



Foto: Ulf Sirbom

# Inspirationsdag för rehabkoordinatorer

**Tid:** 20 april 2023, kl. 9 – 16:30

**Plats:** Sal: Jacob Berzelius, campus Solna, Berzelius väg 3, Stockholm

Tid	Aktivitet
09:00 – 09:30	Registrering och kaffe
09:30 – 09:45	Anna Sporrang välkomnar
09:45 – 10:15	Mats Lekander – Stress och hälsa: kunskapsläge, missuppfattningar, behandling
10:15 – 10:20	Bensträckare
10:20 – 11:00	Elin Ekblom Bak – Nutidens fysiska aktivitetsmönster: utmaningar och möjligheter
11:00 – 11:10	Bensträckare
11:10 – 12:10	Annika Elmér – Arbetsrätt/HR-juridik
12:10 – 13:00	Lunch
13:00 – 14:00	Giorgio Grossi – Stress, psykisk ohälsa och vägen framåt
14:15 – 14:30	Fika
14:30 – 16:00	Olof Röhlander – Ledarskap och arbetsglädje (inklusive bensträckare)
16:00 – 16:30	Anna Sporrang summerar

[ki.se/uppdraagsutbildning](https://ki.se/uppdraagsutbildning)



**Karolinska  
Institutet**

Mindre förändringar i schemat kan ske.