



**Karolinska
Institutet**

Utbildningsplan för

Magisterprogrammet i nutritionsvetenskap, 60 hp

Master's Programme in Nutrition Science, 60 credits

Basdata

Programkod	3NT18
Programmets namn	Magisterprogrammet i nutritionsvetenskap
Omfattning	60.0 hp
Gäller från	Utbildningsplanen gäller för studenter som påbörjar sina studier från och med HT18.
	Under rubriken Övergångsbestämmelser framgår vad som gäller vid en beslutad revidering av utbildningsplanen.
Datum för fastställande	2017-05-17
Fastställd av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2021-03-31
Reviderad av	Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå
Diarienummer	3-1451//2021
Behörighetskrav	Kandidat- eller yrkesexamen om minst 180 hp inom biomedicin, cell- och molekylärbiologi, farmaci, medicin, nutrition eller motsvarande examen. Dessutom krävs Engelska B/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.
Huvudområde	Nutritionsvetenskap
Examen	Medicine magisterexamen med huvudområdet nutritionsvetenskap. <i>(Degree of Master of Medical Science (60 credits) with a Major in Nutrition Science)</i>

Mål

Mål för avancerad nivå enligt högskolelagen

Utbildningen på avancerad nivå skall väsentligen bygga på de kunskaper som studenterna får inom utbildning på grundnivå eller motsvarande kunskaper.

Utbildning på avancerad nivå skall innebära fördjupning av kunskaper, färdigheter och förmågor i förhållande till utbildning på grundnivå och skall, utöver vad som gäller på grundnivå,

- ytterligare utveckla studenternas förmåga att självständigt integrera och använda kunskaper,
- utveckla studenternas förmåga att hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer, och
- utveckla studenternas förutsättningar för yrkesverksamhet, som ställer stora krav på självständighet, eller för forsknings- och utvecklingsarbete.

Mål för magisterexamen enligt högskoleförordningen

Kunskap och förståelse

För magisterexamen skall studenten:

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl överblick över området som fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete, och
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

Färdighet och förmåga

För magisterexamen skall studenten:

- visa förmåga att integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att självständigt identifiera och formulera frågeställningar samt att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings- och utvecklingsarbete eller för att arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För magisterexamen skall studenten:

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

Innehåll och upplägg

Syftet med programmet är att ge studenterna en fördjupad förståelse för nutritionsämnets vetenskapliga grund och forskningsmetoder. Områden som behandlas under programmets första del är hur samband mellan kost och hälsa studeras och hur olika slags studier bidrar till denna kunskap, vad som ligger till

grund för olika rekommendationer inom kost och fysisk aktivitet, där även hållbarhetsaspekter ingår, samt fördjupning i molekylära mekanismer för samband mellan kost och hälsa. Därefter följer mätmetodik för kostintag, fysisk aktivitet, kondition och muskelstyrka (fitness) samt nutritionsstatus, med fokus på förståelse för metodens validitet, tillämpbarhet och utvärdering av resultat. Den avslutande kursen på termin ett bygger vidare på detta och behandlar interventionsforskning baserad på eHälsa och mHälsa (internet- och mobiltelefon-teknologi). Globala perspektiv och jämförelser tas upp i samtliga kurser.

Under termin två får studenten genomföra ett självständigt arbete på 30 hp. Här har studenten möjlighet att efter intresse och tidigare bakgrund välja att fördjupa sig inom olika områden av nutritionsforskning, det kan t ex vara molekylärt, fysiologiskt, kliniskt, epidemiologiskt eller folkhälsonutritionsinriktat.

Under samtliga kurser får studenten också träning i att kommunicera vetenskap, skriftligt och muntligt med olika grupper. Likaså behandlas etiska och samhällseliga aspekter av forskning och vetenskap.

