



Kursplan för

# **Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma, 7.5 hp**

Transcultural psychiatry - migration, mental health and trauma, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT11](#) , [HT12](#) , [HT13](#) , [HT14](#) , [HT15](#) , [HT16](#) , [HT17](#) , [HT18](#) , [HT19](#) , [HT20](#) , [HT21](#)

Kurskod	9K8048
Kursens benämning	Transkulturell psykiatri - migration, psykisk ohälsa och trauma
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Uppdragsutbildning (högskolepoäng)
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-07-01
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2013-10-23
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2013

## **Särskild behörighet**

Grundläggande behörighet för högskolestudier.

## **Mål**

Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna:

- redogöra översiktligt för regelverket kring asylprocessen, nyanländas etablering, rätten till vård, olika aktörers roller i etableringsprocessen.
- förstå och identifiera olika psykiska störningar och analysera situationer och patient/klientfall utifrån kunskaper om migrationens effekter på hälsan, kulturella faktorer påverkan, de psykologiska och sociala konsekvenserna av trauma samt föreslå vägar till vård och behandling.
- analysera faktorer som är viktiga i bemötandet och i kommunikation med personer med annan kulturell bakgrund och personer som varit utsatta för trauma.
- förstå och analysera faktorer som är viktiga för en hälsofrämjande integration utifrån kunskap om

hälsofrämjande faktorer, betydelse av nätverk och delaktighet, kunskap om hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmågan samt om förutsättningarna för återhämtning från psykiska störningar.

## Innehåll

Kursen behandlar följande teman:

- Humanitära kriser, migration, ackulturation och påverkan på den psykiska hälsan på kort och på lång sikt.
- Stressfaktorer under migrationsprocessen och hälsofrämjande integration.
- Regelverket kring asylprocessen och nyanländas etablering, samt kring asylsökandes rätt till vård.
- Att identifiera psykisk ohälsa i ett transkulturellt perspektiv. Bemötande och orientering om diagnostik och behandling.
- Trauma – psykologiska och sociala konsekvenser, bemötande, orientering om behandling.
- Primärvårdsperspektiv på somatisk och psykisk ohälsa.
- Nätverkets och familjens betydelse i ett transkulturellt perspektiv, anhörigas och patienters erfarenheter och behov av delaktighet.
- Återhämtning, arbetsförmåga och prestationsförmåga. Faktorer som gynnar återhämtning från svåra psykiska störningar. Hur psykisk ohälsa påverkar arbetsförmåga.
- Språk och kommunikation i mötet med nyanlända flyktingar.

## Arbetsformer

I kursen ingår individuella litteraturstudier. Texter med anknytning till kursens teman läggs ut på den webbaserade lärplattformen Ping-Pong och finns där tillgängliga i god tid innan kursstart. Där finns också inlämningsuppgifter som stöd för inläsningen

Kursen inleds med en veckas schemalagd undervisning. Kursveckan består av föreläsningar, en interaktiv workshop, gruppdiskussioner och reflektioner i storgrupp. Kursen avslutas med två uppföljningsdagar som innehåller föreläsningar, gruppdiskussioner samt gruppexamination.

### *Obligatorisk närvaro*

För godkänt resultat krävs 80% närvaro under kursen. Frånvaro under ett moment kompenseras med en skriftlig uppgift om det momentet.

## Examination

Examination sker gruppvis genom en muntlig redovisning av examinationsuppgift som delas ut vid kursstarten.

I examinationsuppgiften kommer deltagare att genom kliniska exempel få belysa att de uppnått kursens lärandemål och läst den obligatoriska litteraturen.

## Övriga föreskrifter

Efter kursens genomförande görs en skriftlig kursutvärdering.

Undervisningsspråk: svenska

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk

*Allgulander, Christer*

**Introduktion till klinisk psykiatri**

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 318 s.  
 ISBN:978-91-44-04936-6 LIBRIS-ID:10674788  
*sid 55-66, 86-194, 263-268 och 277-288*

[Sök i biblioteket](#)

**Asylregler**

Migrationsverket. Hemsida,  
 //www.migrationsverket.se/info/443.html

**Bedömning av prestationsförmåga hos vissa nyanlända invandrare**

Arbetsförmedlingen, Migrationsverket, Försäkringskassan, SKL, 2013

URL: [Länk till rapporten](#)

*Bäärnhielm, Sofie; Håkansson, Batja*

**Transkulturell medicin**

URL: [Transkulturell medicin](#)

Ingår i:

**Läkemedelsboken.**

Stockholm : Läkemedelsverket, 2011 - PDF-fil (1269 s.)

LIBRIS-ID:12199366

URL: [Online via Läkemedelsverket](#)

*Bäärnhielm, S; Scarpinati Rosso, M; Pattyi, L*

**Kultur, kontext och psykiatrisk diagnostik : Manual för intervju enligt kulturformuleringen i DSM-IV**

Stockholm : Transkulturellt centrum, SLL, 2007

ISBN:978-91-631-6333-3

[Sök i biblioteket](#)

*Ekblad, S; Asplund, M; Hägglöf, C*

**Utanförskap och försörjningsstöd vid ohälsa försämrar återhämtning visar en explorativ intervjustudie med nyanlända flyktingar i Södertälje**

2013

URL: [Länk till artikel](#)

Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

90 (2013) :2, s. 282-291

*Fossum, Bjöörn*

**Kommunikation : samtal och bemötande i vården**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 445, [3] s.

ISBN:978-91-44-04709-6 LIBRIS-ID:10462762

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/32428-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

*Gunnarsen, Cornelia*

**Arbetslivsriktad rehabilitering för torterade flyktingar : slutrapport Partnerskap för humanitet vid Röda korsets center för torterade flyktingar**

Stockholm : Röda korsets center för torterade flyktingar, 2000 - 45 s.

