



Kursplan för

## **Sår och omvårdnad vid sårbehandling, 7.5 hp**

Wounds and Nursing Care in Wound Treatment, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT23 , HT24

Kurskod	1SJ038
Kursens benämning	Sår och omvårdnad vid sårbehandling
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	G1 - Grundnivå 1
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2022-09-19
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2024-03-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2024

### **Särskild behörighet**

Tillträde till termin 5: Samtliga kurser från termin 1 och 2. Termin 3: Godkänd bedömning från verksamhetsförlagd utbildning 9 hp (1SJ022).

Tillträde till termin 5: Samtliga kurser från terminerna 1-3. Termin 4: godkänd bedömning från verksamhetsförlagd utbildning 7,5 + 7,5 hp (1SJ023, 1SJ024)

### **Mål**

Kursens övergripande mål är att studenten ska införskaffa kunskaper och färdigheter inom området sår och omvårdnad vid sårbehandling.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara normal sårsläkning samt identifiera faktorer som hämmar respektive underlättar sårsläkningsprocessen
- bedöma sår utifrån anamnes och status
- föreslå, motivera och tillämpa behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till personens situation, kliniska bild, diagnos och evidens

- bedöma och reflektera över livskvalité och psykosociala aspekters inverkan på läkningsförlopp hos personer med akuta och svårläkta sår
- identifiera etiska aspekter i samband med vård av personer med svårläkta sår och relatera dessa till personens livssituation
- identifiera och föreslå preventiva åtgärder utifrån aktuell forskning och evidensbaserade metoder för att förhindra recidiv
- upprätta en vårdplan för läkning av sår utifrån personcentrerat förhållningssätt där närstående involveras

## Innehåll

Kursen behandlar:

- normal sårläkningsprocess
- riskfaktorer och uppkomstmekanismer vid olika typer av sår
- omvårdnadsåtgärder och evidensbaserade sårbehandlingsprinciper utifrån personens situation och kliniska bild
- livskvalitet - psykosociala aspekter på sår och omvårdnad vid sårbehandling
- etiska aspekter i samband med sårbehandling
- preventiva åtgärder för att förhindra recidiv och uppkomst av sår
- hygienrutiner vid sårbehandling
- journalföring samt uppföljning av sår och sårbehandling
- dopplerdiagnostik och kompressionsbehandling

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärandet. Arbetsformerna syftar till ett aktivt kunskapssökande, problemlösning, kritisk analys och reflektion. Arbetsformer är föreläsningar, gruppdiskussioner, färdighetsträning, seminarier och självstudier samt individuella studieuppgifter och arbete i grupp. Deltagande vid seminarier är obligatoriskt.

## Examination

Examinationen sker genom individuell skriftlig hemexamination.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Detta gäller inte då kursen har upphört eller genomgått större förändringar. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Digital examination som öppnats räknas som utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle. För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid hänvisas till omtentamenstillfället. Examinator bedömer om en student har särskilda skäl för förseningen. Examinator ges möjlighet att fatta beslut om komplettering av examinationsunderlag för att uppnå godkänt resultat. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

# Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt tillhandahålls minst tre ytterligare examinationstillfällen (utöver ordinarie) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av minst ett år från den tidpunkt förändringen skedde.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

#### Pediatrik omvårdnad

*Hallström, Inger; Lindberg, Tor*

2. [utök. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2015 - 384 s.

ISBN:9789147115099 LIBRIS-ID:17978431

[Sök i biblioteket](#)

*Sjöberg, Folke; Östrup, Leif*

#### Brännskador

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2002 - 233 s.

ISBN:91-47-05107-8 (korr.) (inb.) LIBRIS-ID:8406799

[Sök i biblioteket](#)

*Lindholm, Christina*

#### Sår

4 uppl. : Studentlitteratur AB, 2018 - 392 sidor

ISBN:9789144116013 LIBRIS-ID:gqt6zdvxdtids8qrd

[Sök i biblioteket](#)

*Sterner, Eila*

#### Pressure ulcers role of the nurse to improve patient safety adress till avhandling

Department of Molecular Medicine and Surgery Karolinska Institutet, Stockholm Sweden, 2012

URL: [Länk](#)

#### Vårdhandboken

Inera AB och Vårdhandboken,

URL: <http://vardhandboken.se/>

#### Svårläkta sår hos äldre- prevention och behandling

Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2014

URL: [Länk](#)

#### Vensjukdomar

*Norgren, Lars*

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 303 s.

ISBN:91-44-02489-4 (inb.) LIBRIS-ID:9463828

[Sök i biblioteket](#)

*Fagerdahl, Ann-Marie*

**Negative pressure wound therapy : treatment outcomes and the impact on the patient's health-related quality of life**

Stockholm : Karolinska institutet, 2013 - 42 s.

ISBN:978-91-7549-037-3 LIBRIS-ID:13966891

[Sök i biblioteket](#)

*Friman, Anne*

**Samverkan och lärande kring sårbehandling : erfarenheter från olika professionsperspektiv i primärvård och utbildning**

Stockholm : Karolinska Institutet, 2017 - 86 s.

ISBN:978-91-7676-539-5 LIBRIS-ID:20135400

[Sök i biblioteket](#)

*Sterner, Eila; Andersson, Kamilla*

**Regionalt vårdprogram : trycksår, prevention och behandling**

[Rev. utg.] : Stockholm : Stockholms läns landsting, 2010 - 209 s.

ISBN:91-85211-70-2 LIBRIS-ID:11782494

URL: [Länk](#)

*Hänvisning till extern webbsida:*

<https://www.yumpu.com/sv/document/read/20072314/regionalt-varldprogram-trycksar-prevention-och-bel>

[Sök i biblioteket](#)

*Sterner, Eila; Dufva, Susanne*

**Sårbehandling 2021/2022 : katalog över sårprodukter**

Tionde upplagan : Stockholm : Gothia kompetens, [2021] - 391 sidor

ISBN:9789177412342 LIBRIS-ID:drzjx9zlbj6knxhd

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

EWMA dokument och vetenskapliga artiklar tillkommer