



Kursplan för

## **Återfallsprevention, 3 hp**

Relapse prevention, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT07 , VT18 , VT19 , HT19 , HT22 , HT24

Kurskod	9K8005
Kursens benämning	Återfallsprevention
Hp	3 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2007-11-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2018-12-07
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2019

### **Särskild behörighet**

Endast grundläggande behörighet.

### **Mål**

Efter genomgången kurs ska deltagarna självständigt kunna utföra en behandling (i grupp och/eller individuellt) med återfallsprevention för patienter/klienter med substansbrukssyndrom.

### **Innehåll**

Återfallsprevention är en manualbaserad psykologisk behandling inom psykoterapitraditionen kognitiv beteendeterapi.

Återfallsprevention är evidensbaserad metod vid missbruk och beroende av alkohol och vissa andra substanser. Återfallsprevention rekommenderas i Socialstyrelsens riktlinjer vid behandling av alkoholberoende, cannabissmissbruk och missbruk av centralstimulantia. Återfallsprevention syftar till att ge patienter färdigheter att kunna identifiera risker för återfall och att undvika eller hantera dessa risker. En återfallspreventiv färdighet är också att kunna begränsa återfall när de inträffar.

## Arbetsformer

Kursen genomförs med teoretisk och praktisk undervisning vid fysiska möten och som självständiga studier med stöd av material på en webbaserad lärplattform.

Deltagarna tränas särskilt i att arbeta med modellering och rollspel. I kursmaterialet ingår lärobok, manual, artiklar, åhörarkopior från föreläsningar, inspelat videomaterial, särskilda övningsuppgifter och länkar till resurser online.

Deltagarna förväntas redovisa tillgodogjorda kunskaper i praktiska demonstrationer.

## Examination

Examinationen är individuell. Den består av en hemskrivning som används i undervisningen under den sista kursdagen.

## Litteratur och övriga läromedel

*Ortiz, Liria; Wirbing, Peter*

### **Återfallsprevention utifrån KBT och MI : vid problem med alkohol och narkotika**

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2017] - 188 sidor

ISBN:978-91-44-09078-8 LIBRIS-ID:20898863

[Sök i biblioteket](#)

### **Väckarklockan, Manualbaserad Återfallsprevention vid beroende**

Meda Sverige AB,

URL: [Kan fritt laddas ner från](#)

### **Återfallsprevention. Belöningssystem och PAA, Post Akut Abstinens**

Karolinska Institutet,

URL: [Länk till filmen](#)