



*Utbildningsplan för*

# **Specialistsjuksköterskeprogrammet - distriktssköterska, 75 hp**

*Study Programme in Specialist Nursing - Primary Health Care, 75 credits*

## **Basdata**

Programkod	2DS13
Programmets namn	Specialistsjuksköterskeprogrammet - distriktssköterska
Omfattning	75.0 hp
Gäller från	Utbildningsplanen gäller för studenter som påbörjar sina studier från och med HT13.
	Under rubriken Övergångsbestämmelser framgår vad som gäller vid en beslutad revidering av utbildningsplanen.
Datum för fastställande	2012-10-17
Fastställd av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2020-05-05
Reviderad av	Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå
Diarienummer	3-1601/2020
Behörighetskrav	Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska. Sjuksköterskeexamen om 180 hp (varav/samt 15 hp examensarbete), eller kandidatexamen i omvårdnad (varav/samt 15 hp examensarbete). Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.
Huvudområde	Omvårdnad.
Examen	Specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot distriktssköterska <i>Postgraduate Diploma in Specialist Nursing – Primary Health Care</i>  Medicine magisterexamen med huvudområdet omvårdnad <i>Degree of Master of Medical Science (60 credits) with a Major in Nursing</i>  Student som uppfyller fordringarna för examen skall på begäran få examensbevis.

# Mål

## Mål för avancerad nivå enligt högskolelagen

Utbildningen på avancerad nivå skall väsentligen bygga på de kunskaper som studenterna får inom utbildning på grundnivå eller motsvarande kunskaper.

Utbildning på avancerad nivå skall innebära fördjupning av kunskaper, färdigheter och förmågor i förhållande till utbildning på grundnivå och skall, utöver vad som gäller på grundnivå,

- ytterligare utveckla studenternas förmåga att självständigt integrera och använda kunskaper,
- utveckla studenternas förmåga att hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer, och
- utveckla studenternas förutsättningar för yrkesverksamhet som ställer stora krav på självständighet eller för forsknings- och utvecklingsarbete.

## Mål för specialistsjuksköterskeexamen enligt högskoleförordningen

För specialistsjuksköterskeexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för att självständigt arbeta som specialistsjuksköterska.

### *Kunskap och förståelse*

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen, och
- visa fördjupad kunskap i planering, ledning och samordning av vård- och hälsoarbetet.

### *Färdighet och förmåga*

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa fördjupad förmåga att självständigt och i samverkan med patient och närstående identifiera vårdbehov och upprätta omvårdningsplan,
- visa förmåga att leda och utvärdera omvårdningsåtgärder,
- visa fördjupad förmåga att initiera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande och förebyggande arbete,
- visa förmåga att integrera kunskap samt analysera, bedöma och hantera komplexa frågeställningar och situationer, och
- visa förmåga att medverka vid och självständigt utföra undersökningar och behandlingar inklusive vård i livets slutskede
- visa vårdpedagogisk förmåga.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

För specialistsjuksköterskeexamen med respektive inriktning skall studenten

- visa självkänedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhällsliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens

## Mål för specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot distriktssköterska enligt högskoleförordningen

För specialistsjuksköterskeexamen med inriktning mot distriktssköterska skall studenten också:

- visa förmåga att självständigt bedöma, planera, genomföra och utvärdera de åtgärder som behövs för att främja fysisk, psykisk och social hälsa hos patienter och förebygga uppkomsten av sjukdom och sjukdomskomplikationer,
- visa förmåga att observera och bedöma komplexa behov av vård, habilitering och rehabilitering hos patienter, och
- visa sådan kunskap som krävs för att ansvara för hälsoundersökning och vaccinationsverksamhet.