Vetenskapliga kunskaper, färdigheter och förhållningssätt

I utbildningen utvecklar studenten kunskap om nutritionsområdets vetenskapliga grund med fokus på aktuella metoder och hur ny kunskap kan tolkas och förstås i relation till befintlig kunskap. Studenten tränas i att söka, granska samt presentera och diskutera vetenskaplig information inom området. Vetenskaplig metod integreras i samtliga kurser på programmet och studenterna får träning i att självständigt tillämpa sina kunskaper. Likaså utvecklas medvetenhet om globala, etiska, samhällseliga och hållbarhetsaspekter av nutritionsområdet.

Verksamhetsintegrerat lärande (VIL)

Verksamhetsintegrerat lärande (VIL) är ett samlingsbegrepp för de pedagogiska modeller som bygger på samverkan och integrering mellan högre utbildning och arbetsliv. VIL kan ske i form av verksamhetsförlagd utbildning (VFU), studiebesök, auskultation, hospitering eller fältstudier inom öppen och slutna hälso- och sjukvård, kommunal vård och omsorg eller annan relevant verksamhet.

Under utbildningen kommer studenten i kontakt med forskningsaktiva lärare och får på så sätt ta del av den akademiska miljön. Under examensarbetet får studenten självständigt arbeta inom ett valfritt forsknings- eller arbetsområde, t ex på universitet, myndighet eller företag, i en verksamhet som relaterar till nutritionsområdet.

Internationalisering

Programmet antar både nationella och internationella studenter, vilket möjliggör diskussioner och möten mellan olika nationer och kulturer, i relation till olika nutritionsfrågor. Globala aspekter av nutritionsområdet behandlas systematiskt under utbildningen.

Övergångsbestämmelser

Magisterprogrammet i nutritionsvetenskap har sin sista ordinarie programstart HT21. Student som är antagen och registrerad har rätt att slutföra utbildningen enligt den här utbildningsplanen vid ovan nämnda programtillfälle. Vid återupptag efter beviljat studieuppehåll görs en individuell studieplanering. Rätten att examineras regleras i respektive kursplan.

Övriga riktlinjer

Betygsskala

Som betyg används uttrycken underkänd, godkänd eller väl godkänd.

Undervisningsspråk

Undervisningsspråk är engelska.

Särskilda behörighetskrav till kurs inom program

Inom programmet finns särskilda behörighetskrav till programmets kurser. Behörighetskraven går att hitta i kursplanerna.

Studieplan med ingående kurser

Studenter antagna HT20 eller senare

Termin	Kursbenämning	Högskole-poäng	Huvudområde	Nivå
1	Kost och hälsa - vetenskaplig grund, rekommendationer och hållbarhet <i>Diet and health - scientific basis, recommendations and sustainability</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
1	Kost och hälsa - molekylära och genetiska mekanismer <i>Diet and health - molecular and genetic mechanisms</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
1	Kost, fysisk aktivitet och fitness - mätmetodik och utvärdering <i>Diet, physical activity and fitness - assessment and evaluation</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
1	Kost och fysisk aktivitet - interventioner, e-Hälsa och m-Hälsa <i>Diet and Physical Activity - interventions, e-health and m-health</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
2	Examensarbete i nutritionsvetenskap <i>Degree project in nutrition science</i>	30	Nutritionsvetenskap	Avancerad

Studenter antagna HT19 eller tidigare

Termin	Kursbenämning	Högskole-poäng	Huvudområde	Nivå och progression
1	Kost och hälsa - vetenskaplig grund, rekommendationer och hållbarhet <i>Diet and health - scientific basis, recommendations and sustainability</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
1	Kost och hälsa - molekylära och genetiska mekanismer <i>Diet and health - molecular and genetic mechanisms</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
1	Kost, fysisk aktivitet och fitness - mätmetodik och utvärdering <i>Diet, physical activity and fitness - assessment and evaluation</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
1	Preventiv nutrition - interventioner, eHälsa och mHälsa <i>Preventive nutrition - interventions, e-health and m-health</i>	7,5	Nutritionsvetenskap	Avancerad
2	Examensarbete i nutritionsvetenskap <i>Degree project in nutrition science</i>	30	Nutritionsvetenskap	Avancerad