

# Arbetsmarknadsutbildning Preparandkurs för sjuksköterskor 2026-2027

En uppdragsutbildning i samarbete  
mellan Arbetsförmedlingen,  
Academicum och Karolinska Institutet

Preparandkursen riktar sig till sjuksköterskor utbildade utanför EU/EES som är inskrivna på Arbetsförmedlingen.

*Preparandkursen förbereder dig för:*  
Att öka dina kunskaper inför ett teoretiskt kunskapsprov som möjliggör för en svensk yrkeslegitimation.

Att du som har en utländsk akademisk examen inom hälso- och sjukvård får möjlighet att komplettera med kurser inom ramen för legitimationsyrket inom hälso- och sjukvården som gör att du lättare får arbete inom ditt yrke.

# Vem kan gå utbildningen?

- **Du MÅSTE vara inskriven på Arbetsförmedlingen och arbetssökande. Du kan inte jobba samtidigt.**
- Du som har en examen som sjuksköterska eller barnmorska och är utbildad utanför EU/EES.
- Du har beslut från Socialstyrelsen, att gå vidare mot legitimationsyrke till sjuksköterska eller barnmorska.
- Du som har kunskaper i svenska språket som motsvarar svenska som andra språk, gymnasienivå 3.
- Du har ett giltigt uppehålls- och arbetstillstånd.
- Du ska ha som mål att fullfölja hela utbildningen och studera 100% måndag – fredag mellan kl 8-17.
- Du ska ha som mål att genomföra kunskapsprovet i närtid efter avslutad preparandkurs.
- Du kan bo var som helst i landet för att gå utbildningen eftersom utbildningen är på distans.

## Du behöver:

- **Du MÅSTE ha tillgång till egen dator**, internetuppkoppling, mikrofon och hörlurar samt kunna sitta ostört för att studera.

*Du som har tidigare arbetslivserfarenhet inom hälso-sjukvård i Sverige har goda förutsättningar att klara utbildningen eftersom du kan relatera till kursinnehållet och yrkesutövandet. Målet är att du med denna utbildning ska kunna genomföra kunskapsprovet, och därefter särskild praktisk tjänstgöring innan du kan ansöka om svensk sjuksköterskelegitimation hos Socialstyrelsen.*

## Akademiska svenska studier, kurser inom hälso- och sjukvård & praktiska kunskaper

---

21 september 2026 – 1 mars 2027

Studierna är på heltid och helt på distans.

### **Academicum: 21 september – 6 november**

Kursen i akademisk svenska är en förberedelse för de akademiska studierna och är framtagen i samarbete med högskolan för att du ska ges ökade förutsättningar att klara studierna.

Innehåll: effektiv läsning, skriva akademiska texter, muntliga presentationer, ordkunskap, grammatik, förberedelse inför kunskapsprovets medicinska vokabulär. Arbetsmarknadskunskap och CV granskning.

### **Karolinska Institutet: 9 november – 1 mars**

Preparandkursen är indelad i fem olika moment.

Varje moment är 2-3 veckor långa.

Föreläsningar, grupparbeten och arbete med olika case. Möjlighet till två dags praktisk färdighetsträning på Södersjukhuset i Stockholm.

### **Efter avslutad teoridel: APL 2 mars – 28 maj**

Du som inte har tidigare arbetslivserfarenhet inom svensk hälso-sjukvård kan ges möjlighet till ett arbetsplatsförlagt lärande som vårdpersonal/vårdbiträde inom äldreomsorg/hemtjänst.

# Intresseanmälan - så här gör du

- 1. Du skickar in din intresseanmälan via Karolinska Institutets hemsida och bifogar Socialstyrelsens beslut.

Du måste bifoga ditt CV och ditt senaste betyg i svenska språket.

Du måste bifoga Socialstyrelsens beslut samt svara på en del urvalsfrågor.

- 2. Arbetsförmedlingen bedömer om du tillhör rätt målgrupp, dina tidigare meriter och förutsättningar till att genomföra utbildningen.  
Arbetsförmedlingen kan ringa dig från ett 010 nummer för kompletterande frågor och genomföra ett bedömningsamtal.
- 3. Arbetsförmedlingen meddelar Dig senast 21 september om du erbjuds en plats på utbildningen.