### **Mål för magisterexamen enligt högskoleförordningen**

#### *Kunskap och förståelse*

För magisterexamen skall studenten:

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl överblick över området som fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete, och
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

#### *Färdighet och förmåga*

För magisterexamen skall studenten

- visa förmåga att integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att självständigt identifiera och formulera frågeställningar samt att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings- och utvecklingsarbete eller för att arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

För magisterexamen skall studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällsliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

### **Mål för programmet vid Karolinska Institutet**

Student som fullföljt ett specialistsjuksköterskeprogram vid Karolinska Institutet ska:

- kunna skapa förutsättningar för evidensbaserad, personcentrerad och säker vård inom specialistområdet genom tillämpning av forskning,
- visa på kunskaper och insikter om internationella förhållanden och förutsättningar för hälsa och ohälsa i ett globalt perspektiv och vara förberedd för arbete i en mångkulturell och internationell miljö,
- visa förmåga till ett kritiskt förhållningssätt och på handlingsberedskap i det framtida yrkesutövandet och upprätthålla ett livslångt lärande,
- visa förmåga att leda och utveckla omvårdnaden inom specialistområdet samt aktivt medverka i interprofessionellt samarbete.

## **Innehåll och upplägg**

Programmet omfattar totalt 75 högskolepoäng varav kurser i huvudområdet omvårdnad utgör huvuddelen. Huvudområdet omvårdnad utgår från en humanistisk värdegrund och etik för vårdande och tar sin utgångspunkt i människans upplevelser, reaktioner och behov i sin livssituation.

För att studenten efter utbildningen ska kunna visa sådan kunskap och förmåga som krävs för att självständigt arbeta som specialistsjuksköterska består programmet av både teoretiska kurser och verksamhetsintegrerat lärande. Utbildningen bygger på kunskaper som studenterna tidigare erhållit i sin utbildning på grundnivå eller motsvarande kunskaper. Programmet ger fördjupade kunskaper i omvårdnad och medicinsk vetenskap då en specialistsjuksköterska inom distriktsvård ska kunna leda, prioritera, fördela och samordna omvårdnadsarbetet.

Programmet inleds med en kurs i vetenskaplig teori och metod. Därefter läser studenten kurser med syftet att fördjupa kunskaper om epidemiologi, folkhälsa och miljö. Därefter följer kurser i omvårdnad som omfattar människan ur ett livscykelperspektiv. Här ingår både teoretiska och praktiska moment. Medicinska och farmakologiska kunskaper integreras i kurserna, och forskningsrätten examineras. Examensarbete på magisternivå omfattar 10 veckor heltidsstudier.

Interaktiv nätbaserad kommunikation och lärande ingår som en naturlig del av undervisningen.

Specialistsjuksköterskeutbildningen vid KI har en tydlig forskningsanknytning. Den vetenskapliga och professionella basen inkluderar kritiskt tänkande, informationssökning, forskningsmetodologi, integration av ämnen, integration mellan teori och praktik, nationell och internationell samverkan, interprofessionellt och livslångt lärande, innovativ och kreativ verksamhetsförlagd utbildning samt interaktion och relation som framgångsfaktorer i all personcentrerad och säker vård.

### **Vetenskapliga kunskaper, färdigheter och förhållningssätt**

De vetenskapliga kunskaper som studenterna har från tidigare utbildning på grundnivå, fördjupas genom kurser i vetenskaplig metodik, evidensbaserad omvårdnad och ett självständigt examensarbete. Utöver en kurs i forskningsmetodik som behandlar forskningsprocessen och forskningsetiska aspekter genomförs samtliga ingående kurser i utbildningsprogrammet av forskningsprocessen och ett evidensbaserat förhållningssätt genom att studenten kritiskt granskar och värderar såväl vetenskap som beprövad erfarenhet.

### **Verksamhetsintegrerat lärande (VIL)**

Verksamhetsintegrerat lärande (VIL) är ett samlingsbegrepp för de pedagogiska modeller som bygger på samverkan och integrering mellan utbildning och arbetsliv. VIL kan ske i form av verksamhetsförlagd utbildning (VFU), studiebesök, hospitering eller fältstudier inom öppen hälso- och sjukvård, kommunal vård och omsorg eller annan relevant verksamhet.

Under flera av utbildningens kurser ingår verksamhetsintegrerat lärande, som fältstudier och VFU.

### **Internationalisering**

Som ett led i internationaliseringen förbereds studenten för att vara verksam i en mångkulturell och internationell miljö. Under utbildningen belyses bland annat specialistsjuksköterskans yrkesroll ur ett nationellt och internationellt perspektiv.