LIBRIS-ID:3311842

**Migrationspolitik**

Justitiedepartementet, 2013

URL: [Faktablad - Ju 13.03](#)

**Ny politik för nyanländas etablering i Sverige**

Integrations- och jämställdhetsdepartementet, 2010

URL: [Faktablad Oktober 2010](#)

**Olika villkor - olika hälsa : Hälsan bland irakier folkbokförda i Malmö 2005-2007**

*Daryani, A; Löthberg, K; Feldman, I; Westerling, R*

2012

URL: [Länk till artikel](#)

Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

89 (2012) :2, s. 112-125

*Sundvall, Maria; Edlund, Jan*

**Migration, psykisk ohälsa och trauma : ett studiehäfte för dig som möter asylsökande och flyktingar i ditt arbete**

Stockholm : Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting, 2012 - 93 s.

ISBN:9789198077001 LIBRIS-ID:13921503

[Sök i biblioteket](#)

*Svenberg, Kristian*

**Det transkulturella sjukvårdsmötet : erfarenheter bland somaliska flyktingar och läkare i Sverige**

2012

URL: [Länk till artikeln](#)

Ingår i:

**Socialmedicinsk tidskrift : organ för sjuk- och hälsovård**

Stockholm : Socialmedicinsk tidskrift, 1924-

ISSN:0037-833X2 f LIBRIS-ID:8258350

URL: <http://www.socialmedicinsktidskrift.se>

89 (2012) :2, s. 161-168

**Fördjupningslitteratur**

*Allgulander, Christer*

**Introduktion till klinisk psykiatri**

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 318 s.

ISBN:978-91-44-04936-6 LIBRIS-ID:10674788

Övriga kapitel

[Sök i biblioteket](#)

*Axlid, Linda*

**Arbetsterapeuter möter världen : erfarenheter ifrån u-länder**

Stockholm : KI, Institutionen för klinisk neurovetenskap, arbetsterapi och äldreårdsforskning, Sektionen för arbetsterapi, 2000 - 37, [2] s.

LIBRIS-ID:3399220

*Edlund, A-S; Viita*

**Tio invandrares upplevelser av möjligheter och hinder för aktivitetsutövande i Sverige**

Institutionen neurotec, 2004

*Ginsburg, Bengt Erik; Bäärnhielm, Sofie*

**Psykiatrisk vård för vuxna asylsökande : riktlinjer, rutiner och kunskapsunderlag**

Stockholm : Stockholms läns sjukvårdsområde, Stockholms läns landsting, 2007 - 70 s.

ISBN:978-91-977017-0-9 LIBRIS-ID:12149004

[Sök i biblioteket](#)

*Klefbom, C*

**Behov av tandvård bland asylsökande och gömda (med fokus på barn) 2007/2008**

Transkulturellt centrum, 2010

*Linander, A*

**Hälsofrämjande arbete för asylsökande asylsökandes upplevelser av hälsoinformation på Migrationsverket i Solna**

Examensarbete. Institutionen för folkhälsovetenskap, KI, 2009

*Lindencrona, F; Ekblad, S; Johansson Blight, K*

**Integration och folkhälsa en kunskapsöversikt. Expertbilaga till Rapport Integration 2005**

Integrationsverket, 2005

Laddas ned från [www.integrationsverket.se](http://www.integrationsverket.se) sid.19-35.

**Länsstyrelsen i Skåne län, 2007, s. 19-35. hederrelaterat våld o förtryck**

länsstyrelsen i Skåne län 2007,

*Morales, L.P; Ugalde, C.M*

**Sjuksköterskors upplevelser av möten med patienter som har annan kulturell bakgrund.**

Uppsats. Institutionen för vård och natur. Högskolan i Skövde, 2010

*Regionalt vårdprogram. Ångestsyndrom*

**Ångestsjukdomar och kulturell variation**

Stockholms läns landsting, 2011

s.71-74

**Rekommendationer för en jämställd asylprocess**

Asylrådgivningsbyrån,

<http://www.temaasyl.se/Documents/Organisationer/Ovriga/Rekommendationer%20f%C3%B6r%20en%20>

**RSMA. Yttrande över Arbetsförmågutredningens slutbetänkande "Gränslandet mellan sjukdom och arbete" Arbetsförmåga/Medicinska förutsättningar för arbete/Försörjningsförmåga (SOU2009:89**

RSMA/SOU 2009:89, 2010, 2010

*Topor, A; Sundström, K*

**Återhämtning - en introduktion. Återhämtning. Vad är det? Hur är den möjlig?**

Psykiatri Södra, Fou-enheten,

*[http://www.psykiatrinsodra.se/assets/plugins/tinymce3201/jscripts/tiny\\_mce/plugins/filemanager/files/AlainTopor\\_\\_Klas\\_Sundstrom\\_Aterhamtning.pdf](http://www.psykiatrinsodra.se/assets/plugins/tinymce3201/jscripts/tiny_mce/plugins/filemanager/files/AlainTopor__Klas_Sundstrom_Aterhamtning.pdf)*

**Vård och omsorg för asylsökande med flera.**

Socialstyrelsen. <http://www.socialstyrelsen.se/vardochomsorgforasylsokandemedflera>,