för dig som arbetar med samtal som redskap inom exempelvis primärvård, skola, företagshälsovård och socialtjänst. Utbildningen är flexibel och utformad för att du ska kunna arbeta samtidigt som du kompetensutvecklar dig. Du kommer stegvis utveckla din förmåga att i samtalssituationer framkalla och öka dina klienters/patienters inre motivation till förändring.*

### Om MI

Motiverande samtal (Motivational Interviewing, MI) är en evidensbaserad samtalsmetod för dig som vill hjälpa människor till förändring avseende t.ex. att minska alkoholkonsumtion, öka fysisk aktivitet eller följa läkemedelsordination.

Metoden syftar till att framkalla och förstärka klientens egen inre motivation till förändring. Detta sker genom att MI-utövaren uppmärksammar det klientprat som talar för en förändring samt försöker minska det klientprat som talar emot en förändring. MI-utövarens empatiska förhållningssätt är också grunden för metoden.

### Kursens upplägg

Kursen är utformad så att du stegvis ska kunna utveckla din MI-kompetens. Kursen inleds med två digitala heldagar där föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Kursen fortsätter med en återkoppling på MI-utövande via telefon och därefter en grupphandledning via Zoom, båda dessa moment baseras på olika MI-samtal som du spelar in under kursens gång.

### Målgrupp

Du ska ha ett arbete som innebär kontakt med klienter, patienter eller motsvarande.

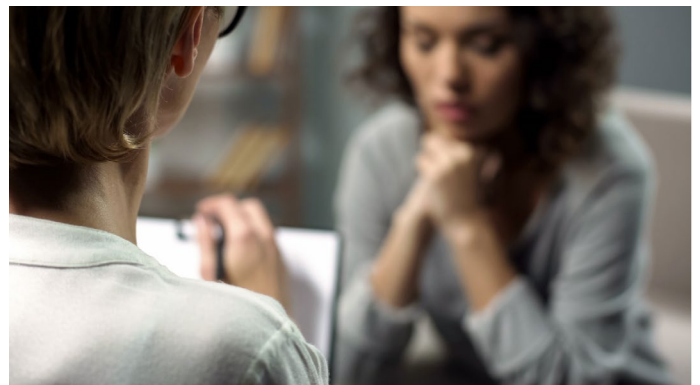


Foto: Shutterstock

### Kursens mål

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- beskriva och tillämpa färdigheter i MI:s förhållningssätt, MI-anda, förmedla empati och hålla fokus på ett målbetende
- beskriva och tillämpa samtalsfärdigheterna i MI: bekräfta, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- beskriva begreppen förändringstal och bibehållandetal samt tillämpa färdigheter i att främja och förstärka förändringstal samt dämpa bibehållandetal
- utforma en förändringsplan

Deltagarna ska ha kunskap om motiverande samtal ("motivational interviewing", MI) och viss färdighet att tillämpa metoden. Genomgången kurs utgör en grund för att kunna använda metoden med klienter/patienter.

## Sagt om utbildningen

*"Har fått träna på det viktigaste för att komma igång med samtalen."*

*"Material i form av exempelfilmer fungerade väldigt bra pedagogiskt för att effektivt greppa de olika delarna."*

## Kursledning

Lärarna på kursen har genomgått den internationella MI tränarutbildningen TNT (Training New Trainers) och är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

**Tid och plats:** Kursstart 14-15 september 2022: Digitala föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Deltagarna får också tillgång till inspelade föreläsningar och övningar på läroplattformen Canvas. Inloggningsuppgifter skickas ut ca 1 vecka innan kursstart. För mer information se schema.

**Pris:** Kursen är avgiftsfri för anställda inom verksamhetsområde psykiatri i Region Stockholm. För övriga utgår en kostnad på 6 900 SEK exkl. moms.

Kurslitteratur ingår inte i priset utan bekostas av deltagaren själv.

## Mer information

Vid frågor om kursens innehåll:



Sophie Dixelius, kursansvarig  
E-post: [sophie.dixelius.diamantoglou@ki.se](mailto:sophie.dixelius.diamantoglou@ki.se)

Vid administrativa frågor:



Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator  
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning  
E-post: [kristoffer.mortsjo@ki.se](mailto:kristoffer.mortsjo@ki.se)

## Anmälan

Anmälan görs på <http://ki.se/uppdraagsutbildning>

Sista anmälningsdag är 2022-06-17

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande. Antal platser är 20 st.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdraagsutbildning](http://www.ki.se/uppdraagsutbildning).

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.