## **Övergångsbestämmelser**

Student antagen till programmet före HT19 men som tagit studieuppehåll, följer efter återupptag studieplan med ingående kurser för studenter antagna från och med HT19. Ändring av studieplan vad gäller valbar kurs gäller antagna VT21 eller senare. Individuella anpassningar av studieplanen kan behövas.

## **Övriga riktlinjer**

### **Betygsskala**

Som betyg används uttrycken Underkänd eller Godkänd. Annan betygsskala kan förekomma på valbara eller programöverskridande kurser. Betygsskalan framgår av kursplan.

### **Undervisningsspråk**

Undervisningsspråk är svenska men kurser på engelska kan förekomma. Engelsk- och svenskspråkig litteratur används.

### **Riktlinjer för att avbryta verksamhetsförlagd utbildning under pågående kurs**

En students verksamhetsförlagda utbildning (VFU) kan omedelbart avbrytas om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskeras. Hur denna typ av ärenden handläggs ska framgå av kursplanen.

Om den verksamhetsförlagda utbildningen avbryts på detta sätt ska en individuell handlingsplan upprättas där det framgår vilka aktiviteter och kunskapskontroller som krävs innan studenten ges möjlighet till fortsatt VFU.

## Studieplan med ingående kurser

### Gäller antagna VT21 eller senare

År	Kursbenämning	Högskolepoäng	Huvudområde	Nivå och progression
1	Vetenskaplig teori och metod i omvårdnad (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc
1	Hälsa, livsvillkor och miljö (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc
1	Farmakologi och sjukdomslära 1	7,5	Övriga ämnen	Avanc
1	Teoretisk grund för arbete inom distriktsvård (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc
1	Verksamhetsförlagd utbildning inom barnhälsovård och elevhälsans medicinska insatser (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc
1	Verksamhetsförlagd utbildning inom distriktsvård och omvårdnad inom hemmiljö (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc
1	Examensarbete i omvårdnad -distriktssköterska (M)	15,0	Omvårdnad	Avanc
2	Farmakologi och sjukdomslära 2	7,5	Övriga ämnen	Avanc
2	Akut ohälsa och integrativ omvårdnad (M)	4,5	Omvårdnad	Avanc
2	Omvårdad vid beroende och psykisk ohälsa (M)	3,0	Omvårdnad	Avanc

Kurser märkta med (M) ingår i magisterexamen.

### Gäller antagna HT19 tom HT20

År	Kursbenämning	Högskole-poäng	Huvudområde	Nivå och progression
1	Vetenskaplig teori och metod i omvårdnad (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc (AV)
1	Hälsa, livsvillkor och miljö (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc (AV)
1	Farmakologi och sjukdomslära 1	7,5	Övriga ämnen	Avanc (AV)
1	Teoretisk grund för arbete inom distriktsvård (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc (AV)
1	Verksamhetsförlagd utbildning inom barnhälsovård och elevhälsans medicinska insatser (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc (AV)
1	Verksamhetsförlagd utbildning inom distriktsvård och omvårdnad inom hemmiljö (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc (AV)
1	Examensarbete i omvårdnad -distriktssköterska (M)	15	Omvårdnad	Avanc (AV)
2	Farmakologi och sjukdomslära 2	7,5	Övriga ämnen	Avanc (AV)
2	Valbar kurs (M)	7,5	--	Grund/Avanc

### Gäller antagna VT19 eller tidigare

Termin	Kursbenämning	Högskole-poäng	Huvudområde	Nivå och progression
1	Vetenskaplig teori och metod i omvårdnad (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc

1	Hälsa, livsvillkor och miljö (M)	7,5	Omvårdnad	Avanc
1	Farmakologi och sjukdomslära 1	7,5	Övriga ämnen	Avanc
1-2	Omvårdnad inom distriktsvård i ett livscykelperspektiv (M)	22.5	Omvårdnad	Avanc
2	Examensarbete i omvårdnad -distriktssköterska (M)	15	Omvårdnad	Avanc
3	Valbar kurs (M)	7,5	--	Grund/Avanc
3	Farmakologi och sjukdomslära 2	7,5	Övriga ämnet	Avanc

Kurser märkta med (M) ingår i magisterexamen.