# Aktivitetsstöd som betalas ut av Försäkringskassan

- Du kan få ersättning som betalas ut via Försäkringskassan eftersom du deltar i ett program när du går den här utbildningen som är en Arbetsmarknadutbildning (*vilken ersättning och vilken ersättningsnivå du får avgörs av din aktuella situation*).
- Du måste själv ansöka om ersättningen och redovisa din närvaro på Försäkringskassans hemsida varje månad: [Aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning när du deltar i Arbetsförmedlingens program - Försäkringskassan \(forsakringskassan.se\)](https://www.forsakringskassan.se/aktivitetsstod)
- Du kan få ersättning för resa och logi när du ska genomföra kunskapsprovet, en så kallad programresa.
- Om praktiska tjänstgöringsdagar (Stockholm) genomförs i Stockholm, där du behöver vara på plats fysiskt så får du ersättning för resa och logi (dock ej om det rymms inom dagpendlingsavstånd).
- **Tänk på att:**
- Dagar med aktivitetsstöd och ersättningsdagar i arbetslöshetsförsäkringen (A-kassan) samordnas, vilket innebär att dagar med a-kassa förbrukas även när du får aktivitetsstöd.
- Är du inskriven i programmet Jobb- och utvecklingsgarantin så gäller särskilda regler för antal dagar/nivåer med ersättning.
- Du kan inte ansöka om CSN eller få studentrabatt (Mecenatkort) eftersom det är en Arbetsmarknadsutbildning.

## **Studier och arbete**

- Du behöver och måste ha tillgång till egen dator, internetuppkoppling, mikrofon och hörlurar samt kunna sitta ostört för att studera. De teoretiska delarna är på 100% distans.
- När du går en arbetsmarknadsutbildning deltar du i ett program och Du ska ha som mål att fullfölja hela utbildningen och studera 100% samt genomföra en APL period i nora Sverige.
- Arbete rekommenderas inte under studietiden eftersom du studerar på heltid dagtid måndag- fredag och du riskerar att inte klara kurserna eller få högskolepoäng från utbildningen.
- Du kan INTE befinna dig utomlands och genomföra dina distansstudier. Det strider mot regelverket för att beviljas en arbetsmarknadsinsats.

## **Aktivitetsrapportering varje månad**

- Aktivitetsrapportering måste registreras varje månad. Du undantas från kravet att redovisa sökta jobb under del av utbildningen.  
Det är ditt ansvar att följa din planering och när du ska börja redovisa sökta jobb igen.

## **Ledighet under utbildningen**

- Tänk på att ingen ledighet beviljas under utbildningen (undantag särskilda omständigheter och måste beviljas innan ledigheten).  
Du har INGET höstlov, semester, jullov, sportlov...

## **Praktisk övningsdag på Kliniskt träningscentrum i Stockholm**

Mer information om detta får du om och när det blir aktuellt.

## Frånvaro/Försäkring/Förändringar

- Sjukdom, frånvaro och vård av barn meddelas **ALLTID** första dagen till läraren och till Arbetsförmedlingen  
[När du blir sjuk - Arbetsförmedlingen \(arbetsformedlingen.se\)](#)
- Läkarintyg krävs från och med sjukdag 8 och skickas till:  
Läs också vad som gäller för läkarintyget.  
[Om du är sjuk i mer än sju dagar - Arbetsförmedlingen \(arbetsformedlingen.se\)](#)
- Du rekommenderas att ha en egen olycksfallsförsäkring. Den försäkring som deltagare i arbetsmarknadsutbildningar får gäller inte för deltagare som genomför teoretiska studier på distans.
- Tänk på att ingen ledighet beviljas under utbildningen (undantag särskilda omständigheter och måste beviljas innan ledigheten). Mejla och ansök **ALLTID** Arbetsförmedlingen först för att få beviljad ledighet och meddela läraren din frånvaro.
- Alla förändringar i din situation som påverkar dina studier och din närvaro **MÅSTE** du snarast anmäla till Arbetsförmedlingen och din lärare, tex längre frånvaro/ledighet del av dag, arbete, flyttanmälan eller uppehållstillstånd.

Arbetsförmedlingen  
Läkarintyg  
FE 8170  
107 67 Stockholm

## Frågor om sanktioner när du inte följer regelverket

Om du får ett brev från Arbetsförmedlingens enhet för ersättnings prövning vänligen svara på adressen i brevet.

*Arbetsförmedlingens **enhet för granskning och kontroll** håller koll på dina aktivitetsrapporter samt på din närvaro och frånvaro.*

*Arbetsförmedlingens **enhet för ersättningsprövning** beslutar om sanktioner som påverkar din ersättning.*

# Välkommen med din intresseanmälan

**Sista dag är 4 september**

---

Har du frågor mejla till

[uppdragsutbildning-sjukskoterskor@arbetsformedlingen.se](mailto:uppdragsutbildning-sjukskoterskor@arbetsformedlingen.se)